



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - APS
UNITRE – Università delle Tre Età - Sede di VOLVERA

Anno accademico 2026-27

con il patrocinio del Comune di Volvera

Il Tempo non si Ferma. Si Condivide.



UNITRE Volvera – Libretto del Socio 2026-2027



nome	
n. matricola	
data iscrizione	

Questo libretto non è un gadget ma uno strumento di controllo e verifica per l'intero anno accademico 2026/2027

TABELLA CORSI

Cod.	titolo	1[^] data	Pag.
a01	Psicologia - il tradimento	19/10/26	5
a21	Storie di donne	20/10/26	5
a23	Ricominciamo con l'orto	29/10/26	5
a13	Coppie mitiche in parole e immagini continua	02/11/26	5
a20	The, biscotti e racconti	05/11/26	5
a64-bis	Viaggi e cammini	06/11/26	5
a61	Impressionismo	02/12/26	5
a04	Rocca - la psicogenealogia	11/01/27	5
a02	Pillole di enogastronomia	25/01/27	6
a06	Alla scoperta dei distillati	25/02/27	6
a08	Musica - Lucio Dalla	02/03/27	6
a07	Educazione finanziaria	15/03/27	6
a09	La Francia	18/03/27	6
a10	Le malattie psichiatriche	23/03/27	6
a12	Arte - Michelangelo	30/03/27	6
a05	Naturopatia	19/04/27	6
a18	Architetti: la ristrutturazione delle cantine + degustazione vini	22/04/27	7
a11	Religione - storia del culto delle relique	05/05/27	7
a14	Inglese livello 1 (*)	12/10/26	8
a31	Lana fantasia	14/10/26	8
a25	Coloriamo con le matite pastello	15/10/26	8
a15	Fantasia e manualità	16/10/26	8
a19-1	Facciamo i biscotti con Mario	20/10/26	8
a16	Burraco/pinnacola	23/10/26	8
a26	Pittura a olio	23/10/26	8
a30	Cantiamo in coro	27/10/26	8
a19-2	Facciamo i biscotti con Mario	03/11/26	9
a60	Caviardage	04/11/26	9
a24	Colazione con chiacchiere e tanto altro	06/11/26	9
a17	Corso di teatro	10/11/26	9
a19-3	Facciamo i biscotti con Mario	17/11/26	9
a19-4	Facciamo i biscotti con Mario	01/12/26	9
a32	Pensiamo al Natale (composizione)	16/12/26	9
a34	Impariamo a creare i "cavagnin" base	07/01/27	9
a22	Scrittura creativa	13/01/27	10
a28	Impariamo a usare il Microsoft EXCEL	14/01/27	10
a33	Acquerello	14/01/27	10
a27	L'ago matto (creatività panno, feltro)	27/01/27	10
a37	Bijoux mania	29/01/27	10
a66	Impariamo a creare il "paniere per il pane"	04/02/27	10

a63	Laboratorio di Mandala	05/02/27	10
a36	Creare borsette	24/02/27	10
a39	Inglese livello 2 (*)	01/03/27	11
a40	Pensiamo alla Pasqua (composizione)	24/03/27	11
a62	Pensiamo alla festa della mamma (composizione)	28/04/27	11
a46	Balli di gruppo avanzato (autunno)	08/10/26	12
a47	Balli di gruppo intermedio (autunno)	08/10/26	12
a41	TAI CHI CHUAN tutto anno	12/10/26	12
a50	Ginnastica 6 giovedì	12/10/26	12
a65	balli latino/americano	12/10/26	12
a42	Passeggiate d'autunno	13/10/26	12
a45	Ginnastica ballerina - autunno	15/10/26	12
a43	Pilates (ginnastica riabilitativa)	20/10/26	12
a64	Ginnastica 2 mercoledì	21/10/26	13
a44	Ginnastica 3 mercoledì	21/10/26	13
a48	Ginnastica 4 venerdì	23/10/26	13
a49	Ginnastica 5 venerdì pom	23/10/26	13
a52	Relax consapevole	04/11/26	13
a55	Balli di gruppo avanzato (primavera)	14/01/27	13
a56	Balli di gruppo intermedio (primavera)	14/01/27	14
a53	Balli occitani e internazionali	18/01/27	14
a57	Passeggiate di primavera	02/03/27	14
a58	Ginnastica ballerina - primavera	04/03/27	14
a99	UNITRE al mare (10 giorni di corsi e soggiorno)	03/06/27	15

CORSI

Per esigenze organizzative, la Segreteria si riserva di:

- modificare in ogni momento dell'Anno Accademico i corsi programmati, gli orari e i giorni delle lezioni;
- accogliere iscrizioni a qualsiasi corso fino ad esaurimento dei posti disponibili.

IMPORTANTE

- Tutti i corsi saranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo degli iscritti.
- Numero massimo di iscritti: per ogni corso saranno accettate iscrizioni sino al raggiungimento del numero massimo previsto, dopodiché sarà stilata una lista di attesa. Perciò le persone iscritte che per qualsiasi motivo decidono di non partecipare, sono tenute ad avvisare prima dell'inizio del corso stesso, per permettere nuovi inserimenti.

