



Anno accademico 2020-21

Parte prima (dal 1/10/20 al 31/12/20)

con il patrocinio del Comune di Volvera



Tessera _____

Nome e cognome _____

Data di iscrizione _____

Versamento _____ €

Aggiornamenti:

N.B. portare sempre il proprio libretto per ogni variazione

TABELLA CORSI

| cod. | titolo | 1^ data | n. pag. |
|-------------|--|----------------|----------------|
| a01 | Pillole di mindfulness: come vivere in maniera consapevole | 20/10/20 | 4 |
| a02 | Spagnolo base | 14/10/20 | 4 |
| a03 | Burraco/pinnacola | 08/10/20 | 4 |
| a04 | Informatica base | 08/10/20 | 5 |
| a05 | smartphone base | 08/10/20 | 5 |
| a06 | Pittura con Paturzo | 09/10/20 | 5 |
| a07 | Lana fantasia | 12/10/20 | 6 |
| a08 | Inglese base | 13/10/20 | 6 |
| a09 | Creare borsette | 14/10/20 | 6 |
| a10 | Bijoux mania | 23/10/20 | 6 |
| a11 | Piemontese | 23/10/20 | 7 |
| a12 | Terapia della risata | 26/10/20 | 7 |
| a13 | Ballo country | 06/10/20 | 7 |
| a14 | Ginnastica 2 martedì | 06/10/20 | 7 |
| a15 | Balli di gruppo avanzato | 07/10/20 | 8 |
| a16 | Balli di gruppo intermedio | 07/10/20 | 8 |
| a17 | Ginnastica in movimento | 07/10/20 | 8 |
| a18 | Passeggiate d'autunno | 08/10/20 | 8 |
| a19 | Ginnastica 4 venerdì | 09/10/20 | 9 |
| a20 | TAI CHI CHUAN | 12/10/20 | 9 |

CORSI

Per esigenze organizzative, la Segreteria si riserva di:

- modificare in ogni momento dell'Anno Accademico i corsi programmati, gli orari e i giorni delle lezioni;
- accogliere iscrizioni a qualsiasi corso fino ad esaurimento dei posti disponibili.

IMPORTANTE

- Tutti i corsi saranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo degli iscritti .
- Numero massimo di iscritti: per ogni corso saranno accettate iscrizioni sino al raggiungimento del numero massimo previsto, dopodiché sarà stilata una lista di attesa. Perciò le persone iscritte che per qualsiasi motivo decidono di non partecipare, sono tenute ad avvisare prima dell'inizio del corso stesso, per permettere nuovi inserimenti.

ASSISTENTI o Responsabile dei corsi

Qualunque persona associata alla Sede può fare l'Assistente a un corso. La sua opera consiste nel registrare la presenza di ogni singolo studente-partecipante, nello svolgere compiti di coordinamento tra studenti, Docenti e Direzione dei Corsi e nell'utilizzo di materiale tecnico eventualmente necessario.

Per qualsiasi problema inerente i corsi, durante le lezioni, bisognerà rivolgersi all'assistente o in sua assenza al direttore corsi di UNITRE 3381389895.

.*.

Tutti gli iscritti ai corsi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni di distanziamento e di corretto uso dei dispositivi sanitari (mascherine, igienizzanti, ecc.).

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|--|---------|---------------|----------|
| codice | a01 | Pillole di mindfulness: come vivere in maniera consapevole | | | |
| docente | Bellini Erika Gwenda | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 5 | giorno | martedì | orario | 15-16,30 |
| n. min | 8 | n. max | 20 | | |
| costo € | 0,00 | tipo corso: | ascolto | | |

date

| | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|--|
| 20/10/20 | 27/10/20 | 03/11/20 | 10/11/20 | 17/11/20 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

programma

Mindfulness significa portare attenzione al momento presente in modo curioso e non giudicante. L'obiettivo di questa pratica è quello di eliminare l'inutile sofferenza, attivando la comprensione e la profonda accettazione di qualunque cosa accada. Nel corso degli incontri i partecipanti sperimenteranno in prima persona alcune tecniche di pratica formale utili per gestire problemi di stress o altri disturbi psico-fisici, per essere più consapevoli delle proprie reattività e per imparare a

