



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

Sede di Volvera (TO)

PROGRAMMA CORSI

con il patrocinio del Comune di Volvera

Anno accademico 2017 - 2018

Tessera _____

Nome e cognome _____

Data di iscrizione _____

Versamento _____ €

Aggiornamenti:

N.B. portare sempre il proprio libretto per ogni variazione

TABELLA CORSI

corsi - d'ascolto

Cod.	materia	data inizio	pagina
c07	cardini della prevenzione	02/03/18	10
c08	biologia medicina	06/03/18	10
c10	interpretazione dei sogni	10/10/17	11
c14	astronomia - sulle spalle dei giganti	04/10/17	11
c15	una palestra per la mente 2.0	02/11/17	12
c16	fiori di bach	10/01/18	12
c20	tempo di lettura	27/10/17	13
c29	mangiare&bere	15/01/18	13
c33	pillole di ISLAM	21/02/18	14
c34	naturopatia 2	05/03/18	14

corsi - laboratorio

c01	informatica avanzata	11/01/18	15
c02	acquerello	11/01/18	15
c03	fotografia	17/01/18	16
c04	pittura su ceramica	10/10/17	16
c09	training autogeno	09/01/18	17
c13	pittura a olio	06/10/17	17
c17	shiatsu	09/01/18	18
c18	burraco	13/10/17	18
c19	realizziamo i biglietti di Natale	20/10/17	19
c21	macramè/chiacchierino	22/02/18	19
c22	piemontese	06/10/17	20
c23	sospeso trasparente	12/01/18	20
c24	bijoux mania	11/01/18	21
c25	fantasia e manualità	05/10/17	21
c26	cucito	10/01/18	22
c27	lana fantasia	04/10/17	22
c30	teatro	21/02/18	23
c31	inglese	20/02/18	23
c32	smartphone avanzato	06/11/18	24

corsi - att. motoria

c05	balli di gruppo intermedio	04/10/17	25
c06	balli di gruppo avanzato	04/10/17	25
c11	passeggiate d'autunno	13/10/17	26
c12	passeggiate di primavera	23/03/18	26
c28	ballo country	22/02/18	27
c35	ginnastica 1 lunedì	09/10/17	28
c36	ginnastica 2 martedì	10/10/17	28
c37	ginnastica 3 mercoledì	11/10/17	29
c38	ginnastica 4 giovedì	12/10/17	29

Il Consiglio Direttivo desidera ringraziare tutti i Docenti che si mettono generosamente a disposizione dei nostri iscritti.

Ringrazia altresì l'Istituzione Comunale per la collaborazione e la concessione dei locali in cui si svolgono gli incontri.

Ringrazia anche gli Associati Ordinari e gli Allievi che in vari modi aiutano l'Associazione nell'organizzare e continuare l'attività intrapresa ricordando che ogni collaborazione è ben accetta.

Augura a tutti gli Allievi un anno socialmente e culturalmente piacevole.

FINALITÀ

- a) educare, formare, informare, fare prevenzione, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi *"l'essere oltre il sapere"*;
- b) contribuire alla promozione culturale e sociale mediante l'attivazione di corsi, laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- c) promuovere, sostenere ed attuare studi, ricerche ed altre iniziative culturali per lo sviluppo permanente e ricorrente, per il confronto fra le culture generazionali diverse.

Le adesioni alla Sede Locale avvengono senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività e aconfessionalità.

CONSIGLIO DIRETTIVO

(luglio 2016 – giugno 2019)

Presidente (*)

Carlo Maria PENSA

Vice Presidente

Carla MARANDELLA

Direttore dei corsi

Mario CHIABRERA

Vicedirettrice dei corsi

Carla CASTELLINO

Segretario

Maria Antonietta COMBETTO

Tesoriere

Giuseppe FALCO

Consiglieri

Piero LASAGNO

Anna PASANISI

Laura PIRAS

REVISORI DEI CONTI

Panaiotti CENTOLA

Domenica RACCA

Alessandro VOLUME

Oliviero COTZA (supplente)

Anna LINGUA(supplente)

COMMISSIONE GITE

Maria AMELIO

Panaiotti CENTOLA

Giuseppe FALCO

(*)Presidente Onorario

Maria Teresa CANE

Gli iscritti ai corsi sono tenuti ad osservare scrupolosamente il regolamento dell'UNITRE – sede di Volvera – di cui pubblichiamo un estratto

-*_-

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO

L'Università delle Tre Età è libera ed aperta a tutte le persone che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età e che condividano le finalità dell'Associazione.

