



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

Sede di Volvera (TO)

PROGRAMMA CORSI

con il patrocinio del Comune di Volvera

Anno accademico 2016 - 2017

Tessera _____

Nome e cognome _____

Data di iscrizione _____

Versamento _____ €

Aggiornamenti:

N.B. portare sempre il proprio libretto per ogni variazione

TABELLA CORSI

corsi - d'ascolto

materia	data inizio	pagina
biologia medicina	21/03/17	10
cardini della prevenzione	24/02/17	10
coriandoli di scienza quotid.	08/11/16	11
criminologia	11/10/16	11
diritto	31/03/17	12
giardinaggio	06/04/17	12
mangiare e bere	11/01/17	13
naturopatia	12/10/16	13
numerologia	16/11/16	14
storia del conflitto arabo-israel.	15/02/17	14
una palestra per la mente	16/01/17	15

corsi - laboratorio

materia	data inizio	pagina
acquerello	12/01/17	15
animali all'uncinetto	10/10/16	16
bijoux mania	30/03/17	16
borse all'uncinetto	11/10/16	17
burraco (giocare insieme)	28/10/16	17
cucito	12/01/17	18
disegno	13/10/16	18
fantasia e manualità	12/10/16	19
informatica - base	12/01/17	19
macramè	22/02/17	20
pittura a olio	14/10/16	20
ricamo	13/10/16	21
salotto delle chiacchiere	21/10/16	21
teatro	01/02/17	22

materia	data inizio	pagina
balli di gruppo avanzato	12/10/16	23
balli di gruppo intermedio	12/10/16	23
ballo County	07/02/17	24
ginnastica 1 lunedì	10/10/16	25
ginnastica 2 martedì	11/10/16	25
ginnastica 3 mercoledì	12/10/16	25
ginnastica 4 giovedì	13/10/16	26
passeggiate d'autunno	14/10/16	26
passeggiate di primavera	24/03/17	26

Il Consiglio Direttivo desidera ringraziare tutti i Docenti che si mettono generosamente a disposizione dei nostri iscritti.

Ringrazia altresì l'Istituzione Comunale per la collaborazione e la concessione dei locali in cui si svolgono gli incontri.

Ringrazia anche gli Associati Ordinari e gli Allievi che in vari modi aiutano l'Associazione nell'organizzare e continuare l'attività intrapresa ricordando che ogni collaborazione è ben accetta.

Augura a tutti gli Allievi un anno socialmente e culturalmente piacevole.

FINALITÀ

- a) educare, formare, informare, fare prevenzione, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi *"l'essere oltre il sapere"*;
- b) contribuire alla promozione culturale e sociale mediante l'attivazione di corsi, laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- c) promuovere, sostenere ed attuare studi, ricerche ed altre iniziative culturali per lo sviluppo permanente e ricorrente, per il confronto fra le culture generazionali diverse.

Le adesioni alla Sede Locale avvengono senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività e aconfessionalità

CONSIGLIO DIRETTIVO

(luglio 2016 – giugno 2019)

Presidente

Carlo Maria PENSA

Vice Presidente

Carla MARANDELLA

Direttore dei corsi

Mario CHIABRERA

Vicedirettrice dei corsi

Carla CASTELLINO

Segretario

Maria Antonietta COMBETTO

Tesoriere

Giuseppe FALCO

Consiglieri

Piero LASAGNO

Anna PASANISI

Laura PIRAS

REVISORI DEI CONTI

Panaiotti CENTOLA

Domenica RACCA

Alessandro VOLUME

Oliviero COTZA (supplente)

Anna LINGUA(supplente)

COMMISSIONE GITE

Maria AMELIO

Panaiotti CENTOLA

Giuseppe FALCO

Gli iscritti ai corsi sono tenuti ad osservare scrupolosamente il regolamento dell'UNITRE – sede di Volvera – di cui pubblichiamo un estratto

-*-

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO

L'Università delle Tre Età è libera ed aperta a tutte le persone che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età e che condividano le finalità dell'Associazione.

Non è richiesto il possesso di alcun titolo di studio.