*

| | | | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|-------------|---------------|----------|
| codice | a02 | Spagnolo base | | | |
| docente | Moise Elena | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 10 | giorno | mercoledì | orario | 18-19,30 |
| n. min | 6 | n. max | 10 | | |
| costo € | 15(*) | tipo corso: | laboratorio | | |

date

| | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 14/10/20 | 21/10/20 | 28/10/20 | 04/11/20 | 11/11/20 | 18/11/20 |
| 25/11/20 | 02/12/20 | 09/12/20 | 16/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Scopo del corso base sarà quello di fornire i rudimenti fondamentali (alfabeto, numeri, glossario minimo, ecc.). Verrà fornito un libro di spagnolo.

*

| | | | | | |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------|-------------|---------------|-------------|
| codice | a03 | Burraco/pinnacola | | | |
| docente | Centola Panaiotti/ Piras Laura | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 11 | giorno | giovedì | orario | 20,30-22,30 |
| n. min | 8 | n. max | 16 | | |
| costo € | 0,00 | tipo corso: | laboratorio | | |

date

| | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 08/10/20 | 15/10/20 | 22/10/20 | 29/10/20 | 05/11/20 | 12/11/20 |
| 19/11/20 | 26/11/20 | 03/12/20 | 10/12/20 | 17/12/20 | |
| | | | | | |

programma

Una occasione per stare insieme giocando a burraco e pinnacola. Durante il gioco il socio dovrà indossare la visiera.

| | | | | | |
|--------------------|------------------------|------------------|--------------------|---------------|----------|
| <i>codice</i> | a04 | Informatica base | | | |
| <i>docente</i> | Chiabrera Mario | | | | |
| <i>sede</i> | Via Roma, 3 | | | | |
| <i>n. incontri</i> | 10 | <i>giorno</i> | giovedì | <i>orario</i> | 15-17 |
| <i>n. min</i> | 6 | <i>n. max</i> | 10 | | |
| <i>costo €</i> | 10,00 | | tipo corso: | laboratorio | |
| <i>date</i> | | | | | |
| 08/10/20 | 15/10/20 | 22/10/20 | 29/10/20 | 05/11/20 | 12/11/20 |
| 19/11/20 | 26/11/20 | 03/12/20 | 10/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Introduzione all'uso e al funzionamento del computer. Gestione delle cartelle/file, scarico foto, internet. Si effettueranno numerose esercitazioni. Verrà fornito un piccolo manuale.
NB I partecipanti devono avere un PC portatile con lettore CD ROM, sistemi operativi ammessi: WINDOWS 7, 8, 10

-*-

| | | | | | |
|--------------------|------------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------|
| <i>codice</i> | a05 | smartphone base | | | |
| <i>docente</i> | Chiabrera Mario | | | | |
| <i>sede</i> | Via Roma, 3 | | | | |
| <i>n. incontri</i> | 10 | <i>giorno</i> | giovedì | <i>orario</i> | 17,30-18,30 |
| <i>n. min</i> | 6 | <i>n. max</i> | 10 | | |
| <i>costo €</i> | 5,00 | | tipo corso: | laboratorio | |
| <i>date</i> | | | | | |
| 08/10/20 | 15/10/20 | 22/10/20 | 29/10/20 | 05/11/20 | 12/11/20 |
| 19/11/20 | 26/11/20 | 03/12/20 | 10/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Introduzione all'uso e al funzionamento dello smartphone. Verrà fornito un piccolo manuale.
NB I partecipanti devono avere un cellulare con il sistema operativo Android 5 o superiore. No IOS o Microsoft