Non è richiesto il possesso di alcun titolo di studio.

ISCRIZIONI

La partecipazione ai Corsi prevede l'adesione all'UNITRE, che avviene versando la relativa quota annuale di 30 Euro (25€ per il coniuge).

La quota annuale di associazione non è una quota di iscrizione ai corsi gestiti dall'UNITRE, ma rappresenta la quota di adesione all'Associazione della Sede locale. Essa non è mai trasmissibile e non è rimborsabile in caso di recesso dell'Associato.

FREQUENZA

L'iscrizione ad uno o più corsi comporta l'impegno di partecipare. Chi, per qualsiasi motivo, decidesse di rinunciare, è tenuto a darne comunicazione alla segreteria.

MODALITA' D'ISCRIZIONE AI CORSI

L'iscrizione ai Corsi sarà accettata secondo l'ordine di presentazione della richiesta, dando la precedenza ai residenti nel Comune. Le Conferenze e le gite sono aperte a tutti gli iscritti.

I corsisti iscritti ad altre UNITRE potranno accedere ai corsi della sede di Volvera che alla data fissata per l'inizio presentino ancora possibilità di inserimento, purché in regola con l'iscrizione all'anno accademico in corso presso la sede di appartenenza, e versando la quota aggiuntiva di 5 Euro per ogni corso richiesto.

Non sono ammesse "lezioni di ascolto" prima dell'adesione all'UNITRE.

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

L'orario delle lezioni, per doveroso riguardo verso tutti, dovrà essere osservato puntualmente. Si prega di osservare la puntualità ed in particolare di non entrare in aula a lezione iniziata, di non uscire prima del termine della lezione, se non per urgenti necessità.

Nei locali delle lezioni non è consentito:

- fumare, nemmeno nei corridoi e nei bagni;
- utilizzare i telefoni cellulari;
- avere con sé animali;
- farsi accompagnare da parenti non iscritti o minori
- disturbare le lezioni conversando in aula e ad alta voce nei corridoi;

CORSI

Per esigenze organizzative, la Segreteria si riserva di:

- modificare in ogni momento dell'Anno Accademico i corsi programmati, gli orari e i giorni delle lezioni;
- accogliere iscrizioni a qualsiasi corso fino ad esaurimento dei posti disponibili.

IMPORTANTE

- Tutti i corsi saranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo degli iscritti .
- Numero massimo di iscritti: per ogni corso saranno accettate iscrizioni sino al raggiungimento del numero massimo previsto, dopodiché sarà stilata una lista di attesa. Perciò le persone iscritte che per qualsiasi motivo decidono di non partecipare, sono tenute ad avvisare prima dell'inizio del corso stesso, per permettere nuovi inserimenti.

ASSISTENTI

Qualunque persona associata alla Sede può fare l'Assistente a un corso. La sua opera consiste nel registrare la presenza di ogni singolo studente-partecipante, nello svolgere compiti di coordinamento tra studenti, Docenti e Direzione dei Corsi e nell'utilizzo di materiale tecnico eventualmente necessario.

