



Anno accademico 2023-24

con il patrocinio del Comune di Volvera



N. Tessera	
Cognome e nome	
Data d'iscrizione	
Versamento (euro)	
Aggiornamenti:	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

N.B. portare sempre il proprio libretto per ogni variazione

TABELLA CORSI

<i>Cod.def</i>	<i>titolo</i>	<i>1^ data</i>	<i>pag.</i>
a01	Pillole di enogastronomia	15/01/24	5
a02	Pillole di meditazione	05/02/24	5
a03	Preparazione e coltivazione dell'orto - autunno	08/11/23	5
a04	Preparazione e coltivazione dell'orto - primavera	06/03/24	5
a05	Criminologia	07/11/23	5
a06	Assaggiamo le praline e il panettone	07/11/23	5
a07	La Psicologia ...	17/01/24	6
a08	Cronache del '900	02/05/24	6
a09	La religione nell'arte	06/03/24	6
a10	La trasformazione della casa	07/03/24	6
a11	Arte - la pittura veneta	04/12/23	6
a12	Musica - Lucio Battisti	02/04/24	6
a13	Educazione finanziaria	16/01/24	7
a14	La storia dei Savoia	19/02/24	7
a15	Naturopatia - tecniche di auto-trattamento	08/04/24	7
a16	Piemontese	26/01/24	7
a17	Fantasia e manualità	19/01/24	7
a18	Impariamo il gioco degli Scacchi	11/01/24	7
a19	Fotografare con il cellulare	17/01/24	7
a20	Dialoghiamo in francese (con poche regole)	16/10/23	7
a21	Coloriamo con le matite pastello	19/10/23	8
a22	Burraco/pinnacola	27/10/02	8
a23	Pittura a olio	20/10/23	8
a24	Intaglio del legno	20/10/23	8
a25	Acquerello	11/01/24	8
a26	Restauro cornici e mobili	02/11/23	9
a27	Informatica base	19/10/23	9
a28	Power point - creare un filmato	25/01/24	9
a29	Creare borsette	27/02/24	9
a30	Lana fantasia	10/10/23	9
a31	Disegno anatomico	26/01/24	9
a32	Passeggiate d'autunno	10/10/23	9
a33	Passeggiate di primavera	05/02/24	9
a34	Ginnastica 3 mercoledì	11/10/23	10
a35	Ginnastica 4 venerdì	13/10/23	10
a36	Ginnastica ballerina - autunno	17/10/23	10
a37	Ginnastica ballerina - primavera	05/03/24	10
a38	Difesa personale autunno	16/10/23	10
a39	Difesa personale primavera	05/02/24	10
a40	Balli occitani e internazionali	21/11/23	10
a41	TAI CHI CHUAN autunno	16/10/23	11
a42	TAI CHI CHUAN primavera	05/02/24	11

a43	Balli di gruppo avanzato (autunno)	11/10/23	11
a44	Balli di gruppo intermedio (autunno)	11/10/23	11
a45	Balli di gruppo avanzato (primavera)	14/02/24	11
a46	Balli di gruppo intermedio (primavera)	14/02/24	11
a50	UNITRE al mare (una settimana di corsi e soggiorno al mare!!!)	30/05/24	12

CORSI

Per esigenze organizzative, la Segreteria si riserva di:

- modificare in ogni momento dell'Anno Accademico i corsi programmati, gli orari e i giorni delle lezioni;
- accogliere iscrizioni a qualsiasi corso fino ad esaurimento dei posti disponibili.

IMPORTANTE

- Tutti i corsi saranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo degli iscritti.
- Numero massimo di iscritti: per ogni corso saranno accettate iscrizioni sino al raggiungimento del numero massimo previsto, dopodiché sarà stilata una lista di attesa. Perciò le persone iscritte che per qualsiasi motivo decidono di non partecipare, sono tenute ad avvisare prima dell'inizio del corso stesso, per permettere nuovi inserimenti.

ASSISTENTI o Responsabile dei corsi

Qualunque persona associata alla Sede può fare l'Assistente a un corso. La sua opera consiste nel registrare la presenza di ogni singolo studente-partecipante, nello svolgere compiti di coordinamento tra studenti, Docenti e Direzione dei Corsi e nell'utilizzo di materiale tecnico eventualmente necessario.

