

Notiziario dell'associazione

n°1 - ottobre 2022 –

Aforisma

Non avere paura del domani, perché in fondo oggi è il giorno che ti faceva paura ieri.
(Bob Marley)

Cari Soci, cari amici,

dopo la presentazione dei corsi si sono aperte le iscrizioni, che hanno visto un flusso di iscritti regolare e ordinato. Ricordiamo che le iscrizioni proseguono per tutto l'anno in orario di ufficio, naturalmente l'ammissione a un corso è possibile solo se i posti non sono ancora esauriti.

Ci aspetta un anno impegnativo ricco di corsi (48) e di manifestazioni (gite e conferenze).

Da quest'anno abbiamo istituito la “tessera sostegno” (del costo di 10 euro) per tutte quelle persone che non possono partecipare alla vita associativa ma intendono sostenere la nostra associazione. Questa tessera dà la possibilità di partecipare alle gite e di usufruire gli sconti commerciali in convenzione (vedi libretto).

Vogliamo segnalare due eventi particolari che vedono la nostra associazione partecipare a eventi artistici.

1. Nell'ambito della manifestazione (rievoazione battaglia della Marsaglia) del gemellaggio tra il comune di Volvera e il comune di Almansa (Spagna). Il gruppo VOLVERARTE2013 (appartenente alla ns. associazione) ha progettato e realizzato un quadro (raffigurante i simboli dei due paesi) che è stato donato ai rappresentanti della città Spagnola. Questo splendido quadro è stato dipinto dal maestro Francesco Paturzo, membro del direttivo e insegnante del corso “pittura a olio”.



2. Sempre il gruppo VOLVERARTE2013 (Cinefra, Lamantia, Memè, Rovera, Scandale e Vaccaro), coordinato dal maestro Paturzo, sta realizzando un'importante opera presso l'ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano. Si tratta di affrescare con soggetti “solari e rilassanti” le pareti di un cortiletto interno della specialità di Psichiatria.

Vogliamo evidenziare un corso particolare, che a oggi non ha ancora molti iscritti. Il corso “Cosa si nasconde dietro una mano... (violenza domestica)”. E’ un corso impegnativo, estremamente attuale, confermato dalle cronache giornalistiche quotidiane. Il corso (di 3 incontri) inizierà il 28 novembre, ci sono ancora diversi posti disponibili, vi invitiamo a iscrivervi numerosi.

Nota Bene

Il capitolo “Convenzioni”, presente sul libretto 2022/23, si arricchisce di una nuova attività commerciale. La **Farmacia del Molino** applicherà uno sconto agli associati UNITRE di Volvera in regola con il tesseramento. Tale convenzione è entrata in vigore dopo la stampa del libretto.

Corsi che inizieranno a ottobre

cod def	titolo	docente	luogo	n. lez.	giorno	orario	1^ data
a36	Passaggiate d'autunno	Lasagno Piero	campagna volv.	9	martedì	9,00 (1/2 ore)	11/10/22
a17	Smartphone base	Chiabrera Mario	via Roma	9	giovedì	15,00-16,30	13/10/22
a40	Zumba	Ferrarese Valentina	via Roma	10	giovedì	20,30-21,30	13/10/22
a18	Fantasia e manualità	Bulletti Giovanna	via Roma	10	venerdì	09,00-11,00	14/10/22
a19	Dialoghiamo in francese (con poche regole)	Taramazzo Michelle	via Roma	8	lunedì	15,00-16,30	17/10/22
a20	Dien'Cham utilizzata per: Alleviare i dolori, Prevenire le malattie, Ritrovare la salute	Colognese Sergio	via Roma	6	martedì	15,00-17,00	18/10/22
a31	Lana fantasia	Piras Laura	via Roma	8	martedì	9,30-11,30	18/10/22
a21	Riflessologia plantare	Colognese Sergio	via Roma	10	mercoledì	15,00-16,30	19/10/22
a37	Ginnastica 3 mercoledì	Serra Cristina	salone Gerbole	24	mercoledì	10,00-11,00	19/10/22
a38	Balli di gruppo avanzato (autunno)	Centola Panaiotti	salone Gerbole	10	mercoledì	21,30-22,30	19/10/22
a39	Balli di gruppo intermedio (autunno)	Centola Panaiotti	salone Gerbole	10	mercoledì	20,15-21,15	19/10/22
a22	Impariamo a disegnare	Chiabrera Mario	via Roma	8	giovedì	15,30-17,00	20/10/22
a23	Burraco/pinnacola	Centola Panaiotti	via Roma	9	venerdì	20,30-22,30	21/10/22
a24	Pittura a olio	Paturzo Francesco	via Roma	20	venerdì	17,30-19,30	21/10/22
a41	Ginnastica 4 venerdì	durando Tommaso	salone Gerbole	24	venerdì	18,00-19,00	21/10/22
a42	Difesa personale	Colognese Sergio	via Roma	6	lunedì	9,30-11,00	31/10/22

