

Notiziario dell'associazione

n° 6

...
È il primo giorno di primavera
Ma per me è solo il giorno
Che ho perso te (*libertà di uscire di casa*)

Qui in mezzo al traffico (*quale traffico?*)
C'è un pezzetto di verde
Ed io mi chiedo perché
Mentre nasce una primula
Sto morendo per te (*il desiderio del prossimo, di un abbraccio o di una stretta di mano...*)
(Il primo giorno di primavera - Dik Dik)



Oggi è il primo giorno di primavera, quasi ricordando la vecchia canzone dei DIK DIK ci sembra di essere precipitati in una situazione inverosimile. Sembra che il mondo stia rallentando e perda dei giri. Noi osserviamo attoniti dalle nostre finestre, nelle nostre prigioni dorate. Proprio in questo momento un'auto, con altoparlante, passa per le strade a invitare la gente a non uscire.

Abbandonando la nostalgia e tornando alla nostra saggezza dobbiamo ancora lottare, dobbiamo osservare le indicazioni che ci vengono fornite dal governo centrale, quello regionale e dall'amministrazione comunale. Solo così usciremo vincitori da questa guerra di trincea che ci sta logorando.

Noi appartenenti all'associazione, definiti diversamente giovani o giovani della terza età, siamo gli elementi più a rischio. Pertanto, con la costanza e pazienza che ci contraddistinguono, continuiamo a seguire le direttive e convinciamo i nostri parenti, amici e conoscenti a fare altrettanto.

La nostra associazione, recependo le direttive nazionali e quelli della Direzione centrale Unitre, ha, a suo tempo, prontamente sospeso ogni tipo di attività sia inerenti ai corsi, alle gite e alle attività di ufficio. Non conoscendo la fine temporale di queste limitazioni (crediamo che durino ancora per un bel po') non siamo in grado di immaginare quando e se ripartiranno le attività.

Noi del direttivo, ognuno nella sua abitazione, siamo costantemente in contatto tra di noi, grazie anche alle tecnologie (facebook, email, whatsApp).

La nostra associazione ha aderito alla brillante iniziativa, ideata dall'amministrazione comunale, dal nome WE LIKE VOLVERA. Questa iniziativa è un portale, in ambiente FACEBOOK, dove giornalmente (esiste un calendario settimanale) vengono trasmesse lezioni in diretta. A questa iniziativa hanno aderito le principali associazioni Volveresi.

Ricetta

PANE del pescatore (dal sito di Mario Chiabrera www.marioelesuemacchie.it)

Ingredienti:

300 gr farina manitoba
200 gr farina 00 o integrale (a piacere)
300 ml latte
140 gr di zucchero (meglio quello integrale mascovado)
1 cubetto lievito di birra fresco o 2 bustine di lievito secco
200 gr di uvetta + noci o pinoli

Per la superficie:

zucchero semolato
latte

Procedimento:

Mettete l'uvetta ad ammolare in acqua tiepida. Fate sciogliere il cubetto di lievito in una parte di latte tiepido. Mettete in una grande ciotola le due farine mischiate e unite lo zucchero e il lievito sciolto nel latte e iniziate ad impastare unendo a poco a poco anche il restante latte tiepido. Impastate per una decina di minuti circa oppure mettete nella planetaria con il gancio per 5 minuti. Quando l'impasto sarà elastico aggiungete l'uvetta strizzata e asciugata benissimo. Impastate ancora per qualche minuto fino a che l'uvetta sarà ben distribuita in tutto l'impasto. Formate un pane lungo e mettetelo su un tegame con carta da forno. Copritelo con un canovaccio e fatelo lievitare un'ora circa a temperatura ambiente o comunque fino a che non avrà raddoppiato il suo volume. Quando sarà lievitato, bagnate leggermente la superficie con latte e spolverizzate abbondantemente con zucchero semolato. Lo zucchero dovrà coprire interamente la superficie del pane. Cuocete il pane del pescatore in forno preriscaldato a 180° per circa 40 minuti controllando a fine cottura con uno stecchino. La crosta deve essere ben dorata e croccante.

Saluto del presidente

Non posso che condividere le belle parole che Mario ha scritto e unirmi anch'io al suo invito a resistere con coraggio, seguendo le direttive delle Autorità che, anche se spiacevoli, sono finalizzate alla tutela della nostra salute. Nel frattempo, come ricordato, Unitre, così come altre Associazioni Volveresi, viene a trovarvi a casa, per mantenere sempre vivo quel rapporto che ci lega a voi e che, ne siamo sicuri, rivivrà con ancora maggior vigore quando tutto questo sarà passato.

Un cordiale saluto e un grandissimo abbraccio da
Carla Marandella

Nei prossimi giorni la nostra associazione varerà un concorso virtuale di pittura ad acquerello. Tutte le indicazioni saranno illustrate sul sito della associazione www.unitrevolvera.it e sul portale facebook.