Per qualsiasi problema inerente i corsi, durante le lezioni, bisognerà rivolgersi all'assistente o in sua assenza al direttore corsi di UNITRE 3381389895.

-*-

codice	a01	Pillole di enogastronomia			
docente	Chiabrera & C				
sede	via Roma				
n. incontri	4	giorno	lunedì	orario	15,00-16,30
n. min	8	n. max	35		
costo €	5,00		tipo corso	ascolto	

date					
15/01/24	22/01/24	29/01/24	05/02/24		

programma

Il releatori presenteranno: il bollito, le tisane, i salami fatti in casa, il formaggio di alpeggio.

codice	a02	Pillole di meditazione			
docente	Gastaldi Elena				
sede	via Roma				
n. incontri	6	giorno	lunedì	orario	17,00-18,00
n. min	8	n. max	16		
costo €	0,00		tipo corso	ascolto	

date					
05/02/24	12/02/24	19/02/24	26/02/24	04/03/24	11/03/24

programma

L'insegnante di shiatsu insegnerà alcune tecniche di meditazione

codice	a03	Preparazione e coltivazione dell'orto - autunno			
docente	Anastasia Federico				
sede	via Roma				
n. incontri	3	giorno	mercoledì	orario	20,30-22,00
n. min	8	n. max	35		
costo €	0,00		tipo corso	ascolto	

date					
08/11/23	15/11/23	22/11/23			

programma

L'agronomo ci illustrerà le attività di gestione e preparazione autunnale del nostro orto

codice	a04	Preparazione e coltivazione dell'orto - primavera			
docente	Anastasia Federico				
sede	via Roma				
n. incontri	3	giorno	mercoledì	orario	20,30-22,00
n. min	8	n. max	35		
costo €	0,00		tipo corso	ascolto	

date					
06/03/24	13/03/24	20/03/24			

programma

L'agronomo ci illustrerà le attività di gestione e preparazione primaverili del nostro orto

codice	a05	Criminologia			
docente	Battaglia Guglielmina				
sede	via Roma				
n. incontri	2	giorno	martedì	orario	15,00-17,00
n. min	8	n. max	35		
costo €	0,00		tipo corso	ascolto	

date					
07/11/23	14/11/23				

programma

La dott.ssa Battaglia ci illustrerà la criminologia generale e

codice	a06	Assaggiamo le praline e il panettone			
docente	Scorzelli Jerry & C				
sede	via Roma				
n. incontri	2	giorno	martedì	orario	20,30-22,00
n. min	10	n. max	35		
costo €	5,00		tipo corso	ascolto	

date					
07/11/23	12/12/23				

programma

L'amico Jerry ci porterà due specialisti della pasticceria che ci illustreranno il ciclo delle praline e del panettone, seguirà una degustazione.

codice	a07	La Psicologia ...				
docente	Preda Mihaela					
sede	via Roma					
n. incontri	6	giorno	mercoledì	orario	15,00-16,30	
n. min	10	n. max	35			
costo €	0,00		tipo corso	ascolto		
date						
	17/01/24	24/01/24	31/01/24	07/02/24	14/02/24	21/02/24

programma

La spicologa ci parlerà: storia della psicologia - il pensiero - la sensazione - la percezione - l'attenzione - la volontà - il linguaggio - la memoria - l'intelligenza - l'immaginazione - coscienza - la motivazione - meccanismi di difesa - conflitto e frustrazione

codice	a08	Cronache del '900				
docente	Beltramino Attilio					
sede	via Roma					
n. incontri	4	giorno	giovedì	orario	20,30-22	
n. min	10	n. max	35			
costo €	0,00		tipo corso	ascolto		
date						
	02/05/24	09/05/24		23/05/24	30/05/24	

programma

La "grande storia" che ha determinato l'attuale contesto socioeconomico in Italia e nel mondo, quali ricadute ha avuto nelle vicende di una piccola realtà come Volvera e nella vita delle persone? Il corso si propone di rispondere a questa domanda con l'approfondimento e rilettura di alcuni periodi della storia d'Italia (il ventennio fascista, la ricostruzione, il boom economico, ...) o di particolari tematiche (la scuola, la religione, il lavoro, ...) a partire dai loro principali avvenimenti messi a confronto con vicende, fatti di cronaca, documenti e testimonianze di storia locale.

