

## Notiziario dell'associazione

n° 6 - febbraio 2025

### Cari Soci e Amici di Unitre Volvera,

il 2025 è iniziato e come di consueto in ogni inverno, l'influenza ha colpito molti di noi. Passerà questo momento e ripartiremo più forti di prima.

Unitre parteciperà alla manifestazione JUST TE WOMAN I AM.



### Corsi in partenza.

cod def	titolo	docente	luogo	n. lez.	giorno	orario	1^ data
a24	Creare borsette	Piras Laura	via Roma	10	mercoledì	15,00-17,00	05/02/25
a29b	Impariamo a creare i "cavagnin "(2)	Porporato Mario	via Roma	4	giovedì	10,00-12,00	06/02/25
a47	TAI CHI CHUAN primavera	Colognese Sergio	via Roma	10	lunedì	09,00-10,00	10/02/25
a48	Difesa personale primavera	Colognese Sergio	via Roma	10	lunedì	10,15-11,15	10/02/25
a30	Bijoux mania	Bulletti Giovanna	via Roma	10	venerdì	9,00-11,00	14/02/25
a04	Arte - Il genio di Leonardo	Operti Silvano	via Roma	2	lunedì	17,00-19,00	17/02/25
a31	Dialoghiamo in francese (con poche regole)	Taramazzo Michelle	via Roma	7	lunedì	15,00-16,30	17/02/25
a49	Passeggiate di primavera	Lasagno Piero	campagna volv.	12	martedì	09,00-11,00	25/02/25
a10	Preparazione e coltivaz. dell'orto - primavera	Anastasia Federico	via Roma	3	giovedì	20,30-22,00	27/02/25

### Conferenze

Conferenze aperte al pubblico in via Roma, 3 - Sala consigliare. Ore 17

Titolo	relatore	data
Caino e Abele – il paradosso della violenza tra esseri umani	Dott. Massimiliano TRUCE	03/02/2025

### Aforismi su febbraio:

- La luce che si appoggia sui bordi di febbraio lo fa con delicatezza. Accarezza le gemme e i fiori ancora fragili. (Fabrizio Caramagna)
- Quel raggio di sole che ti cade addosso attraverso l'aria fredda e sembra dire "va tutto bene. Sta arrivando la primavera". (Fabrizio Caramagna)
- Il sole di febbraio si insinua nei rami e tinge i germogli e gonfia le foglie che sono dentro. (William C. Bryant)

### **Curiosità su febbraio:**

In origine il mese di febbraio aveva 29 giorni; nell'anno 8 a.C. Augusto decise di cambiare il nome del mese chiamato Sextilis e di trasformarlo in Augustus, come il suo nome. Augusto, tuttavia, non poteva accettare che il suo mese avesse un giorno in meno del mese di Luglio, chiamato così dal nome di Giulio Cesare, e aggiunse un giorno al mese che portava il suo nome detraendolo dal mese di febbraio che perse, in questo modo, il suo ventinovesimo giorno

Per i romani era un mese dedicato a riti di purificazione, simboleggiando la condizione della natura in atto di ridestarsi dal torpore invernale. Iniziano, infatti, a sbocciare in questo mese le prime viole del pensiero, le margherite e le mimose. Per i cristiani, oltre alla nota festa di San Valentino, c'è la popolare festa della Candelora (2 febbraio) con cui si ricorda la presentazione al Tempio di Gesù e alla quale la tradizione contadina attribuiva un significato dal punto di vista meteorologico, nel passaggio dal clima invernale a quello primaverile.

Il cielo di febbraio vede mostrarsi alto sull'orizzonte, in direzione nord, il Grande Carro dell'Orsa Maggiore, che dalla prospettiva italiana appare capovolto.

### **Calendario delle giornate mondiali febbraio 2025**

- 1 febbraio: Giornata Mondiale del velo islamico
- 2 febbraio: Giornata Mondiale della vita
- 2 febbraio: Giornata Mondiale delle zone umide
- 4 febbraio: Giornata Mondiale per la lotta contro il cancro
- 5 febbraio: Giornata Mondiale della Nutella #WorldNutellaDay
- 5 febbraio: Giornata Nazionale contro lo spreco alimentare
- 6 febbraio: Giornata Mondiale contro l'infibulazione e le mutilazioni genitali femminili
- 11 febbraio: Giornata Mondiale per la sicurezza in rete (Safer Internet Day)
- 11 febbraio: Giornata Mondiale del malato
- 12 febbraio: Darwin Day
- 13 febbraio: Giornata Mondiale della radio
- 14 febbraio: Giornata Mondiale contro le cardiopatie congenite
- 14 febbraio: San Valentino
- 15 febbraio: Giornata Mondiale contro il cancro infantile
- 16 febbraio: Giornata internazionale del gatto
- 18 febbraio: Giornata Internazionale del Risparmio Energetico
- 18 febbraio: Giornata Mondiale della Sindrome di Asperger
- 20 febbraio: Giornata Mondiale della giustizia sociale
- 21 febbraio: Giornata internazionale della guida turistica
- 21 febbraio: Giornata internazionale della lingua madre
- 27 febbraio: Giornata Mondiale dell'orso polare
- 28 febbraio: Giornata mondiale delle malattie rare

## Ricetta

Spezzatino con carciofi: (<https://www.cookist.it/>)

Ingredienti	
LONZA DI MAIALE 800 gr	CARCIOFI 4-5
AGLIO 1 spicchio	VINO BIANCO 400 ml
FARINA q.b.	BRODO q.b.
MENTUCCIA 1 mazzetto	OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA q.b.
SALE q.b.	PEPE q.b.
LIMONE 1	

**Step 1** - Aiutandovi con un coltello affilato, tagliate la carne a cubetti.

**Step 2** - Passate la carne nella farina.

**Step 3** - Pulite i carciofi: pelate i gambi ed eliminate le foglie esterne più dure e coriacee; tagliateli a spicchi, togliete la barba interna e raccoglieteli man mano in una ciotola acidulata con succo di limone. Fate scaldare l'aglio in un tegame con un filo di olio; aggiungete i carciofi, salate e lasciateli cuocere a fuoco basso per una decina di minuti, finché non saranno leggermente morbidi.

**Step 4** - Aggiungete la carne nel tegame con i carciofi.

**Step 5** - Mescolate e lasciate rosolare a fuoco vivace, finché la carne non sarà leggermente dorata.

**Step 6** - Bagnate con il vino bianco e lasciate sfumare, quindi coprite con il coperchio e fate cuocere per circa 40 minuti, o comunque finché la carne non risulterà tenera (se necessario, aggiungete anche un goccio di brodo bollente). Aggiustate di sale e di pepe.

**Step 7** - Trasferite lo spezzatino in un piatto da portata, profumate con la mentuccia spezzettata e servite immediatamente.