ISCRIZIONI

La partecipazione ai Corsi prevede l'adesione all'UNITRE, che avviene versando la relativa quota annuale di 30 Euro (25€ per il coniuge).

La quota annuale di associazione non è una quota di iscrizione ai corsi gestiti dall'UNITRE, ma rappresenta la quota di adesione all'Associazione della Sede locale. Essa non è mai trasmissibile e non è rimborsabile in caso di recesso dell'Associato.

FREQUENZA

L'iscrizione ad uno o più corsi comporta l'impegno di partecipare. Chi, per qualsiasi motivo, decidesse di rinunciare, è tenuto a darne comunicazione alla segreteria.

MODALITA' D'ISCRIZIONE AI CORSI

L'iscrizione ai Corsi sarà accettata secondo l'ordine di presentazione della richiesta, dando la precedenza ai residenti nel Comune. Le Conferenze e le gite sono aperte a tutti gli iscritti.

I corsisti iscritti ad altre UNITRE potranno accedere ai corsi della sede di Volvera che alla data fissata per l'inizio presentino ancora possibilità di inserimento, purché in regola con l'iscrizione all'anno accademico in corso presso la sede di appartenenza, e versando la quota aggiuntiva di 5 Euro per ogni corso richiesto.

Non sono ammesse "lezioni di ascolto" prima dell'adesione all'UNITRE.

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

L'orario delle lezioni, per doveroso riguardo verso tutti, dovrà essere osservato puntualmente. Si prega di osservare la puntualità ed in particolare di non entrare in aula a lezione iniziata, di non uscire prima del termine della lezione, se non per urgenti necessità.

Nei locali delle lezioni non è consentito:

- fumare, nemmeno nei corridoi e nei bagni;
- utilizzare i telefoni cellulari;
- avere con sé animali;
- farsi accompagnare da parenti non iscritti o minori
- disturbare le lezioni conversando in aula e ad alta voce nei corridoi;

CORSI

Per esigenze organizzative, la Segreteria si riserva di:

- modificare in ogni momento dell'Anno Accademico i corsi programmati, gli orari e i giorni delle lezioni;
- accogliere iscrizioni a qualsiasi corso fino ad esaurimento dei posti disponibili.

IMPORTANTE

- Tutti i corsi saranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo degli iscritti .
- Numero massimo di iscritti: per ogni corso saranno accettate iscrizioni sino al raggiungimento del numero massimo previsto, dopodiché sarà stilata una lista di attesa. Perciò le persone iscritte che per qualsiasi motivo decidono di non partecipare, sono tenute ad avvisare prima dell'inizio del corso stesso, per permettere nuovi inserimenti.

ASSISTENTI

Qualunque persona associata alla Sede può fare l'Assistente a un corso. La sua opera consiste nel registrare la presenza di ogni singolo studente-partecipante, nello svolgere compiti di coordinamento tra studenti, Docenti e Direzione dei Corsi e nell'utilizzo di materiale tecnico eventualmente necessario.

Per qualsiasi problema inerente i corsi, durante le lezioni, bisognerà rivolgersi all'assistente o in sua assenza a UNITRE 3398963477.

BIOLOGIA MEDICINA

(docente: Guglielmina BATTAGLIA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 5 Orario: martedì dalle 15 alle 17
Date: 21 - 28 marzo / 4 - 11 - 18 aprile
Numero minimo e massimo di iscritti: 10 – 37

Programma:

Organi e apparati: osteo-articolare, Muscolare, Ghiandolare

CARDINI DELLA PREVENZIONE

(docente: Monica VIOTTO)

Sede: Via Roma, 3 (sala consiglio)
N° Incontri: 4 Orario: venerdì dalle 17 alle 18,30
Date: 24 febbraio / 3 – 10 - 17 marzo
Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 50

Programma:

- il **pensiero creativo**, *noi siamo quello che facciamo sempre. L'eccellenza non è un atto, ma un'abitudine* (Aristotele 384 a.C. o 383 a.C - 322 a.C.);
- il **sistema cuore** come **espressività emotiva**, come trasformare lo stress in resilienza *“La coerenza è il fondamento della virtù”* (Sir Francis Bacon, filosofo 1561 - 1626). Esercitazioni pratiche;
- la **terapia dell'anima**, *“Vivi come se dovessi morire domani. Impara come se dovessi vivere per sempre”* (Viktor Emil Frankl, psichiatra 1905 - 1997);
- dalla **somatizzazioni fisica** al **conflitto emotivo**, imparare a conoscersi per vivere meglio. *“Ciò che tormenta gli uomini, non è la realtà ma l'idea che essi se ne fanno”* (Epitteto, filosofo 55 d.C - 135 d.C).

CORIANDOLI DI SCIENZA QUOTIDIANA

(docente: Piero IULITA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 5 Orario: martedì dalle 15 alle 17
Date: 8 - 15 - 22 - 29 novembre / 6 - dicembre
Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma: La luce, la sua natura e la sua propagazione. I colori, l'azzurro del cielo e il rosso dei tramonti. Miraggi, comete, arcobaleni, lenti d'ingrandimento, fibre ottiche, bersagli e tanto altro ancora.

(quattro chiacchiere tra amici per imparare in modo semplice e senza formule la scienza di tutti i giorni.)

CRIMINOLOGIA

(docente: Guglielmina BATTAGLIA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 3 Orario: martedì dalle 15 alle 17
Date: 11 - 18 - 25 ottobre
Numero minimo e massimo di iscritti : 10 - 37

Programma:

- 1) Le lesioni in medicina legale (continua)
- 2) Le lesioni in medicina legale (continua)
- 3) Gli angeli della morte dal 1800 ad oggi

DIRITTO

(docente: Stefano LUONGO)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 5 Orario: venerdì dalle 17 alle ore 19

Date: 31 marzo / 7 - 14 - 21 - 28 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

Il corso si propone di trattare e analizzare elementi generali di diritto civile e, eventualmente, penale, con momenti di discussione e di approfondimento di gruppo e particolare riferimento a casi pratici e esperienze personale.

GIARDINAGGIO

(docente: Stefano SARTORELLO)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 4 Orario: giovedì dalle 20,30 alle 22

Date: 6 - 13 - 20 - 27 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

- Le piante da appartamento
- Fitopatologia e cura di piante e fiori

MANGIARE E BERE

(docenti: Pensa & company)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 5 **Orario:** mercoledì dalle 15,30 alle 17
Date: 11 - 18 - 25 gennaio / 1 - 8 - febbraio
N. minimo e massimo di iscritti: 10 – 30
Contributo 5€

Programma:

Carlo PENSA: attrezzature (11/1)
Mario CHIABRERA: il gelato (18/1)
Andrea GIULIANO: birra (25/1)
Carla ARRIENTI: linee guida per una corretta alimentazione per gli
over sessantenni (1/2)
Carlo PENSA: ricette (8/2)

NATUROPATIA

(docente: Cinzia ZEDDA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 5 **Orario:** mercoledì dalle 15 alle 16,30
Date: 12 - 19 - 26 ottobre / 2 - 9 novembre
Numero minimo e massimo di iscritti: 10 – 37

Programma:

Risalire alla causa del problema evitando di lavorare sul sintomo. I campi d'azione sono molteplici: la riflessologia plantare, l'iridologia associati a un'alimentazione sana e naturale. Intervenire con un approccio non invasivo, semplice e naturale. Le informazioni costituzionali (naturopatia), quelle che rispondono a uno stimolo riflesso (reflessologia), e ancora associando ai risultati elaborati una alimentazione in grado di ripristinare l'equilibrio acido base, è possibile ripristinare un buon equilibrio organico completo.

NUMEROLOGIA

(docente: Lorenza FERRONI)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 6 Orario: mercoledì dalle 15 alle 17

Date: 16 - 23 - 30 novembre / 7 - 14 - 21 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

Una scienza antica, sempre attuale, per conoscere meglio sé stessi e gli altri, attraverso il linguaggio dei numeri.