codice	a09	la religione nell'arte				
docente	Tamietto Mario					
sede	via Roma					
n. incontri	6	giorno	mercoledì	orario	15,30-17,00	
n. min	8	n. max	35			
costo €	0,00		tipo corso	ascolto		
date						
	06/03/24	13/03/24	20/03/24	27/03/24	03/04/24	10/04/24

programma

Il professor Mario Tamietto ci parlerà di: "la religione nell'arte"

codice	a10	La trasformazione della casa				
docente	Chiabrera e C.					
sede	via Roma					
n. incontri	4	giorno	giovedì	orario	20,30-22,00	
n. min	8	n. max	35			
costo €	0,00		tipo corso	ascolto		
date						
	07/03/24	14/03/24	21/03/24		04/04/24	

programma

lezione	argomento	relatore
1	Coibentazioni, isolamenti, certificazioni energetiche, nuove normative, ecc.	D'Onofrio Francesco
2	L'antifurto e le sue evoluzioni	Siragusa Simone
3	Le fonti rinnovabili (fotovoltaico, solare termico, ecc.	Paoli Elia
4	La domotica	Chiabrera Mario

codice	a11	Arte - la pittura veneta				
docente	Operti Silvano					
sede	via Roma					
n. incontri	3	giorno	lunedì	orario	15,00-17,00	
n. min	10	n. max	35			
costo €	0,00		tipo corso	ascolto		
date						
	04/12/23	11/12/23	18/12/23			

programma

Silvano, il nostro esperto d'arte, ci parlerà della pittura veneta

codice	a12	Musica - Lucio Battisti				
docente	Operti Silvano					
sede	via Roma					
n. incontri	3	giorno	martedì	orario	20,30-22,00	
n. min	10	n. max	35			
costo €	0,00		tipo corso	ascolto		
date						
	02/04/24	16/04/24	23/04/24			

programma

Silvano ci illustrerà il fenomeno Lucio Battisti, un cantautore *evergreen*. **Ultima serata un gruppo suonerà dal vivo le canzoni di Lucio**

codice	a13	educazione finanziaria			
docente	Falco Cinzia				
sede	via Roma				
n. incontri	6	giorno	martedì	orario	15,00-16,00
n. min	10	n. max	35		
costo €	0,00	tipo corso	ascolto		

date

16/01/24	23/01/24	30/01/24	06/02/24	13/02/24	20/02/24

programma

Il consulente finanziario ci parlerà delle principali regole inerenti alla educazione finanziaria

codice	a15	Naturopatia - tecniche di autotrattamento			
docente	Zedda Cinzia				
sede	cortile via Roma				
n. incontri	3	giorno	lunedì	orario	15,30-17,00
n. min	10	n. max	35		
costo €	0,00	tipo corso	ascolto		

date

15/04/24	22/04/24	29/04/24			

programma

La naturopata ci presenterà: riflessologia, massaggi, ecc.

codice	a17	Fantasia e manualità			
docente	Bullelli Giovanna				
sede	via Roma				
n. incontri	10	giorno	venerdì	orario	9,00-11,00
n. min	8	n. max	16		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

19/01/24	26/01/24	02/02/24	09/02/24	16/02/24	23/02/24
01/03/24	08/03/24	15/03/24	22/03/24		

programma

Approfondimenti tecniche decoupage con paste materiche, decorazione su vetro con carte, acrilici e colori vetro effetto tiffany. Decorazioni varie e libero sfogo alla fantasia.

codice	a19	Fotografare con il cellulare			
docente	Basanisi Francesco				
sede	via Roma				
n. incontri	6	giorno	mercoledì	orario	20,30-22,00
n. min	6	n. max	12		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

17/01/24	24/01/24	31/01/24	07/02/24	14/02/24	21/02/24

programma

Verranno illustrate le tecniche per realizzare delle belle fotografie con il cellulare.