Per qualsiasi problema inerente i corsi, durante le lezioni, bisognerà rivolgersi all'assistente o in sua assenza a UNITRE 3398963477.

c07 **cardini della prevenzione**

docente **Viotto Monica**

sede Sala Consiglio

n. incontri 4 venerdì 17-18,30

n. min 10 **n. max** 60

costo € 0

date

02/03/2018	09/03/2018	16/03/2018	23/03/2018		
------------	------------	------------	------------	--	--

programma:

- **la terapia dell'anima**, “Vivi come se dovessi morire domani. Impara come se dovessi vivere per sempre” (Viktor Emil Frankl 1905 - 1997);

- **dalla somatizzazioni fisica al conflitto emotivo, imparare a conoscersi per vivere meglio**. “Ciò che tormenta gli uomini, non è la realtà ma l’idea che essi se ne fanno” (Epitteto, filosofo 55 d.C - 135 d.C);

“APPROFONDIMENTI sulla MEDICINA INTEGRATA”:

- **Reflessoterapie**: storia, ambiti di utilizzo, benefici e controindicazioni di due tecniche molto antiche: la riflessologia plantare e l’auricoloterapia: la salute sotto la pianta dei piedi e nelle pieghe del nostro padiglione auricolare.

--*--

c08 **biologia medicina**

docente **Battaglia Guglielmina**

sede Via Roma 3

n. incontri 5 martedì 15-17

n. min 10 **n. max** 37

costo € 0

date

06/03/2018	13/03/2018	20/03/2018	27/03/2018	03/04/2018	
------------	------------	------------	------------	------------	--

programma:

Organi, apparati e loro patologie.

c10 **interpretazione dei sogni**

docente **Bellini Erika**

sede Via Roma 3

n. incontri 5 martedì 15-16

n. min 10 **n. max** 37

costo € 0

date

10/10/2017	17/10/2017	24/10/2017	31/10/2017	07/11/2017	
------------	------------	------------	------------	------------	--

programma:

L'obiettivo del corso è quello di approfondire la tematica onirica, partendo da un breve excursus storico (Freud, Jung) fino alla scoperta delle principali tipologie di sogno. Verrà illustrata una guida al ricordo e all'interpretazione del sogno, partendo da alcuni esempi clinici, e l'implicazione della memoria e delle emozioni nei

--*--

c14 **astronomia - sulle spalle dei giganti**

docente **Iulita Piero**

sede Via Roma 3

n. incontri 6 mercoledì 15-17

n. min 10 **n. max** 37

costo € 0

date

04/10/2017	11/10/2017	18/10/2017	25/10/2017	08/11/2017	15/11/2017
------------	------------	------------	------------	------------	------------

programma:

Guardiamo il cielo stellato: la conquista umana dello spazio parte da molto lontano. Una passeggiata attraverso i secoli per capire i progressi scientifici e l'evoluzione del pensiero umano sui misteri dell'universo.

c15 **una palestra per la mente 2.0**

docente **Bellini Erika**

sede Via Roma 3

n. incontri 5 giovedì 15-17

n. min 10 **n. max** 37

costo € 0

date

02/11/2017	09/11/2017	16/11/2017	23/11/2017	30/11/2017	
------------	------------	------------	------------	------------	--

programma:

Gli argomenti trattati saranno: la memoria di lavoro, la concentrazione, le prassie, il ragionamento e la fluenza verbale. Durante gli incontri vi saranno degli approfondimenti specifici inerenti i principali disturbi cognitivi che si manifestano dopo i 65 anni.

L'obiettivo è quindi quello di fornire ai partecipanti degli spunti di conversazione per potersi raccontare e per essere ascoltati.

--*--

c16 **fiori di bach**

docente **Ferroni Lorenza**

sede Via Roma 3

n. incontri 6 mercoledì 15-17

n. min 10 **n. max** 37

costo € 0

date

10/01/2018	17/01/2018	24/01/2018	31/01/2018	07/02/2018	14/02/2018
------------	------------	------------	------------	------------	------------

programma:

Bach identificò 38 varietà di piante silvestri che entrano in vibrazione con l'energia umana per trasformare le emozioni negative.

Descrizione dei 38 fiori per ottenere la conoscenza di sé, lo sviluppo armonico della personalità e ritrovare l'equilibrio interiore.

c20 tempo di lettura

docente Cane Maria Teresa

sede Via Roma 3

n. incontri 6 venerdì 15,30-16,30

n. min 10 **n. max** 37

costo € 0

date

27/10/2017	24/11/2017	22/12/2017	26/01/2018	23/02/2018	30/03/2018
------------	------------	------------	------------	------------	------------

programma:

Il tempo per leggere dilata il tempo per vivere (Daniel Pennac).