-*-

| | | | | | |
|--------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|---------------|-------------|
| <i>codice</i> | a06 | Pittura con Paturzo | | | |
| <i>docente</i> | Paturzo Francesco | | | | |
| <i>sede</i> | Via Roma, 3 | | | | |
| <i>n. incontri</i> | 11 | <i>giorno</i> | venerdì | <i>orario</i> | 17,30-19,30 |
| <i>n. min</i> | 4 | <i>n. max</i> | 10 | | |
| <i>costo €</i> | 5,00 | | tipo corso: | laboratorio | |
| <i>date</i> | | | | | |
| 09/10/20 | 16/10/20 | 23/10/20 | 30/10/20 | 06/11/20 | 13/11/20 |
| 20/11/20 | 27/11/20 | 04/12/20 | 11/12/20 | 18/12/20 | |
| | | | | | |

programma

Corso di pittura a olio. Si realizzeranno due soggetti (copie di autore) su tele dim. 30x40. Il docente illustrerà tutti i passaggi partendo dalla tela vergine fino ad arrivare al dipinto finale.

| | | | | | |
|--------------------|-------------|---------------|--------------------|---------------|-------------|
| codice | a07 | Lana fantasia | | | |
| docente | Piras Laura | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 10 | giorno | lunedì | orario | 10,30-12,30 |
| n. min | 6 | n. max | 10 | | |
| costo € | 0,00 | | tipo corso: | laboratorio | |
| date | | | | | |
| 12/10/20 | 19/10/20 | 26/10/20 | 02/11/20 | 09/11/20 | 16/11/20 |
| 23/11/20 | 30/11/20 | 07/12/20 | 14/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Laboratorio di maglia per principianti: corso per introdurre i punti base per la creazione di maglie e altri semplici capi, secondo la fantasia delle allieve. I lavori eseguiti potranno essere esposti alla mostra di fine anno.
Il materiale è a carico delle iscritte.

*

| | | | | | |
|--------------------|----------------|---------------|--------------------|---------------|-------------|
| codice | a08 | Inglese base | | | |
| docente | Operti Silvano | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 10 | giorno | martedì | orario | 17,30-19,30 |
| n. min | 7 | n. max | 10 | | |
| costo € | 5(*) | | tipo corso: | laboratorio | |
| date | | | | | |
| 06/10/20 | 13/10/20 | 20/10/20 | 27/10/20 | 03/11/20 | 10/11/20 |
| 17/11/20 | 24/11/20 | 01/12/20 | 15/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Scopo del corso base sarà quello di fornire i rudimenti fondamentali (alfabeto, numeri, glossario minimo, ecc.), per poter poi seguire il corso avanzato.

(*) NB Chi ha già il libretto non paga il corso

*

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|--------------------|---------------|------------|
| codice | a09 | Creare borsette | | | |
| docente | Piras Laura | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 10 | giorno | mercoledì | orario | 9,30-11,30 |
| n. min | 6 | n. max | 10 | | |
| costo € | 0,00 | | tipo corso: | laboratorio | |
| date | | | | | |
| 14/10/20 | 21/10/20 | 28/10/20 | 04/11/20 | 11/11/20 | 18/11/20 |
| 25/11/20 | 02/12/20 | 09/12/20 | 16/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Usando materiale nuovo e/o usato si creeranno simpatiche borsette.

*

| | | | | | |
|--------------------|-------------------|---------------|--------------------|---------------|----------|
| codice | a10 | Bijoux mania | | | |
| docente | Bulletti Giovanna | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 6 | giorno | venerdì | orario | 9-11 |
| n. min | 6 | n. max | 10 | | |
| costo € | 0,00 | | tipo corso: | laboratorio | |
| date | | | | | |
| 23/10/20 | 30/10/20 | 06/11/20 | 13/11/20 | 20/11/20 | 27/11/20 |
| | | | | | |
| | | | | | |

programma

Realizzazione ex novo di collane e orecchini. Bracciali uomo/donna in cuoio, pietre dure e acciaio e chi più ne ha, più ne metta...

