



Notiziario dell'associazione

n° 4 - gennaio 2023 –

Aforisma/poesia

“Tutto comincia in un attimo, in un giorno qualunque della vita, quando meno te lo aspetti.”
ROMANO BATTAGLIA

Segnalazioni

Ricomincia l'anno solare e per noi inizia la seconda parte del nostro anno accademico. La nostra proposta corsi era molto nutrita, forse troppo. Siamo costretti, all'avvicinarsi delle date di partenza, a sopprimere alcuni corsi poiché non hanno raggiunto il numero minimo di iscritti.

Corsi.

titolo	docente	luogo	giorno	1^ data
Acquerello	Chiabrera Mario	via Roma	giovedì	12/01/23
Pillole di enogastronomia	Chiabrera & C	via Roma	lunedì	16/01/23
TAI CHI CHUAN	Colognese Sergio	via Roma	lunedì	16/01/23
Pillole di meditazione	Gastaldi Elena	via Roma	lunedì	16/01/23
Ballo country (**)	Folli Faustino	via Roma	martedì	17/01/23
Uncinetto irlandese(*)	Formica Laura	via Roma	Stop	Stop
Impariamo a usare la grammatica francese (*)	Ferrarese Valentina	via Roma	stop	stop
Piemontese	Magli Luisa	via Roma	venerdì	20/01/23
Virus e batteri, così piccoli, così micidiali. Le grandi epidemie della storia	Battaglia Guglielmina	via Roma	martedì	24/01/23
Passeggiate di primavera	Lasagno Piero	campagna volv.	martedì	24/01/23
10 strategie per mantenere il cervello efficiente e attivo (parte 1)	Bellini Erika Gwenda	via Roma	mercoledì	25/01/23

(*) corso soppresso

(**) corso raggruppato con cambio sede!

GITE

Non ci sono gite in questo mese

luogo	Data/mese
-------	-----------

Conferenze

Non ci sono conferenze in questo mese.

titolo	relatore	data
--------	----------	------



Ricetta del mese: Risotto al radicchio (<https://www.galbani.it/ricette/risotto-al-radicchio>)

Ingredienti

2 cucchiaini d'olio extravergine d'oliva; 1 cipolla; timo fresco
350 g di riso; 1 bicchiere di vino bianco secco; 1 l di brodo vegetale
180 g di Mascarpone
qualche foglia di radicchio; la scorza di ½ limone; pepe bianco

Preparazione

Prima di iniziare a preparare la ricetta, è importante adottare un piccolo accorgimento per avere il miglior risultato: assicuratevi di tirar fuori dal frigo il Mascarpone circa 30 minuti prima della preparazione.

Per realizzare il risotto al radicchio fate prima di tutto scaldare l'olio extravergine d'oliva in una casseruola o in una pentola. È importante che l'olio sia ben caldo.

Una volta caldo, fate soffriggere al suo interno la cipolla lavata, mondata e tagliata a dadini. Dopo qualche minuto insaporite la cipolla con alcune foglioline di timo.

Quindi aggiungete il riso e fatelo tostare per bene a fiamma bassa. Una volta che il riso sarà ben tostato, sfumatelo con il vino bianco secco. Fate cuocere il tutto a fuoco medio.

Quando il riso sarà arrivato quasi a cottura, aggiungete alla pietanza un pizzico di sale, il Mascarpone Santa Lucia, il radicchio rosso tagliato a julienne (ovvero a listarelle), la scorza grattugiata di ½ limone, e, a piacere, un pizzico di pepe bianco.

Ad operazione conclusa, mescolate il composto. Continuate la cottura della pietanza.

Coprite la pentola e lasciate dunque mantecare il vostro risotto per 3-4 minuti prima di servire. Se volete regalare un tocco di gusto in più al vostro piatto, mantecate la preparazione con il burro per darle più cremosità. Solitamente è sufficiente una noce.