Sei incontri monografici su famosi scrittori, con letture di pagine delle loro opere più significative.

--*--

c29 mangiare&bere

docente Pensa Carlo & c

sede Via Roma 3

n. incontri 6 lunedì 15-16,30

n. min 10 **n. max** 30

costo € 5

date

15/01/2018	22/01/2018	29/01/2018	05/02/2018	12/02/2018	19/02/2018
------------	------------	------------	------------	------------	------------

programma:

1. Pensa C. "tecniche di frittura per un fritto croccante"
2. Marandella C. "il tovagliolo va a sinistra"
3. Chiabrera M. "i biscotti di Mario"
4. Castellino Nadia "la torta di caramelle"
5. Marandella C. "il galateo per un mondo che cambia..."
6. Pensa C. "salse veloci per accompagnare bruschette e antipasti vari..."

c33 pillole di ISLAM

docente Tamietto Mario
sede Via Roma 3
n. incontri 6 mercoledì 15,30-17
n. min 10 **n. max** 37
costo € 0
date

21/02/2018	28/02/2018	07/03/2018	14/03/2018	21/03/2018	28/03/2018
------------	------------	------------	------------	------------	------------

programma:

STORIA DELL'ISLAM

- IL PROFETA MOHAMMED
- LA DOTTRINA
- IL SACRO CORANO
- LE DIVISIONI INTERNE ALL'ISLAM
- LE TAPPE DELLA VITA
- PAESI ISLAMICI CARATTERISTICHE E PECULIARITÀ

--*--

c34 naturopatia 2

docente Zedda Cinzia
sede Via Roma 3
n. incontri 4 lunedì 15,30-17
n. min 10 **n. max** 37
costo € 0

date

05/03/2018	12/03/2018	19/03/2018	09/04/2018		
------------	------------	------------	------------	--	--

programma:

Energetica cinese (visione orientale di guarigione e terapia non verbale per eliminare i blocchi energetici che causano la malattia), i chakra, cosa sono, perché sono importanti e tecniche relative per stare meglio .

c01 informatica avanzata

docente **Chiabrera Mario**
sede Via Roma 3
n. incontri 5 giovedì 15-17
n. min 6 **n. max** 16
costo € 10

date

11/01/2018	18/01/2018	25/01/2018	01/02/2018	08/02/2018	
------------	------------	------------	------------	------------	--

programma:

Impariamo a usare gli strumenti per tenere sotto controllo il nostro PC.

NB I partecipanti devono avere un PC portatile. Sistemi operativi ammessi: WINDOWS 7 or 8 or 10

--*--

c02 acquerello

docente **Chiabrera Mario**
sede Via Roma 3
n. incontri 16 giovedì 17,30-19,30
n. min 6 **n. max** 16
costo € 10

date

11/01/2018	18/01/2018	25/01/2018	01/02/2018	08/02/2018	15/02/2018
22/02/2018	01/03/2018	08/03/2018	15/03/2018	22/03/2018	29/03/2018
05/04/2018	12/04/2018	19/04/2018	26/04/2018		

programma:

Dopo un piccolo ripasso sulle tecniche continueremo ad acquerellare.

c03 fotografia**docente** Maina Roberto**sede** Via Roma 3**n. incontri** 10 mercoledì 20-22**n. min** 6 **n. max** 20**costo €** 0**date**

17/01/2018	24/01/2018	31/01/2018	07/02/2018	14/02/2018	21/02/2018
28/02/2018	07/03/2018	14/03/2018	21/03/2018		

programma:Portare il libretto della macchina fotografica.

Il corso è una serie di incontri rivolti alla scoperta dei principi basilari della fotografia e all'approfondimento degli stessi, indipendentemente dall'apparecchio utilizzato. Nelle uscite all'esterno, gli iscritti effettueranno delle riprese, che saranno riprodotte in sede, sviluppate, visionate, e commentate collegialmente.