ASSISTENTI o Responsabile dei corsi

Qualunque persona associata alla Sede può fare l'Assistente a un corso. La sua opera consiste nel registrare la presenza di ogni singolo studente-partecipante, nello svolgere compiti di coordinamento tra studenti, Docenti e Direzione dei Corsi e nell'utilizzo di materiale tecnico eventualmente necessario.

Per qualsiasi problema inerente i corsi, durante le lezioni, bisognerà rivolgersi all'assistente o in sua assenza al direttore corsi di UNITRE 3381389895.

._*_

<i>codice</i>	a01	Psicologia - il tradimento			
<i>docente</i>	Truce Massimiliano				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	17,00-18,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
	19/10/26	26/10/26			
programma					
Il nostro psicologo ci spiegherà il tradimento amoroso.					

<i>codice</i>	a21	Storie di donne			
<i>docente</i>	Tartaglino Claudio				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	3	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	15,00-16,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
20/10/26	27/10/26	03/11/26			
programma					
Il signor Tartaglino ci racconterà la storia di 3 donne molto ma molto particolari.					

<i>codice</i>	a23	Ricominciamo con l'orto			
<i>docente</i>	Porporato Marco				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	6	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
29/10/26	05/11/26	12/11/26	25/03/27	01/04/27	08/04/27
programma					
Il professor Marco ci illustrerà la gestione/coltivazione dell'orto.					

<i>codice</i>	a13	Coppie mitiche in parole e immagini continua			
<i>docente</i>	Cattana Anna				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	4	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	17,30-19,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
02/11/26	16/11/26	23/11/26	30/11/26		
programma					
Questo corso è il proseguimento di quello dell'anno scorso, incentrato su coppie della mitologia greca, in cui il tema dominante era l'amore nelle sue varie forme.					

<i>codice</i>	a64-bis	Viaggi e cammini			
<i>docente</i>	Porporato Annalisa & C				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	6	<i>giorno</i>	venerdi	<i>orario</i>	15,00-16,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		tipo corso	ascolto	
<i>date</i>					
06/11/26	13/11/26	20/11/26	27/11/26	04/12/26	11/12/26

programma

Splendidi viaggi virtuali vi attendono: foliage in Piemonte, Valle d'Aosta castelli e natura, i cammini del silenzio in luoghi sacri del Piemonte, In carrozza- passeggiate con il treno, il trekking del lupo nelle alpi marittime, tra aquile e balene.

<i>codice</i>	a20	The, biscotti e racconti			
<i>docente</i>	Chiabrera Mario				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	3	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	17,00-18,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
05/11/26	12/11/26	19/11/26			
programma					
Tra un biscotto e una tazza di the vi racconterò i miei primi 3 romanzi.					

<i>codice</i>	a61	Impressionismo			
<i>docente</i>	Valls Marta				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	16,30-18,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
02/12/26	09/12/26				
programma					
La professoressa Marta ci illustrerà : l' impressionismo , un movimento artistico, nato in Francia nella seconda metà dell'Ottocento.					

<i>codice</i>	a04	Rocca - la psicogenealogia			
<i>docente</i>	Rocca Anna Rita				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	6	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	17,00-18,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
	11/01/27	25/01/27	01/02/27	15/02/27	22/02/27
					01/03/27
programma					
La psicogenealogia è un approccio terapeutico transgenerazionale, che studia l'influenza dei traumi, dei segreti e dei modelli comportamentali degli antenati sulla vita dei discendenti.					

<i>codice</i>	a02	Pillole di enogastronomia			
<i>docente</i>	Chiabrera & C				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	4	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	15,00-16,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	5,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
25/01/27	01/02/27	08/02/27	15/02/27		
programma					
I presidi piemontesi dei formaggi; Il prosciutto; La signora con la torta; Il gelato artigianale Volverese .					

<i>codice</i>	a06	Alla scoperta dei distillati			
<i>docente</i>	Giuliano Andrea				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		tipo corso	ascolto	
<i>date</i>					
25/02/27	04/03/27				
programma					
Adrea ci parlerà dei distillati: grappa, cognac, etc.					

<i>codice</i>	a08	Musica - Lucio Dalla			
<i>docente</i>	Operti Silvano				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00	<i>tipo corso</i>	ascolto		
<i>date</i>					
02/03/27	09/03/27				
programma					
Silvano ci racconterà la storia del grande cantautore Lucio Dalla.					

<i>codice</i>	a07	Educazione finanziaria			
<i>docente</i>	Falco Cinzia				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	3	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	17,00-18,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
15/03/27	22/03/27	05/04/27			
programma					
1. Gli strumenti fiscali intelligenti: possiamo risparmiare fiscalmente con la finanza? 2. Navigare in mare aperto: conoscere e interpretare le variabili economiche . 3. Analisi mercati					

<i>codice</i>	a09	La Francia			
<i>docente</i>	Novarese Ornella				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	15,00-16,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
	18/03/27	25/03/27			
programma					
La dottoressa Ornella ci illustrerà la Francia: fisica, economica e politica					

<i>codice</i>	a10	Le malattie psichiatriche			
<i>docente</i>	Battaglia Guglielmina				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	1	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	15,00-17,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
23/03/27					
programma					
La dottoressa Battaglia ci illustrerà le malattie psichiatriche.					