codice	a14	La storia dei Savoia			
docente	Carnino Andrea				
sede	via Roma				
n. incontri	2	giorno	lunedì	orario	15,00-16,30
n. min	10	n. max	35		
costo €	0,00	tipo corso	ascolto		

date

19/02/24	26/02/24				

programma

Il giornalista Carnino Andrea ci racconterà in due puntate la storia dei Savoia

codice	a16	Piemontese			
docente	Magli Luisa				
sede	via Roma				
n. incontri	8	giorno	venerdì	orario	15,00-17,00
n. min	8	n. max	16		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

26/01/24	02/02/24	09/02/24	16/02/24	23/02/24	01/03/24
08/03/24	15/03/24				

programma

Impariamo a leggere e scrivere in piemontese dalle pagine della letteratura piemontese.

codice	a18	Impariamo il gioco degli Scacchi			
docente	Porporato Riccardo				
sede	via Roma				
n. incontri	8	giorno	giovedì	orario	20,30-22,00
n. min	6	n. max	12		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

11/01/24		25/01/24	01/02/24	08/02/24	15/02/24
	29/02/24	11/04/24	18/04/24		

programma

Il corso si divide in due parti: prime 4 lezioni teoria, le altre 4 esercitazioni.

codice	a20	Dialoghiamo in francese (con poche regole)			
docente	Taramazzo Michelle				
sede	via Roma				
n. incontri	7	giorno	lunedì	orario	15,00-16,30
n. min	10	n. max	35		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

16/10/23	23/10/23	30/10/23	06/11/23	13/11/23	20/11/23
27/11/23					

programma

Taramazzo Michele (di madre lingua) ci proporrà semplici dialoghi per avvicinarsi alla lingua francese.

codice	a21	Coloriamo con le matite pastello			
docente	Chiabrera Mario				
sede	via Roma				
n. incontri	7	giorno	giovedì	orario	17,00-18,30
n. min	8	n. max	16		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

19/10/23	02/11/23	09/11/23	16/11/23	23/11/23	30/11/23
07/12/23					

programma

La prima lezione verrà illustrato il materiale occorrente e le tecniche di colorazione, le altre saranno esercitazioni.

codice	a22	Burraco/pinnacola			
docente	Balestri/Piras				
sede	via Roma				
n. incontri	14	giorno	venerdì	orario	20,30-22,00
n. min	8	n. max	35		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

27/10/23	10/11/23	24/11/23	15/12/23	19/01/24	02/02/24
16/02/24	01/03/24	15/03/24	29/03/24	12/04/24	26/04/24
10/05/24	24/05/24				

programma

Si ripasseranno le regole basi di questi giochi per poter giocare e passare una serata in compagnia.

codice	a23	Pittura a olio			
docente	Paturzo Francesco				
sede	via Roma				
n. incontri	28	giorno	venerdì	orario	17,30-19,30
n. min	8	n. max	16		
costo €	10,00	tipo corso	laboratorio		

date

20/10/23	27/10/23	03/11/23	10/11/23	17/11/23	24/11/23
01/12/23	15/12/23	22/12/23	19/01/24	26/01/24	02/02/24
09/02/24	16/02/24	23/02/24	01/03/24	08/03/24	15/03/24
22/03/24	29/03/24	05/04/24	12/04/24	19/04/24	26/04/24
03/05/24	10/05/24	17/05/24	24/05/24		

programma

Continuiamo a dipingere a olio con il maestro Paturzo.

codice	a24	Intaglio del legno			
docente	Actis Danna Guido				
sede	via Roma				
n. incontri	12	giorno	venerdì	orario	20,30-22,00
n. min	6	n. max	12		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

20/10/23	03/11/23	17/11/23	01/12/23	22/12/23	26/01/24
09/02/24	23/02/24	08/03/24	22/03/24	05/04/24	19/04/24

programma

Verranno spiegate le regole per l'intaglio del legno, seguiranno diverse esercitazioni. Il materiale e le attrezzature verranno indicate nella prima lezione

codice	a25	Acquerello			
docente	Chiabrera Mario				
sede	via Roma				
n. incontri	16	giorno	giovedì	orario	17,00-18,30
n. min	8	n. max	16		
costo €	10,00	tipo corso	laboratorio		

date

11/01/24	18/01/24	25/01/24	01/02/24	08/02/24	15/02/24
22/02/24	29/02/24	07/03/24	14/03/24	21/03/24	28/03/24
04/04/24	11/04/24	18/04/24	02/05/24		

programma

Continuiamo ad acquerellare.