Le opere realizzate verranno esposte alla chiusura dell'anno accademico.

--*--

c04 pittura su ceramica**docente** Amelio Maria**sede** Via Roma 3**n. incontri** 10 martedì 9-11**n. min** 6 **n. max** 12**costo €** 0**date**

10/10/2017	17/10/2017	24/10/2017	31/10/2017	07/11/2017	14/11/2017
21/11/2017	28/11/2017	05/12/2017	12/12/2017		

programma:

Sarà possibile dipingere su ceramica (pittura terzo fuoco), la scelta del lavoro da intraprendere sarà lasciata ai partecipanti.

Materiale e attrezzature occorrenti: ceramica bianca da decorare.

Il materiale utilizzato sarà pagato direttamente al docente

c09 training autogeno**docente** Bellini Erika**sede** Via Roma 3**n. incontri** 7 martedì 10-11**n. min** 10 **n. max** 16**costo €** 0**date**

09/01/2018	16/01/2018	23/01/2018	30/01/2018	06/02/2018	13/02/2018
20/02/2018					

programma:

È una tecnica che si basa sulla ripetizione di esercizi specifici, i quali favoriscono il controllo dello stress, dell'ansia, dell'insonnia, dell'emicrania, degli attacchi di panico, della concentrazione e di molti altri disturbi che verranno approfonditi nel corso degli incontri. Questa tecnica, tuttavia, non è indicata per chiunque (ad esempio, per chi soffre di depressione). In caso di dubbi è utile contattare telefonicamente la responsabile del corso.

--*--

c13 pittura a olio**docente** Giuffrida Giuseppe**sede** Via Roma 3**n. incontri** 14 venerdì 17-19**n. min** 6 **n. max** 16**costo €** 0**date**

06/10/2017	13/10/2017	20/10/2017	27/10/2017	03/11/2017	10/11/2017
17/11/2017	24/11/2017	01/12/2017	15/12/2017	22/12/2017	12/01/2018
19/01/2018	26/01/2018				

programma:

Insegnamento della pittura a olio col metodo indiretto, con preparazione del supporto, su cui si disegna prima a matita, per procedere poi alla stesura dei colori. L'allievo porterà la sua esperienza e il materiale in suo possesso, che verrà completato durante il corso.

c17 shiatsu**docente** **Gastaldi Elena****sede** Via Roma 3**n. incontri** 6 martedì 16-17,30**n. min** 8 **n. max** 16**costo €** 0**date**

09/01/2018	16/01/2018	23/01/2018	30/01/2018	06/02/2018	13/02/2018
------------	------------	------------	------------	------------	------------

programma:

Fornire ai partecipanti alcune semplici conoscenze pratiche di base dello shiatsu e della consapevolezza del tocco, che possano essere utilizzate a livello personale.

Breve presentazione (Circa mezz'ora + un tempo variabile per qualche dimostrazione pratica su riceventi, di un quarto d'ora/venti minuti ciascuno) + lezioni.

--*--

c18 Burraco**docente** **Centola Panaiotti****sede** Via Roma 3**n. incontri** 26 venerdì 20,30-23**n. min** 8 **n. max** 24**costo €** 0**date**

13/10/2017	20/10/2017	27/10/2017	03/11/2017	10/11/2017	17/11/2017
24/11/2017	01/12/2017	15/12/2017	22/12/2017	12/01/2018	19/01/2018
26/01/2018	02/02/2018	09/02/2018	16/02/2018	23/02/2018	02/03/2018
09/03/2018	16/03/2018	23/03/2018	30/03/2018	06/04/2018	13/04/2018
20/04/2018	27/04/2018				

programma:

Il corso prevede, per i nuovi iscritti, imparare e mettere in pratica le regole del burraco, per chi è già pratico, migliorare le tecniche e le strategie di gioco. Gran finale con torneo e premi.

c19 **realizziamo i biglietti di Natale**

docente **Chiabrera Franca**
sede Via Roma 3
n. incontri 4 venerdì 10-12
n. min 6 **n. max** 16
costo € 15
date

20/10/2017	27/10/2017	03/11/2017	10/11/2017		
------------	------------	------------	------------	--	--

programma:

L'obiettivo del corso è imparare le tecniche tridimensionali, per realizzare e decorare biglietti augurali con soggetti natalizi, utilizzabili anche come segna posti per la tavola di Natale.