Le fasi lunari

Data	Fase lunare
1-6 gennaio	Luna crescente
7 gennaio	Luna piena
8- 14 gennaio	Luna calante
15 gennaio	Ultimo quarto
16 -20 gennaio	Luna calante
21 gennaio	Luna nuova
22-27 gennaio	Luna crescente
28 gennaio	Primo quarto
29 -31gennaio	Luna crescente

Proverbi

1) Chiara notte di capodanno, dà slancio a un buon anno

2) Gennaio non lasciar galline nel pollaio

(Proprio con riferimento alle temperature fredde, nel primo mese dell'anno l'uomo ha bisogno di scaldarsi, e quindi di introdurre calorie nell'organismo. Questo detto fa riferimento all'universo contadino in cui si usava, in passato, ammazzare le galline per fare il brodo di carne proprio in gennaio.)

3) Per l'anno nuovo tutte le galline fanno l'uovo

(Ancora la vita di campagna ci insegna che il primo periodo dell'anno è quello dove le galline giovani ritornano a deporre. Nel periodo precedente infatti cambiano il piumaggio, e durante questo processo non fanno uova, mentre a gennaio riprendono. Ecco spiegato il detto.)

4) Sant'Antonio dalla barba bianca, se non piove la neve non manca

(Anche i Santi sono onnipresenti in tutti i detti popolari. E' il caso di questo proverbio, in cui si dice che a Sant'Antonio, che cade il 17 gennaio, se non farà un goccia di pioggia vuol dire che la nevicata sarà assicurata. Quindi mano a stivali da neve e slitta!)

5) A San Vincenzo l'inverno mette i denti

(Verso la fine del mese, si dice che il freddo diventi particolarmente pungente. Ecco perché proprio a San Vincenzo, il 22 gennaio, la cultura popolare ci insegna a vestirci pesanti, attrezzati il giusto per affrontare il periodo più freddo dell'anno.)

6) Gennaio all'asciutto, grano dappertutto

(Nel mondo contadino, qualsiasi cambiamento meteorologico poteva distruggere un raccolto oppure garantirne uno buono. Si diceva quindi che se il mese di gennaio non fosse stato piovoso, ci si poteva aspettare un buon raccolto per i mesi successivi).

7) Non ha timor dell'orrido gennaio, chi ha buona pelliccia addosso e doppio saio

(Un modo per sconfiggere il gelo? Secondo gli italiani un uomo non ha nulla da temere, se ha indosso gli indumenti giusti. Una pesante palandrana e una pelliccia sono quello che ci vuole per superare il freddo penetrante di questo periodo).

8) La neve di gennaio diventa sale, e quella d'aprile farina

(Se nevicata i primi giorni del calendario, senza dubbio la neve si trasformerà in ghiaccio, che nel proverbio viene sostituito dall'immagine del "sale". Se nevicata invece alle porte della primavera, le temperature più miti renderanno la neve "farinosa", appunto, quindi meno resistente e più veloce nel processo di scioglimento).

9) Gennaio fa il ponte e febbraio lo rompe

(Di nuovo il ghiaccio diventa protagonista dell'immaginario folkloristico. Durante Sant'Antonio, il freddo è talmente forte che gela i corsi d'acqua. Ma basta aspettare solo qualche settimana perché tutto si scioglia ai raggi del sole.)

10) Se per San Paolo è sereno, abbondanza avremo

Eventi fissi di gennaio:

- 1 gennaio – Nuovo anno + Giornata Mondiale per la Pace
- 15 gennaio – Giornata Mondiale del Migrante e del Rifugiato + Giornata Mondiale della Neve
- 27 gennaio – Giornata della Memoria
- 28 gennaio – Giornata della Protezione dei Dati

Una barzelletta...

La maestra dice a un alunno: "Il tuo tema intitolato 'Il mio cane è uguale a quello di tuo fratello, l'hai copiato?'"

E lui: "No maestra, è che abbiamo lo stesso cane!"

Il direttivo augura una buona ripartenza!