<i>codice</i>	a12	Arte - Michelangelo			
<i>docente</i>	Operti Silvano				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
30/03/27	06/04/27				
programma					
Silvano ci illustrerà la vita e le opere di Michelangelo Buonarroti.					

<i>codice</i>	a05		Naturopatia		
<i>docente</i>	Zedda Cinzia				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	3	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	17,00-18,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
	19/04/27	26/04/27	03/05/27		
programma					
Cinzia ci parlerà dell'insonnia, della riflessologia plantare e della mano.					

<i>codice</i>	a18	Architetti: la ristrutturazione delle cantine + degustazione vini			
<i>docente</i>	Bruno/Canavesio				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	3	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
22/04/27	29/04/27	06/05/27			
programma					
Gli architetti voveresi ci parleranno della ristrutturazione delle cantine, inoltre poi una testimonianza diretta: un giovane vignaiolo ci racconterà della ristrutturazione della sua cantina e assaggeremo il suo vino.					

<i>codice</i>	a11	Religione - storia del culto delle reliquie			
<i>docente</i>	Tamietto Mario				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	4	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	15,00-17,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	ascolto	
<i>date</i>					
05/05/27	12/05/27	19/05/27	26/05/27		
programma					
Il professor Tamietto in una serie di lezioni illustrerà la storia del culto delle reliquie nella storia delle religioni.					

<i>codice</i>	a14	Inglese livello 1 (*)			
<i>docente</i>	Porporato Mariangela				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	11	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	15,00-16,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16		
<i>costo €</i>	5,00		tipo corso	laboratorio	
<i>date</i>					
12/10/26	19/10/26	26/10/26	02/11/26	09/11/26	16/11/26
23/11/26	30/11/26	14/12/26	11/01/27	18/01/27	
programma					
Per chi intende raggiungere il livello A1. Corso rivolto prioritariamente ai partecipanti dell'anno scorso, (*) per i nuovi ingressi servirà un colloquio con Mariangela.					

<i>codice</i>	a31	Lana fantasia			
<i>docente</i>	Piras Laura				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	9	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	14,00-16,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
14/10/26	21/10/26	28/10/26	04/11/26	11/11/26	18/11/26
25/11/26	02/12/26	09/12/26			

Usando materiale nuovo e/o usato si faranno simpatici lavori.

<i>codice</i>	a25	Coloriamo con le matite pastello			
<i>docente</i>	Chiabrera Mario				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	14,30-16,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
15/10/26	22/10/26	29/10/26	05/11/26	12/11/26	19/11/26
26/11/26	03/12/26	10/12/26	17/12/26		
programma					
La prima lezione verrà illustrato il materiale occorrente e le tecniche di colorazione, le altre saranno esercitazioni.					

<i>codice</i>	a15	Fantasia e manualità			
<i>docente</i>	Bulletti Giovanna				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	5	<i>giorno</i>	venerdì	<i>orario</i>	09,00-11,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
16/10/26	23/10/26	30/10/26	13/11/26	27/11/26	
programma					
Incontri quindicinali. Approfondimento tecniche decoupage, decorazioni varie e libero sfogo alla fantasia.					

<i>codice</i>	a19-1	Facciamo i biscotti con Mario			
<i>docente</i>	Chiabrera Mario				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	4	<i>n. max</i>	8		
<i>costo €</i>	5,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
	20/10/26	27/10/26			

Due serate per realizzare dei semplici biscotti, il numero di partecipanti è ridotto per problemi di cottura in forno. Verrà fornito un kit con ingredienti e strumenti, opzionale portarsi un grembiule.

<i>codice</i>	a16	Burraco/pinnacola			
<i>docente</i>	Balestri/Porporato M				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	22	<i>giorno</i>	venerdì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	38		
<i>costo €</i>	0,00		tipo corso	laboratorio	
<i>date</i>					
23/10/26	30/10/26	06/11/26	13/11/26	20/11/26	27/11/26
04/12/26	11/12/26	15/01/27	22/01/27	29/01/27	05/02/27
12/02/27	19/02/27	26/02/27	05/03/27	12/03/27	19/03/27
02/04/27	09/04/27	16/04/27	23/04/27		
programma					
Si ripasseranno le regole basi e si giocherà in compagnia.					