Il materiale utilizzato sarà pagato direttamente al docente.

| | | | | | |
|--------------------|--------------------|---------------|--------------------|---------------|----------|
| codice | a11 | Piemontese | | | |
| docente | Magli Luisa | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 8 | giorno | venerdì | orario | 15-17 |
| n. min | 6 | n. max | 10 | | |
| costo € | 0,00 | | tipo corso: | laboratorio | |
| date | | | | | |
| 23/10/20 | 30/10/20 | 06/11/20 | 13/11/20 | 20/11/20 | 27/11/20 |
| 04/12/20 | 11/12/20 | | | | |
| | | | | | |

programma

Impariamo a leggere e scrivere in piemontese dalle pagine della letteratura piemontese

-.*-

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------|----------------------|--------------------|---------------|-------------|
| codice | a12 | Terapia della risata | | | |
| docente | Ramundo Ilaria | | | | |
| sede | Via Roma, 3 | | | | |
| n. incontri | 6 | giorno | lunedì | orario | 18,30-19,30 |
| n. min | 6 | n. max | 10 | | |
| costo € | 0,00 | | tipo corso: | laboratorio | |
| date | | | | | |
| 26/10/20 | 02/11/20 | 09/11/20 | 16/11/20 | 23/11/20 | 30/11/20 |
| | | | | | |
| | | | | | |

programma

Lo Yoga della Risata è un'idea unica per cui chiunque è in grado di ridere senza motivo, senza aver bisogno di dipendere dalla comicità o dalle battute umoristiche. Si incomincia a praticare la risata come se fosse un esercizio, in gruppo, mantenendo il contatto visivo e coltivando la giosità tipica dell'infanzia. Ben presto la risata indotta si trasforma in risata autentica e contagiosa. Si combinano gli esercizi che inducono l'atto del ridere con la respirazione dello Yoga. In questo modo arriva più ossigeno al corpo e al cervello e ci si sente carichi di energia e salute.

-.*-

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|---------------|--------------------|---------------|-------------|
| codice | a13 | Ballo country | | | |
| docente | Folli Faustino | | | | |
| sede | Salone parrocchiale gerbole | | | | |
| n. incontri | 10 | giorno | martedì | orario | 20,30-22,30 |
| n. min | 12 | n. max | 24 | | |
| costo € | 8,00 | | tipo corso: | att. motorie | |
| date | | | | | |
| 06/10/20 | 13/10/20 | 20/10/20 | 27/10/20 | 03/11/20 | 10/11/20 |
| 17/11/20 | 24/11/20 | 01/12/20 | 15/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Si continua con il ballo. Insegnamento dei passi base del COUNTRY.

-.*-

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|----------------------|--------------------|---------------|-------------|
| codice | a14 | Ginnastica 2 martedì | | | |
| docente | Racca Massimo | | | | |
| sede | Salone parrocchiale gerbole | | | | |
| n. incontri | 10 | giorno | martedì | orario | 18,30-19,30 |
| n. min | 10 | n. max | 20 | | |
| costo € | 15,00 | | tipo corso: | att. motorie | |
| date | | | | | |
| 06/10/20 | 13/10/20 | 20/10/20 | 27/10/20 | 03/11/20 | 10/11/20 |
| 17/11/20 | 24/11/20 | 01/12/20 | 15/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|-------------|
| codice | a15 | Balli di gruppo avanzato | | | |
| docente | Centola Panaiotti | | | | |
| sede | Salone parrocchiale gerbole | | | | |
| n. incontri | 11 | giorno | mercoledì | orario | 21,30-22,30 |
| n. min | 12 | n. max | 24 | | |
| costo € | 16,00 | | tipo corso: | att. motorie | |
| date | | | | | |
| 07/10/20 | 14/10/20 | 21/10/20 | 28/10/20 | 04/11/20 | 11/11/20 |
| 18/11/20 | 25/11/20 | 02/12/20 | 09/12/20 | 16/12/20 | |
| | | | | | |

programma

Presentazione di nuove coreografie e balli più complessi. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi base.