codice	a26	Restauro cornici e mobili			
docente	Cortese Vincenzo				
sede	via Roma				
n. incontri	3	giorno	giovedì	orario	20,30-21,30
n. min	8	n. max	35		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

02/11/23	09/11/23	16/11/23			

programma

Verranno spiegate le regole basi per il restauro delle cornici e dei mobili.

codice	a27	Informatica base			
docente	Chiabrera Mario				
sede	via Roma				
n. incontri	10	giorno	giovedì	orario	15,00-16,30
n. min	8	n. max	16		
costo €	0,00	tipo corso	laboratorio		

date

19/10/23	26/10/23	02/11/23	09/11/23	16/11/23	23/11/23
30/11/23	07/12/23	14/12/23	21/12/23		

programma

Ogni iscritto dovrà avere un pc portatile (funzionante) con installato il sistema operativo Windows 7 o superiore. Verrà fornito un manualetto di istruzioni.

codice	a28	Power point - creare un filmato			
docente	Chiabrera Mario				
sede	via Roma				
n. incontri	6	giorno	giovedì	orario	15,00-16,30
n. min	8	n. max	16		
costo €	0,00		tipo corso	laboratorio	

date

25/01/24	01/02/24	08/02/24	15/02/24	22/02/24	29/02/24

programma

Ogni iscritto dovrà avere un pc portatile (funzionante) possibilmente con Windows 11 e con il prodotto Power Point installato.

codice	a29	Creare borsette			
docente	Piras Laura				
sede	via Roma				
n. incontri	10	giorno	martedì	orario	15,00-17,00
n. min	8	n. max	12		
costo €	0,00		tipo corso	laboratorio	

date

27/02/24	05/03/24	12/03/24	19/03/24	26/03/24	02/04/24
09/04/24	16/04/24	23/04/24	30/04/24		

programma

Usando materiale nuovo e/o usato si creeranno simpatiche borsette.

codice	a30	Lana fantasia			
docente	Piras Laura				
sede	via Roma				
n. incontri	9	giorno	martedì	orario	15,00-16,30
n. min	8	n. max	12		
costo €	0,00		tipo corso	laboratorio	

date

10/10/23	17/10/23	24/10/23	31/10/23	21/11/23	28/11/23
05/12/23	12/12/23	19/12/23			

programma

Laboratorio di maglia per principianti: corso per introdurre i punti base per la creazione di maglie e altri semplici capi, secondo le fantasie delle allieve.

codice	a31	Disegno anatomico			
docente	Rovera Antonio				
sede	via Roma				
n. incontri	10	giorno	venerdì	orario	15,00-17,00
n. min	8	n. max	12		
costo €	5,00		tipo corso	laboratorio	

date

13/10/23	20/10/23	27/10/23	03/11/23	10/11/23	17/11/23
24/11/23	01/12/23	15/12/23	22/12/23		

programma

Il corso è rivolto agli artisti figurativi e, per quanto breve ed essenziale, mira all'analisi e alla valutazione delle forme umane, cioè le forme esterne maggiori che comportano un impatto visivo significativo.

codice	a32	Passeggiate d'autunno			
docente	Lasagno Piero				
sede	campagna volv.				
n. incontri	8	giorno	martedì	orario	9,00-11,00
n. min	8	n. max	70		
costo €	2,00		tipo corso	attività motorie	

date

10/10/23	17/10/23	24/10/23	31/10/23	07/11/23	14/11/23
21/11/23	28/11/23				

programma

Sotto la guida esperta di Piero passeremo nella campagna Volterrese, senza scartare la possibilità di qualche uscita fuori territorio.