- il significato dei numeri nella sequenza da 1 a 9
- i nostri numeri personali relativi al ns. nome e cognome e data di nascita
- la compilazione della nostra carta numerologica
- la trasformazione delle lettere dell'alfabeto in numeri (Guematria)
- - numeri Maestri, numeri Yin e Yang
- relazione numeri e colore
- esercizi pratici

STORIA DEL CONFLITTO ARABO-ISRAELIANO

(docente: Mario TAMIETTO)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 6 Orario: mercoledì dalle 15,30 alle 17

Date: 15 - 22 febbraio / 1 - 8 - 15 - 22 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

- LA TERRA di ISRAELE: Geografia
- IL SIONISMO: Origine e sviluppo
- LA NASCITA DELLO STATO E LA GUERRA di INDIPENDENZA
- DAL 1948 ALLA GUERRA DEL KIPPUR
- LA SITUAZIONE ATTUALE

UNA PALESTRA PER LA MENTE

(docente: Erika BELLINI)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 5 Orario: lunedì dalle 15 alle 16,30

Date: 16 - 23 - 30 gennaio / 6 - 13 febbraio

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

Spunti di conversazione per potersi raccontare e per essere ascoltati. Stimolare la capacità di orientamento nel tempo-spazio, le abilità numeriche e logiche. Allenare le capacità visuo-percettiva, l'esplorazione spaziale, la memoria.

Stimolare la capacità di coordinazione e allenare la capacità critica.

ACQUERELLO

(docente: Mario CHIABRERA)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 12 Orario: giovedì dalle 17,30 alle 19,30

Date: 12 - 19 - 26 gennaio / 2 - 9 - 16 - 23 febbraio /
2 - 9 - 16 - 23 - 30 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 18

Contributo 10€

Programma:

Dopo un piccolo ripasso sulle tecniche continueremo ad acquerellare.

Che cosa splendida è l'acquarello per esprimere l'atmosfera e la distanza, cosicché i personaggi sono come circondati dall'aria e sembrano poterla respirare. (Vincent Van Gogh)

ANIMALI ALL'UNCINETTO

(docente: Lucia CAPITANI)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 4 **Orario:** lunedì dalle 17 alle 19
Date: 10 - 17 - 31 ottobre / 7 novembre
Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma: Si realizzeranno graziosi animali con l'uncinetto, usando cotone o lana in gomitoli, anche riutilizzati, e riempiti di materiale da imbottitura. Portare uncinetti e gomitoli. Il materiale utilizzato è a carico delle allieve.

BIJOUX Mania

(docente: Giovanna BULLETTI)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 5 **Orario:** giovedì dalle 9 alle 11
Date: 30 marzo / 6 - 13 - 20 - 27 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma:

Coloriamo l'estate con collane e orecchini in ceramica e perle, collane di alcantara , catene e ciondoli.

BORSE ALL'UNCINETTO

(docente: Laura PIRAS)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 10 Orario: martedì dalle 9 alle 11
Date: 11 - 18 - 25 ottobre / 8 - 15 - 22 - 29 novembre /
6 - 13 - 20 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma:

Si eseguiranno borsellini, borse e piccoli lavori all'uncinetto.
Il materiale per realizzare un portamonete verrà fornito dalla docente alla prima lezione, costo 6 euro.
Il materiale è a carico delle iscritte.

BURRACO (giocare insieme)

(coordinatore: Panaiotti CENTOLA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 6 Orario: venerdì dalle 20,30 alle 22,30
Date: 28 ottobre – 25 novembre – 27 gennaio -
24 febbraio – 31 marzo – 28 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 8 - 20

Programma:

BURRACO giocare insieme una volta al mese, trascorrendo piacevoli serate.

CUCITO

(docente: Laura PIRAS)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 10 Orario: giovedì dalle 9 alle 11

Date: 12 - 19 - 26 gennaio / 2 - 9 - 16 - 23 febbraio /
2 - 9 - 16 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma:

Si eseguiranno piccoli lavori di cucito(orli, piccole riparazioni).

Portare il materiale necessario per il cucito: ago, filo, forbici, spilli, centimetro.