<i>codice</i>	a26	Pittura a olio			
<i>docente</i>	Paturzo Francesco				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	24	<i>giorno</i>	venerdì	<i>orario</i>	17,00-19-00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16		
<i>costo €</i>	16,00		tipo corso	laboratorio	
<i>date</i>					
23/10/26	30/10/26	06/11/26	13/11/26	20/11/26	27/11/26
04/12/26	11/12/26	18/12/26	15/01/27	22/01/27	29/01/27
05/02/27	12/02/27	19/02/27	26/02/27	05/03/27	12/03/27
19/03/27	26/03/27	02/04/27	09/04/27	16/04/27	23/04/27
programma					
Continuiamo a dipingere a olio con il maestro Paturzo					

codice	a30	Cantiamo in coro			
docente	Mercurio Gino				
sede	via Roma				
n. incontri	23	giorno	martedì	orario	18,00-19,30
n. min	8	n. max	30		
costo €	18,00		tipo corso	laboratorio	
date					
27/10/26	03/11/26	10/11/26	17/11/26	24/11/26	01/12/26
15/12/26	12/01/27	19/01/27	26/01/27	02/02/27	09/02/27
16/02/27	23/02/27	02/03/27	09/03/27	16/03/27	23/03/27
30/03/27	06/04/27	13/04/27	20/04/27	27/04/27	

programma

Il corso si propone di fornire alcuni elementi basilari di musica e canto con il fine di poter esercitare la voce alla melodia. Il tutto avendo come principio il vivere delle ore di assoluta serenità e divertimento. Il programma spazierà dalla musica gospel alla musica moderna inserendo musica folk e brani classici..

<i>codice</i>	a19-2	Facciamo i biscotti con Mario			
<i>docente</i>	Chiabrera Mario				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	4	<i>n. max</i>	8		
<i>costo €</i>	5,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
03/11/26	10/11/26				
vedi A19-1					

<i>codice</i>	a24	Colazione con chiacchiere e tanto altro			
<i>docente</i>	Combetto/Castellino				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	6	<i>giorno</i>	venerdì	<i>orario</i>	09,00-11,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
06/11/26	20/11/26	04/12/26	18/12/26	08/01/27	22/01/27

Un incontro quindicinale per poter chiacchierare, giocare e tanto altro, assaporando una deliziosa colazione. Colazione gratis

<i>codice</i>	a19-3	Facciamo i biscotti con Mario			
<i>docente</i>	Chiabrera Mario				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	4	<i>n. max</i>	8		
<i>costo €</i>	5,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
17/11/26	24/11/26				

Vedi A19-1.

<i>codice</i>	a32	Pensiamo al Natale (composizione)			
<i>docente</i>	Daniela (Fiori)				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	1	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	15,00-17,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	15		
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
16/12/26					
Daniela vi insegnerà a realizzare una magica composizione di Natale.					

<i>codice</i>	a60	Caviardage			
<i>docente</i>	Porporato Mariangela				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	4	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	16,30-18,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	15		
<i>costo €</i>	5,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
04/11/26	11/11/26	18/11/26	25/11/26		

Le tecniche proposte nel Caviardage prevedono, a partire dalla cancellazione di parti di un testo, la scelta di parole che rispondono al sentire del momento per dare vita a brevi componimenti poetici.

<i>codice</i>	a17	Corso di teatro			
<i>docente</i>	Mercurio Gino				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	15	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	16,00-17,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16		
<i>costo €</i>	15,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
10/11/26	17/11/26	24/11/26	01/12/26	15/12/26	12/01/27
19/01/27	26/01/27	02/02/27	09/02/27	16/02/27	23/02/27
02/03/27	09/03/27	16/03/27			

programma

Il corso si baserà sulla introduzione alla recitazione con riferimento alla dizione, alla mimica ed espressività del corpo. Nozioni di presenza scenica e interpretazione dei testi teatrali. Il tutto finalizzato alla realizzazione di uno spettacolo a fine corso.

<i>codice</i>	a19-4	Facciamo i biscotti con Mario			
<i>docente</i>	Chiabrera Mario				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	2	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	4	<i>n. max</i>	8		
<i>costo €</i>	5,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
01/12/26	15/12/26				

Vedi A19-1

<i>codice</i>	a34	Impariamo a creare i "cavagnin" base			
<i>docente</i>	Porporato Mario				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	4	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	10,00-12,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16		
<i>costo €</i>	16,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio	
<i>date</i>					
	07/01/27	14/01/27	21/01/27	28/01/27	

Il docente insegnerà a intrecciare i "salicini" per fare i *cavagin*. Portare: forbicioni, cacciavite, coltello. Verrà fornito un kit di salicini.

<i>codice</i>	a22	Scrittura creativa				
<i>docente</i>	Cattana Anna					
<i>sede</i>	via Roma					
<i>n. incontri</i>	6	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	15,00-16,30	
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16			
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio		
<i>date</i>						
13/01/27	20/01/27	27/01/27	03/02/27	10/02/27	17/02/27	

La scrittura come gioco, piacere, divertimento. Un corso-laboratorio in cui si capiscono le potenze esplosive del linguaggio e ci si mette alla prova. Consapevoli che manipolare testi va bel al di là del gioco, perché per rovesciare il senso occorre prima capirlo e poi esplorare il vocabolario, esercitare il buon senso.