GITE

Le gite (vedi elenco sotto) che si effettueranno nel mese di ottobre sono già in stato avanzato di prenotazione. La commissione gite, tramite Whatsapp, ha provveduto a informare i soci per tutti i dettagli.

luogo	Data/mese
Tour “Sartine a Torino”	9 ottobre 2022 (mattino)
Viaggio a Parigi in Freccia Rossa - 3 notti / 4 giorni	Dal 24 al 27 ottobre 2022

Ricetta del mese: Torta salata speck e patate (da **FOODBLOG**)

Ingredienti:

1 rotolo di pasta sfoglia; 400 g di patate; 100 g di speck tagliato piuttosto spesso; 130 g di scamorza affumicata; Sale qb; Olio d'oliva qb.

Iniziamo tagliando le patate (sbucciate) a cubetti e sbollentandole delicatamente per 5/7 minuti circa (devono risultare morbide ma compatte).

Aggiungendo un filo d'olio d'oliva rosoliamo lo speck tagliato fino e dopo pochi minuti aggiungiamo le patate bollite. Saliamo leggermente (lo speck è già piuttosto salato) e lasciamo andare la padella a fuoco dolce per ancora pochi minuti.

Prepariamo la pasta sfoglia adagiandola su una tortiera di circa 28 cm.

Versiamo il ripieno di patate e speck all'interno della sfoglia e aggiungiamo la scamorza fatta a pezzetti su tutta la superficie.

Pieghiamo la sfoglia sui bordi e spennelliamoli con tuorlo d'uovo leggermente diluito con acqua (facoltativo).

Inforniamo a 180° in forno ventilato per 30 minuti circa. Sforiamo e dopo aver fatto raffreddare, tagliamo a fette.

Le fasi lunari

CALENDARIO DELLE FASI LUNARI AD OTTOBRE

- 01-08 ottobre: luna crescente
- 09 ottobre: luna piena
- 10-24 ottobre: luna calante
- 25 ottobre: luna nuova
- 26-31 ottobre luna crescente

Proverbi

Ottobre gelato, ogni insetto è debellato.

Se Ottobre è piovarolo, è pure fungarolo.

Ottobre è quasi matto, ma nessuno gli fa il ritratto.

Ottobre piovoso, campo prosperoso.

Vento d'ottobre grida come l'orco: fa cader la ghianda che fa ingrassare il porco.

Se di ottobre scroscia e tuona, l'invernata sarà buona.

Ottobre è bello, ma tieni pronto l'ombrello.

Eventi fissi di ottobre:

Tutto il mese di ottobre – Mese della Prevenzione contro il Cancro al Seno

- 1 ottobre – Giornata Internazionale del Caffè
- 2 ottobre – Festa dei Nonni
- 4 ottobre – Giornata Mondiale degli Animali
- 11 ottobre – Giornata Internazionale del Coming Out
- 12 ottobre – ColumbusDay (Giorno della scoperta dell’America da parte di Cristoforo Colombo) + Giornata Europea dei Genitori e della Scuola
- 16 ottobre – Giornata Mondiale dell’Alimentazione
- 19 ottobre – Giornata Internazionale del Cancro al Seno
- 24 ottobre – Giornata Mondiale per lo Sviluppo dell’Informazione
- 25 ottobre – World Pasta Day
- 31 ottobre – Halloween

Una barzelletta...