I lavori eseguiti potranno essere esposti alla mostra di fine anno.

Il materiale è a carico delle iscritte.

DISEGNO

(docente: Mario CHIABRERA)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 10 Orario: giovedì dalle 17 alle 19

Date: 13 - 20 - 27 ottobre / 3 - 10 - 17 - 24 novembre /
1 - 15 - 22 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 16

Contributo 10€

Programma: Dopo un piccolo ripasso sulle tecniche continueremo a disegnare.

Materiale necessario: n. 4 Matite (B2, B6, HB3, H4), Tempera matite, n. 2 Gomme (da matita, pane), n. 2 Penne biro (una nera, una blu), Squadra, Riga, Notes per appunti.

FANTASIA E MANUALITA' **(docente: Giovanna BULLETTI)**

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 10 Orario: mercoledì dalle 9 alle 11

Date: 12 - 19 - 26 ottobre / 2 - 9 - 16 - 23 - 30 novembre /
7 - 14 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma:

- Tecnica My old con carta alluminio e resine colorate per recuperare e decorare oggetti vecchi e nuovi.
- Tecnica mosaico facile con carta e rilievi 3d.
- Uso delle paste materiche su vetro, ceramica o legno.
- Folletti natalizi, segnaposto e chiudi pacco con feltro e gomma crepla.

Il materiale utilizzato sarà pagato direttamente alla docente.

INFORMATICA - base **(docente: Mario CHIABRERA)**

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 12 Orario: giovedì dalle 15 alle 17

Date: 12 - 19 - 26 gennaio / 2 - 9 - 16 - 23 febbraio /
2 - 9 - 16 - 23 - 30 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 16

Contributo 10€

Programma:

- Introduzione all'uso e al funzionamento del computer
- Gestione delle cartelle/file, scarico foto, internet
- Video scrittura (funzioni elementari)
- Si effettueranno numerose esercitazioni

NB I partecipanti devono avere un PC portatile con lettore CD ROM,
sistemi operativi ammessi: VISTA/WINDOWS 7/WINDOWS 8

MACRAME'

(docente: Giuseppina PECIOLA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 10 Orario: mercoledì dalle 9,30 alle 11,30
Date: 22 feb. /1 - 8 - 15 - 22 - 29 marzo /
5 - 12 - 19 - 26 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 12

Programma:

Vari tipi di nodi e intrecci che originano il pizzo macramè. Per questa tecnica bastano le mani che annodano e intrecciano i fili originando: trine, merletti, monili, o per rinnovare e personalizzare i capi di 'abbigliamento.

materiale: cuscino macramè (imbottito gomma piuma rigida rivestito tessuto piccolo quadrettato), spilli normali, spilli con capocchia grossa, filato cablè (colore chiaro per vedere meglio il lavoro), uncinetto n.2, forbicine

Il materiale è a carico delle iscritte.

PITTURA A OLIO

(docente: Giuseppe GIUFFRIDA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 10 Orario: venerdì dalle 17 alle 19
Date: 14 - 21 - 28 ottobre / 4 - 11 - 18 - 25 novembre /
2 - 9 - 16 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma:

Insegnamento della pittura a olio col metodo indiretto, con preparazione del supporto, su cui si disegna a matita, per procedere poi alla stesura dei colori. L'allievo porterà la sua esperienza e il materiale in suo possesso, che verrà completato durante il corso.

RICAMO
(docente: Ornella VAGNARELLI)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 10 Orario: giovedì dalle 9 alle 11
Date: 13 - 20 - 27 ottobre / 3 - 10 - 17 - 24 novembre /
1 - 15 - 22 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma: Nel corso saranno insegnati vari punti di ricamo, richiesti dalle partecipanti. Portare il materiale necessario. Il costo del materiale è a carico delle singole allieve.

SALOTTO delle chiacchiere
(coordinatore: Anna PASANISI)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 7 Orario: venerdì dalle 15 alle 17
Date: 21 ott. - 18 nov. - 16 dic. - 20 gen. - 17 feb.
17 mar. - 21 apr.