Verranno forniti 4 kit di materiale. L'allievo deve portare forbici e 1 colla stick.

---*---

c21 **macramè/chiacchierino**

docente **Peciola Giuseppina**
sede Via Roma 3
n. incontri 10 giovedì 9,30-11,30
n. min 6 **n. max** 12
costo € 0
date

22/02/2018	01/03/2018	08/03/2018	15/03/2018	22/03/2018	29/03/2018
05/04/2018	12/04/2018	19/04/2018	26/04/2018		

programma:

Vari tipi di nodi e intrecci che danno origine al pizzo **macramè**. Per questa tecnica non servono né aghi, né ferri, né uncinetto bastano le mani che annodando e intrecciando i fili danno origine a trine e merletti, anche per il chiacchierino si apprendono i vari tipi di nodi con l'ausilio dell'apposito ago.

Materiale occorrente per macramè: cuscino macramè, spilli normali e con capocchia grossa, filato cablè bianco n.5, uncinetto n.2, forbicine

Materiale occorrente per chiacchierino: aghi per chiacchierino, uncinetto 2, cordonetto bianco n.5, forbicine

c22 piemontese**docente Magli Luisa****sede** Via Roma 3**n. incontri** 8 venerdì 15-16,30**n. min** 6 **n. max** 16**costo €** 0**date**

06/10/2017	13/10/2017	20/10/2017	03/11/2017	10/11/2017	17/11/2017
01/12/2017	15/12/2017				

programma:

Riscoprire la lettura e la scrittura piemontese con le sue tradizioni.

--*--

c23 sospeso trasparente**docente Bulletti Giovanna****sede** Via Roma 3**n. incontri** 5 venerdì 14,30-16,30**n. min** 6 **n. max** 16**costo €** 0**date**

12/01/2018	19/01/2018	02/02/2018	09/02/2018	16/02/2018	
------------	------------	------------	------------	------------	--

programma:

Indicazioni base sulla tecnica. Realizzazione di fiori sospesi da applicare ad oggetti in vetro/legno.

Il materiale utilizzato sarà pagato direttamente al docente

c24 bijoux mania

docente **Bulletti Giovanna**
sede Via Roma 3
n. incontri 7 giovedì 9-11
n. min 6 **n. max** 16
costo € 0
date

11/01/2018	18/01/2018	25/01/2018	01/02/2018	08/02/2018	15/02/2018
22/02/2018					

programma:

Nozioni base sull'uso dei materiali. Suddivisione delle lezioni con realizzazione di: orecchini, braccialetti e collane

Il materiale utilizzato sarà pagato direttamente al docente

--*--

c25 fantasia e manualità

docente **Bulletti Giovanna**
sede Via Roma 3
n. incontri 10 giovedì 9-11
n. min 6 **n. max** 16
costo € 0
date

05/10/2017	12/10/2017	19/10/2017	26/10/2017	02/11/2017	09/11/2017
16/11/2017	23/11/2017	30/11/2017	07/12/2017		

programma:

Decorazioni classiche per il recupero di oggetti che vogliamo rinnovare.

Tecnica shabby su pannello tridimensionale con uso degli stencil.

Folletto in feltro, pizzo, e gomma crepla.

Cartonnage: mini album / biglietti auguri.

Idee per Natale da regalare o per abbellire casa.

Il materiale utilizzato sarà pagato direttamente al docente

c26 cucito

docente Piras Laura
sede Via Roma 3
n. incontri 10 mercoledì 9,30-11,30
n. min 6 **n. max** 16
costo € 0

date

10/01/2018	17/01/2018	24/01/2018	31/01/2018	07/02/2018	14/02/2018
21/02/2018	28/02/2018	07/03/2018	14/03/2018		

programma:

Si eseguiranno piccoli lavori di cucito(orli, piccole riparazioni).
 Portare il materiale necessario per il cucito: ago, filo, forbici, spilli, centimetro.
 I lavori eseguiti potranno essere esposti alla mostra di fine anno.
Il materiale è a carico delle iscritte.