*

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------|---------------|----------|
| codice | a16 | Balli di gruppo intermedio | | | |
| docente | Centola Panaiotti | | | | |
| sede | Salone parrocchiale gerbole | | | | |
| n. incontri | 11 | giorno | mercoledì | orario | 20-21 |
| n. min | 12 | n. max | 24 | | |
| costo € | 16,00 | | tipo corso: | att. motorie | |
| date | | | | | |
| 07/10/20 | 14/10/20 | 21/10/20 | 28/10/20 | 04/11/20 | 11/11/20 |
| 18/11/20 | 25/11/20 | 02/12/20 | 09/12/20 | 16/12/20 | |
| | | | | | |

programma

Ripasso dei passi base e approfondimento di nuove coreografie.

*

| | | | | | |
|--------------------|----------------|-------------------------|--------------------|---------------|------------|
| codice | a17 | Ginnastica in movimento | | | |
| docente | Racca Massimo | | | | |
| sede | Piazza Fellini | | | | |
| n. incontri | 11 | giorno | mercoledì | orario | 9,30-10,30 |
| n. min | 10 | n. max | 20 | | |
| costo € | 16,00 | | tipo corso: | att. motorie | |
| date | | | | | |
| 07/10/20 | 14/10/20 | 21/10/20 | 28/10/20 | 04/11/20 | 11/11/20 |
| 18/11/20 | 25/11/20 | 02/12/20 | 09/12/20 | 16/12/20 | |
| | | | | | |

programma

Materiale e attrezzature occorrenti: tuta e scarpe da ginnastica.

*

| | | | | | |
|--------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------|----------|
| codice | a18 | Passeggiate d'autunno | | | |
| docente | Lasagno Piero | | | | |
| sede | Campagna volverese | | | | |
| n. incontri | 8 | giorno | giovedì | orario | 9-11 |
| n. min | 10 | n. max | 60 | | |
| costo € | 0,00 | | tipo corso: | att. motorie | |
| date | | | | | |
| 08/10/20 | 15/10/20 | 22/10/20 | 29/10/20 | 05/11/20 | 12/11/20 |
| 19/11/20 | 26/11/20 | | | | |
| | | | | | |

programma

Passeggiate nella campagna volverese.

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|----------------------|--------------------|---------------|----------|
| <i>codice</i> | a19 | Ginnastica 4 venerdì | | | |
| <i>docente</i> | Racca Massimo | | | | |
| <i>sede</i> | Salone parrocchiale gerbole | | | | |
| <i>n. incontri</i> | 10 | <i>giorno</i> | venerdì | <i>orario</i> | 19-20 |
| <i>n. min</i> | 10 | <i>n. max</i> | 20 | | |
| <i>costo €</i> | 15,00 | | tipo corso: | att. motorie | |
| <i>date</i> | | | | | |
| 09/10/20 | 16/10/20 | 23/10/20 | 30/10/20 | 06/11/20 | 13/11/20 |
| 20/11/20 | 27/11/20 | 04/12/20 | 18/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.