codice	a33	Passeggiate di primavera			
docente	Lasagno Piero				
sede	campagna volv.				
n. incontri	12	giorno	martedì	orario	9,00-11,00
n. min	8	n. max	70		
costo €	2,00		tipo corso	attività motorie	

date

27/02/24	05/03/24	12/03/24	26/03/24	02/04/24	09/04/24
16/04/24	23/04/24	30/04/24	07/05/24	14/05/24	21/05/24

programma

Sotto la guida esperta di Piero passeremo nella campagna Volterrese, senza scartare la possibilità di qualche uscita fuori territorio.

codice	a34	Ginnastica 3 mercoledì			
docente	Serra Cristina				
sede	salone Gerbole				
n. incontri	25	giorno	mercoledì	orario	10,00-11,00
n. min	8	n. max	24		
costo €	25,00		tipo corso	attività motorie	

date

11/10/23	18/10/23	25/10/23	08/11/23	15/11/23	22/11/23
29/11/23	06/12/23	13/12/23	20/12/23	10/01/24	17/01/24
24/01/24	31/01/24	07/02/24	14/02/24	21/02/24	28/02/24
06/03/24	13/03/24	20/03/24	27/03/24	03/04/24	10/04/24
17/04/24					

programma

Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.

codice	a35	Ginnastica 4 venerdì			
docente	Serra Cristina				
sede	salone Gerbole				
n. incontri	25	giorno	venerdì	orario	10,45-11,45
n. min	8	n. max	24		
costo €	25,00		tipo corso	attività motorie	

date

13/10/23	20/10/23	27/10/23	03/11/23	10/11/23	17/11/23
24/11/23	01/12/23	15/12/23	22/12/23	12/01/24	19/01/24
26/01/24	02/02/24	09/02/24	16/02/24	23/02/24	01/03/24
08/03/24	15/03/24	22/03/24	29/03/24	05/04/24	12/04/24
19/04/24					

programma

Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.

codice	a36	Ginnastica ballerina - autunno			
docente	Amelio Maria				
sede	via Roma				
n. incontri	8	giorno	martedì	orario	9,30-10,30
n. min	8	n. max	12		
costo €	10,00		tipo corso	attività motorie	
date					
17/10/23	24/10/23	31/10/23	07/11/23	14/11/23	21/11/23
28/11/23	05/12/23				

programma

Maria farà danzare facendo ginnastica e fare ginnastica danzando

codice	a37	Ginnastica ballerina - primavera			
docente	Amelio Maria				
sede	via Roma				
n. incontri	8	giorno	martedì	orario	9,30-10,30
n. min	8	n. max	12		
costo €	10,00		tipo corso	attività motorie	
date					
05/03/24	12/03/24	19/03/24	26/03/24	02/04/24	09/04/24
16/04/24	23/04/24				

programma

Maria farà danzare facendo ginnastica e fare ginnastica danzando

codice	a38	Difesa personale autunno			
docente	Colognese Sergio				
sede	via Roma				
n. incontri	6	giorno	lunedì	orario	10,15-11,15
n. min	8	n. max	12		
costo €	0,00		tipo corso	attività motorie	
date					
16/10/23	23/10/23	30/10/23	06/11/23	13/11/23	20/11/23

programma

Principali mosse di autodifesa (solo in piedi). Materiale e attrezzature occorrenti: tuta e scarpe da ginnastica pulite.

codice	a39	Difesa personale primavera			
docente	Colognese Sergio				
sede	via Roma				
n. incontri	6	giorno	lunedì	orario	10,15-11,15
n. min	8	n. max	12		
costo €	0,00		tipo corso	attività motorie	
date					
05/02/24	12/02/24	19/02/24	26/02/24	04/03/24	11/03/24

programma

Principali mosse di autodifesa (solo in piedi). Materiale e attrezzature occorrenti: tuta e scarpe da ginnastica pulite.

codice	a40	Balli occitani e internazionali			
docente	Siviero Enzo e Pedrani Chiara				
sede	via Roma				
n. incontri	10	giorno	martedì	orario	20,30-22,00
n. min	10	n. max	18		
costo €	18,00		tipo corso	attività motorie	
date					
21/11/23	28/11/23	19/12/23	16/01/24	23/01/24	30/01/24
06/02/24	20/02/24	27/02/24	05/03/24		

programma

Presentazione dei principali balli occitani e internazionali.