--*--

c27 lana fantasia

docente Piras Laura
sede Via Roma 3
n. incontri 10 mercoledì 9,30-11,30
n. min 6 **n. max** 16
costo € 0

date

04/10/2017	11/10/2017	18/10/2017	25/10/2017	08/11/2017	15/11/2017
22/11/2017	29/11/2017	06/12/2017	13/12/2017		

programma:

Laboratorio di maglia per principianti: corso per introdurre i punti base per la creazione di maglie e altri semplici capi, secondo la fantasia delle allieve.
 I lavori eseguiti potranno essere esposti alla mostra di fine anno.
Il materiale è a carico delle iscritte.

c30 teatro

docente **Delli Gatti Antonella**
sede Via Roma 3
n. incontri 10 mercoledì 17,30-19,30
n. min 10 **n. max** 16
costo € 60
date

21/02/2018	28/02/2018	07/03/2018	14/03/2018	21/03/2018	28/03/2018
04/04/2018	11/04/2018	18/04/2018	02/05/2018		

programma:

A partire da brevi racconti tratti da testi teatrali, racconti suggeriti dai partecipanti sarà realizzato uno spettacolo che abbia al centro la relazione e il gioco. Il laboratorio vuole essere uno spazio in cui mettersi in gioco attraverso le emozioni e provare a scoprire insieme ad altri nuove forme di espressività. Il percorso - A partire da un lavoro sulla costruzione del gruppo si passerà ad un lavoro sulla voce, sull'espressione corporea ed uso dello spazio. Successivamente il lavoro si concentrerà più sulla drammaturgia e sulla costruzione di azioni teatrali.

--*--

c31 inglese

docente **Operti Silvano**
sede Via Roma 3
n. incontri 10 martedì 17,30-19,30
n. min 6 **n. max** 16
costo € 10
date

20/02/2018	27/02/2018	06/03/2018	13/03/2018	20/03/2018	27/03/2018
03/04/2018	10/04/2018	17/04/2018	24/04/2018		

programma:

Avvicinamento alla lingua inglese. Verrà fornito un volume con testi, esercizi e relativo CD.

c32 **smartphone avanzato**

docente Pognante Lorenzo

sede Via Roma 3

n. incontri 6 lunedì 15-17

n. min 6 **n. max** 16

costo € 0

date

06/11/2017	13/11/2017	20/11/2017	27/11/2017	04/12/2017	11/12/2017
------------	------------	------------	------------	------------	------------

programma:

1. minicorso sull'uso dello smartphone come data bank e archivio personale.
2. minicorso su come avere tutta la propria vita in tasca.
3. minicorso sull'uso dello smartphone per le gite in montagna e in generale per l'orientamento.

Nota Bene

- **possesso e conoscenza smartphone Android versione minima 4.3 o maggiore**
- **saper usare il PC e i suoi programmi (word o compatibili)**
- **usare outlook**
- **per il punto 3**
 - **conoscere l'uso delle carte e saperle leggere, conoscere uso e taratura di altimetro e bussola**

c05 balli di gruppo intermedio

docente Amelio Maria
sede Salone parrocchiale
n. incontri 10 mercoledì 20,15-21,15
n. min 12 **n. max** 24
costo € 10

date

04/10/2017	11/10/2017	18/10/2017	25/10/2017	08/11/2017	15/11/2017
22/11/2017	29/11/2017	06/12/2017	13/12/2017		

programma:

Ripasso dei passi base e approfondimento di nuove coreografie.