<i>codice</i>	a28	Impariamo a usare il Microsoft EXCEL				
<i>docente</i>	Chiabrera Mario					
<i>sede</i>	via Roma					
<i>n. incontri</i>	8	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	14,30-16,30	
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16			
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio		
<i>date</i>						
14/01/27	21/01/27	28/01/27	04/02/27	11/02/27	18/02/27	
25/02/27	04/03/27					

Impareremo a usare Microsoft Excel (non altri prodotti). Bisogna disporre di: PC con sistema operativo windows 11 e Office con Excel.

<i>codice</i>	a33	Acquerello				
<i>docente</i>	Chiabrera Mario					
<i>sede</i>	via Roma					
<i>n. incontri</i>	20	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	17,00-19,00	
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16			
<i>costo €</i>	10,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio		
<i>date</i>						
14/01/27	21/01/27	28/01/27	04/02/27	11/02/27	18/02/27	
25/02/27	04/03/27	11/03/27	18/03/27	25/03/27	01/04/27	
08/04/27	15/04/27	22/04/27	29/04/27	06/05/27	13/05/27	
20/05/27	27/05/27					
programma						
Continuiamo ad acquarellare.						

<i>codice</i>	a27	L'ago matto (creatività panno, feltro)				
<i>docente</i>	Visconti Maria Grazia					
<i>sede</i>	via Roma					
<i>n. incontri</i>	6	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	09,00-11,00	
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12			
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio		
<i>date</i>						
27/01/27	03/02/27	10/02/27	17/02/27	24/02/27	03/03/27	
Maria Grazia svilupperà la vostra creatività con panno, feltro, etc.						

<i>codice</i>	a37	Bijoux mania				
<i>docente</i>	Bulletti Giovanna					
<i>sede</i>	via Roma					
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	venerdì	<i>orario</i>	9,00-11,00	
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	10			
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio		
<i>date</i>						
29/01/27	05/02/27	12/02/27	19/02/27	26/02/27	05/03/27	
12/03/27	19/03/27	26/03/27	02/04/27			

Giovanna insegnerà a realizzare tanti bei gioiellini.

<i>codice</i>	a66	Impariamo a creare il "paniere per il pane"				
<i>docente</i>	Porporato Mario					
<i>sede</i>	via Roma					
<i>n. incontri</i>	4	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	10,00-12,00	
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16			
<i>costo €</i>	16,00	<i>tipo corso</i>		laboratorio		
<i>date</i>						
04/02/27	11/02/27	18/02/27	25/02/27			

Il docente insegnerà a intrecciare i "salicini" per fare il paniere per il pane. Portare: forbicioni, cacciavite, coltello. Verrà fornito un kit di salicini.

<i>codice</i>	a63	Laboratorio di Mandala				
<i>docente</i>	Stuppi Sabrina					
<i>sede</i>	via Roma					
<i>n. incontri</i>	3	<i>giorno</i>	venerdì	<i>orario</i>	14,45-16,45	
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	10			
<i>costo €</i>	10,00		<i>tipo corso</i>	ascolto		
<i>date</i>						
05/02/27	12/02/27	19/02/27				
programma						
Sabrina farà realizzare diversi mandala tra cui quelli dell'equilibrio.						

<i>codice</i>	a36	Creare borsette				
<i>docente</i>	Piras Laura					
<i>sede</i>	via Roma					
<i>n. incontri</i>	8	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	15,00-17,00	
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12			
<i>costo €</i>	0,00		<i>tipo corso</i>	laboratorio		
<i>date</i>						
24/02/27	03/03/27	10/03/27	17/03/27	31/03/27	07/04/27	
14/04/27	21/04/27					
Usando materiale nuovo e/o usato si faranno simpatiche borsette.						

codice	a39	Inglese livello 2 (*)			
docente	Porporato Mariangela				
sede	via Roma				
n. incontri	13	giorno	lunedì	orario	15,00-16,30
n. min	8	n. max	16		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		
date					
01/03/27	08/03/27	15/03/27	22/03/27	05/04/27	12/04/27
19/04/27	26/04/27	03/05/27	10/05/27	17/05/27	24/05/27
31/05/27					
programma					
Per chi ha raggiunto una conoscenza intermedia e vuole progredire ulteriormente. Corso rivolto prioritariamente ai partecipanti dell'anno scorso, (*) per i nuovi ingressi servirà un colloquio con Mariangela e dovranno pagare 12 euro per il libro.					

codice	a40	Pensiamo alla Pasqua (composizione)			
docente	Daniela (Fiori)				
sede	via Roma				
n. incontri	1	giorno	mercoledì	orario	15,00-17,00
n. min	8	n. max	15		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		
date					
24/03/27					
Daniela vi insegnerà a realizzare una magica composizione di Pasqua.					

codice	a62	Pensiamo alla festa della mamma (composizione)			
docente	Daniela (Fiori)				
sede	via Roma				
n. incontri	1	giorno	mercoledì	orario	15,00-17,00
n. min	8	n. max	15		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		
date					
28/04/27					
Daniela vi insegnerà a realizzare una magica composizione per la festa della mamma.					

