

Notiziario dell'associazione

n° 10 — Settembre 2020

Aforisma

Benedetto Croce diceva che fino all'età dei diciotto anni tutti scrivono poesie e che, da quest'età in poi, ci sono solo due categorie di persone che continuano a scrivere: i poeti e i cretini. E quindi io, precauzionalmente, preferisco definirmi un cantautore.
(Fabrizio De Andrè)

Notizie

La nostra Unitre ritorna a Settembre!

Come anticipato nel notiziario di Luglio, siamo lieti di confermarvi ufficialmente che **Giovedì 10 Settembre 2020 alle ore 17,00, nel cortile antistante all'ingresso di Via Roma 3**, si svolgerà la presentazione dei Corsi del prossimo A.A., a cura del nostro Direttore Corsi Mario Chiabrera.

Giovedì 17 settembre 2020, alle ore 9, inizieranno le iscrizioni al nuovo A.A, che si svolgeranno in Via Roma,3, nel cortile (all'aperto).

Vi anticipiamo sin d'ora che il prossimo Anno 2020/2021 vedrà molte e interessanti novità, in parte collegate all'emergenza Coronavirus, (che contrasteremo con strumenti tecnologici nuovissimi) per nuovi modi di offerta formativa (in parte già anticipate a grandi linee nel precedente notiziario di Luglio) che affiancheranno quelle tradizionali.

Vi aspettiamo quindi numerosi, vecchi e nuovi Soci, per condividere le novità che abbiamo pensato per Voi. I nuovi Corsi che stiamo preparando, che andranno ad aggiungersi ai “vecchi successi” e le altre iniziative nel cassetto: non vogliamo “spoilerare” nulla ma possiamo dire che, in ambito musicale, l'aforisma del mese, dedicato a De Andrè, non è casuale.

E poi, in attesa di ritornare a viaggiare prima possibile e in condizioni di sicurezza, partiremo alla grande da subito con due bellissimi viaggi virtuali per località fantastiche e uniche (non esageriamo se pensate che una di queste, Civita di Bagnoregio, è prevista che nei prossimi anni potrebbe sparire per sempre, vittima di movimenti tellurici inarrestabili, l'altra è il Forte di Exilles e il Moncenisio).

Insomma, lungi dall'arrenderci allo sconforto e alle preoccupazioni, pur legittime, per il futuro, possiamo dire che stiamo per ripartire e che “vi stupiremo con effetti speciali”!

Ricetta: Farinata di ceci in padella, (da Le ricette dell'Amore vero, di Claudia Annie)

Ingredienti

35 g di farina di ceci *bio*; 75 g d' acqua; 1 pizzico di pepe; 1 pizzico di sale; 1 cucchiaino d' olio d'oliva

Istruzioni

1. Mettete la farina di ceci in una ciotolina. Unitevi all'interno il pepe, il sale e mescolate le polveri. Aggiungete l'acqua, poco alla volta, mescolando sempre per non creare grumi. Dovete formare una pastella lentissima.
2. Prendete una padellino antiaderente e spennellate sul fondo il cucchiaino d'olio d'oliva. Versate la pastella di ceci e coprite con un coperchio. Ponete sul fuoco moderato e cuocete per 2 minuti da un lato e 2 minuti dall'altro, dopodiché togliete il coperchio e rigirate per far rosolare 20 secondi. Mangiate la farinata di ceci ben calda.

Frutta e verdura del mese

Settembre

Verdura: Cavolo, Carota, Sedano, Bietola, Cicoria, Melanzane, Funghi, Peperone, Patata, Zucca, Radicchio, Ravanello, Lattuga, Broccolo, Porro, Spinaci, Cetriolo, Fagiolino, Pomodoro, Zucchini.

Frutta: Mela, Banana, Uva, Pera, Fichi d'India, Melograno, Mirtillo, Fico, Melone, Pesca, Susina.

Le fasi lunari di Settembre e distanza della Luna

Luna piena	2 settembre 2020	07:23:12	399.109 km
Ultimo quarto	10 settembre 2020	11:28:18	396.329 km
Luna nuova	17 settembre 2020	13:00:59	365.948 km
Primo quarto	24 settembre 2020	03:56:34	

Oroscopo Settembre 2020 (da Oroscopo degli Astri)

Questo mese, che per molti rappresenta un punto di rottura nel proprio stile di vita, in generale non è semplice, per la gente. Settembre, quindi, può rappresentare un periodo insidioso.

Nel corso di settembre, vi sentirete bene quando attirerete l'attenzione del sesso opposto, e vorrete esprimere il vostro amore con diversi doni e rivelazioni. Questo periodo è sicuramente il momento ideale per pianificare il futuro insieme, per cui se state pensando di compiere il passo successivo, non esitate a farlo - l'universo prevede che la vostra metà sarà ben disposta. Comunque, fate attenzione a non confondervi nell'esprimere i vostri sentimenti, l'influsso di Mercurio potrebbe rendervi incapaci di spiegare le cose.

Secondo l'oroscopo di settembre 2020, gli individui potranno sentirsi demotivati, ma non disperare e non farti prendere dal panico. È importante tenere a mente che tutti gli imprevisti si superano e che questo periodo è solo momentaneo. Concentrati su ciò che ti porta gioia e trova il tempo per rilassarti. A settembre è importante rimanere calmi.

Il saluto del Presidente.

Condividendo pienamente l'entusiasmo di tutta la nostra Unitre per una ripartenza che è ormai vicina, vi aspetto con immenso piacere agli appuntamenti di Settembre, perché una cosa è sicura, si può sempre ricominciare.

Un saluto affettuoso a tutti.

Carla Marandella