codice	a41	TAI CHI CHUAN autunno			
docente	Colognese Sergio				
sede	via Roma				
n. incontri	10	giorno	lunedì	orario	9,00-10,00
n. min	8	n. max	12		
costo €	10,00		tipo corso	attività motorie	
date					
16/10/23	23/10/23	30/10/23	06/11/23	13/11/23	20/11/23
27/11/23	04/12/23	11/12/23	18/12/23		

programma

Il tai chi chuan è una disciplina dalle origini antiche, utile per il potenziamento del carattere, l'elasticità di tendini e muscoli, e per il miglioramento della postura.

codice	a42	TAI CHI CHUAN primavera			
docente	Colognese Sergio				
sede	via Roma				
n. incontri	12	giorno	lunedì	orario	9,00-10,00
n. min	8	n. max	12		
costo €	10,00		tipo corso	attività motorie	
date					
05/02/24	12/02/24	19/02/24	26/02/24	04/03/24	11/03/24
18/03/24	25/03/24	08/04/24	15/04/24	22/04/24	29/04/24

programma

Il tai chi chuan è una disciplina dalle origini antiche, utile per il potenziamento del carattere, l'elasticità di tendini e muscoli, e per il miglioramento della postura.

codice	a43	Balli di gruppo avanzato (autunno)			
docente	Centola Panaiotti				
sede	salone Gerbole				
n. incontri	10	giorno	mercoledì	orario	21,30-22,30
n. min	10	n. max	26		
costo €	15,00		tipo corso	attività motorie	

date					
11/10/23	18/10/23	25/10/23	08/11/23	15/11/23	22/11/23
29/11/23	06/12/23	13/12/23	20/12/23		

programma

Presentazione di nuove coreografie e balli più complessi. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi base.

codice	a44	Balli di gruppo intermedio (autunno)			
docente	Centola Panaiotti				
sede	salone Gerbole				
n. incontri	10	giorno	mercoledì	orario	20,15-21,15
n. min	10	n. max	26		
costo €	15,00		tipo corso	attività motorie	

date					
11/10/23	18/10/23	25/10/23	08/11/23	15/11/23	22/11/23
29/11/23	06/12/23	13/12/23	20/12/23		

programma

Ripasso dei passi base e approfondimento di nuove coreografie.

codice	a45	Balli di gruppo avanzato (primavera)			
docente	Centola Panaiotti				
sede	salone Gerbole				
n. incontri	10	giorno	mercoledì	orario	21,30-22,30
n. min	10	n. max	26		
costo €	15,00		tipo corso	attività motorie	

date					
14/02/24	21/02/24	28/02/24	06/03/24	13/03/24	20/03/24
27/03/24	03/04/24	10/04/24	17/04/24		

programma

Presentazione di nuove coreografie e balli più complessi. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi base.

codice	a46	Balli di gruppo intermedio (primavera)			
docente	Centola Panaiotti				
sede	salone Gerbole				
n. incontri	10	giorno	mercoledì	orario	20,15-21,15
n. min	10	n. max	26		
costo €	15,00		tipo corso	attività motorie	

date					
14/02/24	21/02/24	28/02/24	06/03/24	13/03/24	20/03/24
27/03/24	03/04/24	10/04/24	17/04/24		

programma

Ripasso dei passi base e approfondimento di nuove coreografie.

codice	a50	UNITRE al mare (una settimana di corsi e soggiorno al mare!!!)			
docente	Chiabrera/Amelio/Piras/Paturzo				
sede	Andora				
n. incontri	7	giorno	settimana	orario	h 24
n. min	0	n. max			
costo €	370,00		tipo corso	varie	
date					
dal 30/05/24		al 06/06/24			
programma					
Una settimana al mare tra corsi, balli, bagni, ecc. Max 30 persone equivalenti a 15 coppie					

UNITRE DI VOLVERA
ANNO ACCADEMICO 2023/24

UNA ENTUSIASMANTE VACANZA STUDIO IN LIGURIA
DAL 30/05/24 AL 06/06/24

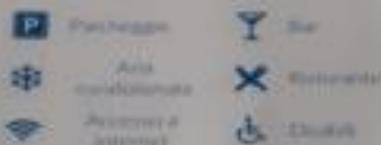


HOTEL
Hotel Due Gabbiani



📍 Via Mazzacchia 2, 17051 Andora,
Italia

Servizi



L'hotel, situato in posizione tranquilla, a circa 300 metri dal lungomare, offre ogni confort per una piacevole vacanza ed è un ottimo punto di partenza per scoprire il fascino della Riviera Ligure.