<i>codice</i>	a46	Balli di gruppo avanzato (autunno)			
<i>docente</i>	Centola Panaiotti				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	21,45-22,45
<i>n. min</i>	10	<i>n. max</i>	26		
<i>costo €</i>	15,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
08/10/26	15/10/26	22/10/26	29/10/26	05/11/26	12/11/26
19/11/26	26/11/26	03/12/26	10/12/26		
programma					
Presentazione di nuove coreografie e balli più complessi. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi.					

<i>codice</i>	a47	Balli di gruppo intermedio (autunno)			
<i>docente</i>	Centola Panaiotti				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	20,40-21,40
<i>n. min</i>	10	<i>n. max</i>	26		
<i>costo €</i>	15,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
08/10/26	15/10/26	22/10/26	29/10/26	05/11/26	12/11/26
19/11/26	26/11/26	03/12/26	10/12/26		
programma					
Presentazione di nuove coreografie e nuovi balli. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi.					

<i>codice</i>	a41	TAI CHI CHUAN tutto anno			
<i>docente</i>	Colognese Sergio				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	20	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	9,00-10,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12		
<i>costo €</i>	20,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
12/10/26	19/10/26	26/10/26	02/11/26	09/11/26	16/11/26
23/11/26	30/11/26	07/12/26	14/12/26	18/01/27	25/01/27
01/02/27	08/02/27	15/02/27	22/02/27	01/03/27	08/03/27
15/03/27	22/03/27				
programma					
Il tai chi chuan è una disciplina dalle origini antiche, utile per il potenziamento del carattere, l'elasticità di tendini e muscoli, e per il miglioramento della postura.					

<i>codice</i>	a50	Ginnastica 6 giovedì			
<i>docente</i>	Bonnin Consuelo				
<i>sede</i>	palestra Don Balbiano				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	18,00-19,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	20		
<i>costo €</i>	15,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
15/10/26	22/10/26	29/10/26	05/11/26	12/11/26	19/11/26
26/11/26	03/12/26	10/12/26	17/12/26		
programma					
Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.					

<i>codice</i>	a65	Balli latino/americano			
<i>docente</i>	Mercurio Gino				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	20,30-22,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	24		
<i>costo €</i>	30,00		tipo corso	attività motorie	
<i>date</i>					
12/10/26	19/10/26	26/10/26	02/11/26	09/11/26	16/11/26
23/11/26	30/11/26	07/12/26	14/12/26		
programma					
Il maestro insegnerà i passi base di questi balli. Non è obbligatorio essere in coppia.					

<i>codice</i>	a42	Passeggiate d'autunno			
<i>docente</i>	Lasagno Piero				
<i>sede</i>	campagna volv.				
<i>n. incontri</i>	8	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	09,00-11,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	99		
<i>costo €</i>	3,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
13/10/26	20/10/26	27/10/26	03/11/26	10/11/26	17/11/26
24/11/26	01/12/26				

Sotto la guida esperta di Piero passeremo nella campagna Volverese, senza scartare la possibilità di qualche uscita fuori territorio.

<i>codice</i>	a45	Ginnastica ballerina - autunno			
<i>docente</i>	Amelio Maria				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	9,30-10,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12		
<i>costo €</i>	12,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
15/10/26	22/10/26	29/10/26	05/11/26	12/11/26	19/11/26
26/11/26	03/12/26	10/12/26	17/12/26		
programma					
Maria farà danzare facendo ginnastica e fare ginnastica danzando.					

<i>codice</i>	a43	Pilates (ginnastica riabilitativa)			
<i>docente</i>	Bulfaro Rossella				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	23	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	09,00-10,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12		
<i>costo €</i>	30,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
20/10/26	27/10/26	03/11/26	10/11/26	17/11/26	24/11/26
01/12/26	15/12/26	19/01/27	26/01/27	02/02/27	09/02/27
16/02/27	23/02/27	02/03/27	09/03/27	16/03/27	23/03/27
30/03/27	06/04/27	13/04/27	20/04/27	27/04/27	
programma					
Pilates è un metodo di allenamento per il rafforzamento del corpo, migliorando la postura, la flessibilità e l'equilibrio, attraverso il controllo dei movimenti e la respirazione. Portare tappetino e calze antiscivolo.					

<i>codice</i>	a64	Ginnastica 2 mercoledì			
<i>docente</i>	Serra Cristina				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	28	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	9,00-10,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	24		
<i>costo €</i>	42,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
21/10/26	28/10/26	04/11/26	11/11/26	18/11/26	25/11/26
02/12/26	09/12/26	16/12/26	20/01/27	27/01/27	03/02/27
10/02/27	17/02/27	24/02/27	03/03/27	10/03/27	17/03/27
24/03/27	31/03/27	07/04/27	14/04/27	21/04/27	28/04/27
05/05/27	12/05/27	19/05/27	26/05/27		
programma					
Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.					