*

| | | | | | |
|--------------------|-------------------------|---------------|--------------------|---------------|----------|
| <i>codice</i> | a20 | TAI CHI CHUAN | | | |
| <i>docente</i> | Colognese Sergio | | | | |
| <i>sede</i> | Via Roma, 3 | | | | |
| <i>n. incontri</i> | 10 | <i>giorno</i> | lunedì | <i>orario</i> | 9-10 |
| <i>n. min</i> | 6 | <i>n. max</i> | 12 | | |
| <i>costo €</i> | 15,00 | | tipo corso: | att. motorie | |
| <i>date</i> | | | | | |
| 12/10/20 | 19/10/20 | 26/10/20 | 02/11/20 | 09/11/20 | 16/11/20 |
| 23/11/20 | 30/11/20 | 07/12/20 | 14/12/20 | | |
| | | | | | |

programma

Il tai chi chuan è una disciplina dalle origini antiche, utile per il potenziamento del carattere, l'elasticità di tendini e muscoli e il miglioramento della postura.

CONFERENZE aperte al pubblico
(Sala consiglio via Roma 3 - Volvera)

Ore 17

| data | relatore | titolo |
|-------------|--|----------------|
| 26/10/2020 | Comino Maria Caterina e Burzio Fabrizio | Il lupo |
| 23/11/2020 | Maina Franca | La speleologia |

Probabili conferenze nella seconda parte dell'Anno Accademico:

- Come si realizza un coltello
- Le api
- Intelligenza artificiale
- Gianni Rodari a Volvera

CONVENZIONI

(Sconti agli associati UNITRE di Volvera in regola con il tesseramento)

SIMONE Roberto (quadri e cornici)

Via N. Bixio, 21- Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera su opere da incorniciare

Teatro BOSSATIS

Convenzione con Teatro Bossatis per assistere agli spettacoli in cartellone al costo di 5 euro

DINOITRE (libreria)

Via Cavour, 2 - Orbassano (TO) tel. 0119004629

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Equilibra Studio di Naturopatia (ZEDDA Cinzia)

Via Tessore, 22 - 10064 Pinerolo - tel. 3473408772

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Farmacia dott.ssa SINISI Grazia

Via Ponsati, 49, 10040 Volvera TO

Sconto del 10%

Centrottica Volvera

Via Ponsati, 32

10040 Volvera

Sconto 20% su occhiali da vista e da sole

Dott.ssa BELLINI Erika Gwenda

Studio di Psicoterapia e di Riabilitazione/Stimolazione cognitiva

Via Testona n°24 (Torino) - Tel. 3385430314

Mail: studiobellini.info@gmail.com

Sconto del 20% agli associati UNITRE di Volvera

Gastaldi Elena - trattamenti Shiatsu

Via Cascina Nuova, 30

10090 Bruino (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Di fiore in fiore

Via Airasca, 30

10040 Volvera

sconto 10% *(non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere)* su una spesa minima di 20 euro.

BAR Contromano

Via Ponsati, 52

10040 Volvera

sconto 10% su caffè e pizza.

Edicola Cartoleria Gina

Strada Piovasasco, 10

10040 Volvera

sconto 10% su giocattoli e articoli regalo.

(non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere)

Architetto Cristina Anastasia

Studio di progettazione e amministrazione stabili

Via San Michele, 10

10040 Volvera

sconto 10% su pratiche varie.

(non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere)

GOLOSE PASSIONI

Via Ponsati, 27

10040 Volvera

sconto 10% su una vaschetta di gelato da 1 kg

WHIRPOOL Il mercatino

Centro vendita elettrodomestici

Via Pinerolo, 27

10060 None

sconto 10% su acquisto elettrodomestici

IL VIVAIO GARDEN

Str. del Brando, 1 - Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

GITE

| luogo | mese |
|--|---------------|
| Gita virtuale su Facebook: xxxxxx Ci guiderà Maria Amelio nel suo video su Facebook Forte di Exilles e Moncenisio. | Fine ottobre |
| Ci guiderà Silvano Operti nel suo video su Facebook Civita di BagnoReggio. | Fine novembre |

Probabili gite nella seconda parte dell'anno accademico:

- Tour dell'Umbria
- Visita culturale "Museo del vetro" di Carcare - Cena medioevale a Orco Feglino



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - APS
UNITRE – Università delle Tre Età - Sede di VOLVERA