Numero minimo e massimo di iscritti:

Programma:

Un momento di aggregazione dove si potrà liberamente chiacchierare, conoscersi, socializzare e dare/ricevere consigli.

La partecipazione è libera, non serve l'iscrizione

Teatro (Un po' di Teatro per NOI) **(docente: Antonella DELLI GATTI)**

Sede: Via Roma, 3 e Teatro Bossatis
N° Incontri: 10 **Orario:** mercoledì dalle 17,30 alle 19,30
Date: 1 (incontro di prova) - 8 - 15 - 22 febbraio /
1 - 8 - 15 - 22 - 29 marzo / 5 aprile
Numero minimo e massimo di iscritti: 10- 16
Contributo: 60 € da versare prima del secondo incontro

Prima lezione di prova

Programma:

A partire da brevi racconti tratti da testi teatrali, racconti suggeriti dai partecipanti sarà realizzato uno spettacolo che abbia al centro la relazione e il gioco. Il laboratorio vuole essere uno spazio in cui mettersi in gioco attraverso le emozioni e provare a scoprire insieme ad altri nuove forme di espressività.

Il percorso - A partire da un lavoro sulla costruzione del gruppo si passerà ad un lavoro sulla voce, sull'espressione corporea ed uso dello spazio. Successivamente il lavoro si concentrerà più sulla drammaturgia e sulla costruzione di azioni teatrali.

BALLI di GRUPPO avanzato (docente: Maria AMELIO)

Sede: Salone parrocchiale
N° Incontri: 10 Orario: mercoledì dalle 21,30 alle 22,30
Date: 12 – 19 - 26 ottobre / 2 - 9 - 16 – 23 - 30 novembre
7 - 14 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 12 – 24

Contributo 10€

Programma:

Saranno presentate nuove coreografie e balli più complessi.

I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi base

BALLI di GRUPPO intermedio (docente: Maria AMELIO)

Sede: Salone parrocchiale
N° Incontri: 10 Orario: mercoledì dalle 20,15 alle 21,15
Date: 12 – 19 - 26 ottobre / 2 - 9 - 16 – 23 - 30 novembre
7 - 14 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 12 – 24

Contributo 10€

Programma:

Il corso prevede un rapido ripasso dei passi base ed è rivolto alle persone che hanno frequentato il “Corso intermedio” e alle persone che desiderano approfondire le varie coreografie e apprendere nuovi passi.

BALLO COUNTRY

(docente: Faustino FOLLI)

Sede: Hall del teatro Bossatis

N° Incontri: 10 Orario: martedì dalle 20,30 alle 22

Date: 7 - 14 - 21 - 28 febbraio / 7 - 14 - 21 - 28 marzo /
4 - 11 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 – 20

Contributo 10€

Programma:

Si continua con il ballo. Insegnamento dei passi base del country.

GINNASTICA

Attività motoria adatta a tutti, per conservare la mobilità degli arti e la tonicità muscolare

G1 LUNEDI'

Docente: DEIERO Edoardo

Sede: Centro Sportivo ACE tennis

N° Incontri: 26 Orario: dalle ore 10 alle ore 11

Date: 10-17-24-31 ott./ 7-14-21-28 nov./5-12-19 dic./
9-16-23-30 gen./ 6-13-20-27 feb./ 6-13-20 mar./
3-10-17-24 apr./

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

G2 MARTEDI'

Docente: RACCA Massimo

Sede: Palestra Scuola Don Balbiano

N° Incontri: 25 Orario: dalle ore 18 alle ore 19

Date: 11-18-25 ott./ 8-15-22-29 nov./ 6-13-20 dic./
10-17-24-31 gen./ 7-14-21-28 feb./7-14-21-28 mar./
4-11-18 apr.