<i>codice</i>	a44	Ginnastica 3 mercoledì			
<i>docente</i>	Serra Cristina				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	28	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	10,00-11,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	24		
<i>costo €</i>	42,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
21/10/26	28/10/26	04/11/26	11/11/26	18/11/26	25/11/26
02/12/26	09/12/26	16/12/26	20/01/27	27/01/27	03/02/27
10/02/27	17/02/27	24/02/27	03/03/27	10/03/27	17/03/27
24/03/27	31/03/27	07/04/27	14/04/27	21/04/27	28/04/27
05/05/27	12/05/27	19/05/27	26/05/27		
programma					
Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.					

<i>codice</i>	a48	Ginnastica 4 venerdì			
<i>docente</i>	Serra Cristina				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	29	<i>giorno</i>	venerdì	<i>orario</i>	10,45-11,45
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	24		
<i>costo €</i>	43,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
23/10/26	30/10/26	06/11/26	13/11/26	20/11/26	27/11/26
04/12/26	11/12/26	18/12/26	15/01/27	22/01/27	29/01/27
05/02/27	12/02/27	19/02/27	26/02/27	05/03/27	12/03/27
19/03/27	26/03/27	02/04/27	09/04/27	16/04/27	23/04/27
30/04/27	07/05/27	14/05/27	21/05/27	28/05/27	
programma					
Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.					

<i>codice</i>	a49	Ginnastica 5 venerdì pom			
<i>docente</i>	Serra Cristina				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	29	<i>giorno</i>	venerdì	<i>orario</i>	13,45-14,45
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	24		
<i>costo €</i>	43,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
23/10/26	30/10/26	06/11/26	13/11/26	20/11/26	27/11/26
04/12/26	11/12/26	18/12/26	15/01/27	22/01/27	29/01/27
05/02/27	12/02/27	19/02/27	26/02/27	05/03/27	12/03/27
19/03/27	26/03/27	02/04/27	09/04/27	16/04/27	23/04/27
30/04/27	07/05/27	14/05/27	21/05/27	28/05/27	
programma					
Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.					

<i>codice</i>	a52	Relax consapevole			
<i>docente</i>	Maina Franca				
<i>sede</i>	salone gerbole				
<i>n. incontri</i>	4	<i>giorno</i>	mercoledì	<i>orario</i>	14,30-16,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	16		
<i>costo €</i>	5,00		tipo corso	attività motorie	
<i>date</i>					
04/11/26	18/11/26	02/12/26	16/12/26		

programma

RELAX CONSAPEVOLE consiglia per riuscire a rilassarsi in modo consapevole. Incontri quindicinali. Tuta, materassino e scarpe da ginnastica pulite

<i>codice</i>	a55	Balli di gruppo avanzato (primavera)			
<i>docente</i>	Centola Panaiotti				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	16	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	21,45-22,45
<i>n. min</i>	10	<i>n. max</i>	26		
<i>costo €</i>	24,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
14/01/27	21/01/27	28/01/27	04/02/27	11/02/27	18/02/27
25/02/27	04/03/27	11/03/27	18/03/27	25/03/27	01/04/27
08/04/27	15/04/27	22/04/27	29/04/27		
programma					
Presentazione di nuove coreografie e balli più complessi. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi.					

<i>codice</i>	a56	Balli di gruppo intermedio (primavera)			
<i>docente</i>	Centola Panaiotti				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	16	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	20,40-21,40
<i>n. min</i>	10	<i>n. max</i>	26		
<i>costo €</i>	24,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
14/01/27	21/01/27	28/01/27	04/02/27	11/02/27	18/02/27
25/02/27	04/03/27	11/03/27	18/03/27	25/03/27	01/04/27
08/04/27	15/04/27	22/04/27	29/04/27		
programma					
Presentazione di nuove coreografie e nuovi balli. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi.					

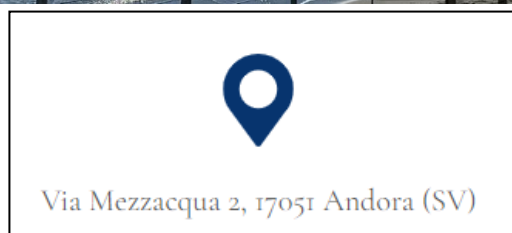
<i>codice</i>	a53	Balli occitani e internazionali			
<i>docente</i>	Siviero Enzo e C.				
<i>sede</i>	salone Gerbole				
<i>n. incontri</i>	15	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	20,30-22,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	24		
<i>costo €</i>	30,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
18/01/27	25/01/27	01/02/27	08/02/27	15/02/27	22/02/27
01/03/27	08/03/27	15/03/27	22/03/27	05/04/27	12/04/27
19/04/27	26/04/27	03/05/27			
programma					
Presentazione dei principali balli occitani e internazionali.					

<i>codice</i>	a57	Passeggiate di primavera			
<i>docente</i>	Lasagno Piero				
<i>sede</i>	campagna volv.				
<i>n. incontri</i>	13	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	09,00-11,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	99		
<i>costo €</i>	3,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
02/03/27	09/03/27	16/03/27	23/03/27	30/03/27	06/04/27
13/04/27	20/04/27	27/04/27	04/05/27	11/05/27	18/05/27
25/05/27					
Sotto la guida esperta di Piero passeremo nella campagna Volverese, senza scartare la possibilità di qualche uscita fuori territorio.					