Sistemazione in camere doppie con pensione completa e bevande ai gusti incluse: 370,00 euro a persona per 7 giorni

% pensione riduzione del 10%

Camera singola maggiorazione di 12 euro al giorno

La quota non comprende il viaggio di A/R da Volvera ad Andora

Prenotazioni a settembre durante le iscrizioni ai corsi.

CONFERENZE aperte al pubblico
(Sala consigliare Via Roma 3- Volvera- **ore 17**)

titolo	relatore	data
Un hobby diventato professione (filmati per la RAI)	Tamietto Michele	23/10/2023
L'importanza delle api e il grande rischio per la loro sopravvivenza	Porporato Marco	13/11/2023
La scuola di don Milani	Beltramo Attilio	15/01/2024
L'auto & il software	Chiabrera Mario	12/02/2024
Che cos'è l'osteopatia	Racca Massimo	11/03/2024
I servizi sanitari e sociali dello stato (welfare)	Ronchese Marco	08/04/2024

CONVENZIONI

(Sconti agli associati UNITRE di Volvera in regola con il tesseramento)

SIMONE Roberto (quadri e cornici) Via N. Bixio, 21- Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera su opere realizzate presso Unitre Volvera

Teatro Bossatis

Convenzione con Teatro Bossatis per assistere agli spettacoli in cartellone al costo di 5 euro.

DINOITRE (libreria) Via Cavour, 2 - Orbassano (TO) tel. 0119004629

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Equilibra Studio di Naturopatia (ZEDDA Cinzia) Via Tessore, 22- 10064 Pinerolo - tel. 3473408772

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Farmacia dott.ssa SINISI Grazia Via Ponsati, 49, 10040 Volvera TO

Sconto del 10%

Centrottica Volvera Via Ponsati, 3210040 Volvera

Sconto 20% su occhiali da vista e da sole

Gastaldi Elena - trattamenti Shiatsu Via Cascina Nuova, 30 - 10090 Bruino (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Di fiore in fiore - Via Airasca, 3010040 Volvera

sconto 10% (*non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere*) su una spesa minima di 20 euro.

Edicola Cartoleria Gina – Strada Piossasco, 1010040 Volvera

sconto 10% su giocattoli e articoli regalo. (*non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere*)

Gelateria “DU’ Bischeri” - Via Ponsati, 27 - 10040 Volvera

sconto 10% su una vaschetta di gelato da 1 kg

WHIRPOOL Il mercatino Centro vendita elettrodomestici

Via Pinerolo, 27 - 10060 None

sconto 10% su acquisto elettrodomestici

IL VIVAIO GARDEN

Strada del Brando, 1 - Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Farmacia **IL MOLINO** Via Molino 15 - 10040Volvera

Sconto del 10%

Centro estetico **IL CIGNO**

Piazza Umberto I 3/5 – 10040 Volvera

Sconto del 10%

GITE

PROGRAMMA 2023/24

Ottobre	Cena medievale in Liguria
Novembre	Castello della Mandria
Dicembre	Village Noel di Montecarlo
Marzo	Casale e Crea
Aprile	Crociera nel Mediterraneo
Maggio	Il borgo degli innamorati: Sestri Boccadasse
Giugno	dal 30/5 al 6/6 vacanza studio in Liguria euro 370,00 a persona escluso viaggio
Giugno	Sogno di una notte d'estate Mombaruzzo - Camo



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - APS
UNITRE – Università delle Tre Età - Sede di VOLVERA

“Un gruppo di persone che condivide un obiettivo comune può raggiungere l'impossibile.”
(Anonimo)