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

G3 MERCOLEDI'

Docente: SACCO Francesca

Sede: Centro Sportivo ACE tennis

N° Incontri: 27 Orario: dalle ore 9,15 alle ore 10,15

Date: 12-19-26 ott./ 2-9-16-23-30 nov./7-14-21 dic./
11-18-25 gen./ 1-8-15-22 feb./
1-8-15-22-29 mar./ 5-12-19-26 apr./

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

G4 GIOVEDI'

Docente: RACCA Massimo

Sede: Palestra Scuola Don Balbiano

N° Incontri: 26 **Orario:** dalle ore 18 alle ore 19

Date: 13-20-27 ott./ 3-10-17-24 nov./ 1-15-22 dic./
12-19-26 gen./ 2-9-16-23 feb./ 2-9-16-23-30 mar./
6-13-20-27 apr.

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

Costo: 1 corso 35 €, 2 corsi 70 €, 3 corsi 100 €, 4 corsi 120 €

Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite

PASSEGGIATE

Coordinatori: Chiabrera/Cane

Passeggiate d'autunno (venerdì) 6 passeggiate – orario 9 – 10

Date: 14-21-28 ottobre / 4-11-18 novembre

Passeggiate di primavera (venerdì) 6 passeggiate – orario 9 – 10

Date: 24 -31 marzo / 7 – 14 – 21 – 28 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 15 – 40

CONFERENZE aperte al pubblico

Data/ora	titolo	relatore
Lunedì 24.10.16 Ore 17	“Luoghi, cronache, persone... raccontano Volvera” parte 3°	Beltramino Attilio
Lunedì 21.11.16 Ore 17	Le espressioni dell'Ansia: quando considerarla una nemica e quando una valida alleata	Bellini Erika
Lunedì 12.12.16 Ore 17	I gioielli della terra	Battaglia Guglielmina
Lunedì 23.01.17 Ore 17	VULCANI: giganti di fuoco	Burzio Fabrizio
Lunedì 20.02.17 Ore 17	Evoluzione della figura umana nella scultura dalla preistoria a oggi	Masserdotti Tina
Lunedì 20.03.17 Ore 17	“Luoghi, cronache, persone... raccontano Volvera” parte 4°	Beltramino Attilio

CONVENZIONI

SIMONE Roberto (quadri e cornici)

Via N. Bixio, 21- Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Vivaio EGO Verde

Str. Piossasco, 114, 10043 - Orbassano (TO) 011 901 3344

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Teatro BOSSATIS

Anche quest'anno UNITRE di Volvera e il Teatro Bossatis hanno stabilito la convenzione per cui sarà possibile assistere agli spettacoli in cartellone al costo di 5 euro, presentando la tessera di iscrizione.

DINOITRE (libreria)

Via Cavour, 2 - Orbassano (TO) tel. 0119004629

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Equilibra Studio di Naturopatia (ZEDDA Cinzia)

Via Cottolengo, 2 - 10064 Pinerolo - tel. 3473408772

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Spaccio "Asciuttissimi Pannolini, Pannoloni e non solo"

Via Pavia, 18/A- Rivoli

Via Asiago, 37 - Torino

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Centrottica Volvera

Via Ponsati, 32

10040 Volvera

Sconto 20% su occhiali da vista e da sole

GITE

luogo	mese
Sotto il Monte - Bergamo	29 Ottobre 2016
Mercatini di Natale - Chambery	Dicembre 2016
Torino magica - Torino	Marzo 2017
Villa Taranto – Lago Maggiore	Aprile 2017
Festa della lavanda – Provenza (3 giorni)	Giugno 2017



"Questo noi desideriamo con tutto il cuore, questo noi vogliamo con lucido intelletto che sia l'**UNITRE** e il suo mondo: un laboratorio continuo, instancabile, entusiasta, di cultura, esperienza di vita e ponte nel dialogo fra le generazioni."

(Dal discorso programmatico del Presidente dell'UNITRE NAZIONALE Gustavo Cuccini)

UNITRE – Sede di VOLVERA

Ufficio presso il Centro Culturale - via Roma, 3

Orari di segreteria:

Lunedì e giovedì

Dalle 15,30 alle 18,00

Cell. 334 7613096

Cell. 339 8963477

E-mail: unitrevolvera@gmail.com

Sito: www.unitrevolvera.it

Facebook: Unitre Volvera