<i>codice</i>	a58	Ginnastica ballerina - primavera			
<i>docente</i>	Amelio Maria				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	9,30-10,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12		
<i>costo €</i>	12,00		<i>tipo corso</i>	attività motorie	
<i>date</i>					
04/03/27	11/03/27	18/03/27	25/03/27	01/04/27	08/04/27
15/04/27	22/04/27	29/04/27	06/05/27		
programma					
Maria farà danzare facendo ginnastica e fare ginnastica danzando.					

<i>codice</i>	a99	UNITRE al mare (10 giorni di corsi e soggiorno)			
<i>docente</i>	Chiabrera/Amelio/Piras/Paturzo				
<i>sede</i>	Andora				
<i>n. incontri</i>	10 giorni	<i>giorno</i>	settimana	<i>orario</i>	0
<i>n. min</i>	20	<i>n. max</i>	40		
<i>costo €</i>	545,00		<i>tipo corso</i>	soggiorno	
<i>date</i>					

dal 03/06-a13/06 supplemento camera singola 150 euro



CONFERENZE aperte al pubblico
(Sala consigliare Via Roma 3- Volvera- **ore 17**)

titolo	relatore	data
“Anna è nata a GRANGESISES” romanzo.	Chiabotto Ernesto	09/11/26
La classificazione dell’uomo e l'invenzione delle razze.	Porporato Davide	27/11/26
Come prevenire il deterioramento cognitivo.	Truce Massimiliano	07/12/26
Volvera e la “Merica”. Storie di emigrati	Beltramino Attilio	11/01/27
diabete	X	08/02/27
Riflessioni sulla costituzione. Dal primo gennaio 1948è la legge fondamentale dell’Italia.	Beltramino Attilio	15/03/27
La stampante 3D	X	05/04/27

CONVENZIONI

(Sconti agli associati UNITRE di Volvera in regola con il tesseramento)

Centro medico PRIMO & CAREDENT (Borgaretto) presente con altre strutture sul territorio nazionale.

La convenzione prevede:

- 15% di sconto sulle prestazioni odontoiatriche;
- 10% di sconto sulle prestazioni di specialistica e diagnostica (nelle sedi dove presenti);
- **visita medico sportiva non agonistica con ECG (solo per voi a costo di €30,00)**
- 2 controlli odontoiatrici annuali;
- estensione delle agevolazioni ai familiari di primo grado;
- accesso preferenziale alle prestazioni della nostra rete nazionale.

Accordo quadro con Findomestic (Orbassano) Indirizzo: Via Vittorio Alfieri, 10, 10043 Orbassano TO

Telefono: 011 237 7200

Persona di riferimento MENEGHETTI Erika 3294427226

Teatro Bossatis

Convenzione con Teatro Bossatis per assistere agli spettacoli in cartellone al costo di 7 euro.

DINOITRE (libreria) Via Cavour, 2 - Orbassano (TO) tel. 0119004629

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Equilibra Studio di Naturopatia (ZEDDA Cinzia) Via Tessore, 22- 10064 Pinerolo - tel. 3473408772

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Farmacia dott.ssa SINISI Grazia Via Ponsati, 49, 10040 Volvera TO

Sconto del 10%

Centrottica Volvera Via Ponsati, 3210040 Volvera

Sconto 20% su occhiali da vista e da sole

Di fiore in fiore - Via Airasca, 3010040 Volvera

sconto 10% *(non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere)* su una spesa minima di 20 euro.

Edicola Cartoleria Gina—Strada Piossasco, 1010040 Volvera

sconto 10% su giocattoli e articoli regalo *(non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere)*.

Gelateria “DU’ Bischeri” - Via Ponsati, 27 - 10040 Volvera

sconto 10% su una vaschetta di gelato da 0,5 kg in su.

WHIRPOOL Il mercatino Centro vendita elettrodomestici

Via Pinerolo, 27 - 10060 None

sconto 10% su acquisto elettrodomestici

IL VIVAIO GARDEN

Strada del Brando, 1 - Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Farmacia **IL MOLINO** Via Molino 15 - 10040Volvera

Sconto del 5%

Centro estetico **Il CIGNO**

Via Roma, 2 – 10040 Volvera

Sconto del 10%

GITE

mese	titolo
17/10/26	Fiera del marrone a Cuneo
Dicembre	Visita presepe Cavallermaggiore (mezza giornata)
16 e 17 aprile 2027	Visita al CERN di Ginevra
Aprile (03 aprile)	Festa dei tulipani a Losanna (1 giorno)
Maggio	Brescia (1giorno)
Giugno	Vacanza studio Andora
Luglio	Lazio/Umbria (4 giorni)

PS a giugno il corso: VACANZA STUDIO ad Andora – 10 giorni

NB Il programma, per motivi organizzativi, potrebbe subire delle variazioni.



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - APS
UNITRE – Università delle Tre Età - Sede di VOLVERA