--*--

c06 balli di gruppo avanzato

docente Amelio Maria
sede Salone parrocchiale
n. incontri 10 mercoledì 21,30-22,30
n. min 12 **n. max** 24
costo € 10

date

04/10/2017	11/10/2017	18/10/2017	25/10/2017	08/11/2017	15/11/2017
22/11/2017	29/11/2017	06/12/2017	13/12/2017		

programma:

Presentazione di nuove coreografie e balli più complessi. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi base.

c11 **passegiate d'autunno**

docente Lasagno Piero
sede Campagna volverese
n. incontri 6 venerdì 9-11
n. min 10 **n. max** 50
costo € 0

date

13/10/2017	20/10/2017	27/10/2017	03/11/2017	10/11/2017	17/11/2017
------------	------------	------------	------------	------------	------------

--*--

c12 **passegiate di primavera**

docente Lasagno Piero
sede Campagna volverese
n. incontri 6 venerdì 9-11
n. min 10 **n. max** 50
costo € 0

date

23/03/2018	30/03/2018	06/04/2018	13/04/2018	20/04/2018	27/04/2018
------------	------------	------------	------------	------------	------------

c28 **ballo country**

docente **Folli Faustino**

sede Hall teatro Bossatis

n. incontri 10 giovedì 20,30-22,30

n. min 10 **n. max** 20

costo € 10

date

22/02/2018	01/03/2018	08/03/2018	15/03/2018	22/03/2018	29/03/2018
05/04/2018	12/04/2018	19/04/2018	26/04/2018		

programma:

Si continua con il ballo. Insegnamento dei passi base del country.

--*--

c35 ginnastica 1 lunedì**docente Ruffinello Federico****sede** Palestra ACE**n. incontri** 27 lunedì 09-10**n. min** 15 **n. max** 40**costo €** 35**NB la palestra sarà pulita (aspirata e lavata) prima di ogni lezione****date**

09/10/2017	16/10/2017	23/10/2017	30/10/2017	06/11/2017	13/11/2017
20/11/2017	27/11/2017	04/12/2017	11/12/2017	18/12/2017	08/01/2018
15/01/2018	22/01/2018	29/01/2018	05/02/2018	12/02/2018	19/02/2018
26/02/2018	05/03/2018	12/03/2018	19/03/2018	26/03/2018	09/04/2018
16/04/2018	23/04/2018	30/04/2018			

--*--

c36 ginnastica 2 martedì**docente Racca Massimo****sede** Palestra don Balbiano**n. incontri** 27 martedì 18-19**n. min** 15 **n. max** 40**costo €** 35**date**

10/10/2017	17/10/2017	24/10/2017	31/10/2017	07/11/2017	14/11/2017
21/11/2017	28/11/2017	05/12/2017	12/12/2017	19/12/2017	09/01/2018
16/01/2018	23/01/2018	30/01/2018	06/02/2018	13/02/2018	20/02/2018
27/02/2018	06/03/2018	13/03/2018	20/03/2018	27/03/2018	03/04/2018
10/04/2018	17/04/2018	24/04/2018			

c37 ginnastica 3 mercoledì**docente Ruffinello Federico****sede** Palestra ACE**n. incontri** 30 mercoledì 9-10**n. min** 15 **n. max** 40**costo €** 35**NB la palestra sarà pulita (aspirata e lavata) prima di ogni lezione****date**

11/10/2017	18/10/2017	25/10/2017		08/11/2017	15/11/2017
22/11/2017	29/11/2017	06/12/2017	13/12/2017	20/12/2017	10/01/2018
17/01/2018	24/01/2018	31/01/2018	07/02/2018	14/02/2018	21/02/2018
28/02/2018	07/03/2018	14/03/2018	21/03/2018	28/03/2018	04/04/2018
11/04/2018	18/04/2018	02/05/2018	09/05/2018	16/05/2018	23/05/2018
30/05/2018					

--*--

c38 ginnastica 4 giovedì**docente Racca Massimo****sede** Palestra don Balbiano**n. incontri** 32 giovedì 18-19**n. min** 15 **n. max** 40**costo €** 35**date**

12/10/2017	19/10/2017	26/10/2017	02/11/2017	09/11/2017	16/11/2017
23/11/2017	30/11/2017	07/12/2017	14/12/2017	21/12/2017	11/01/2018
18/01/2018	25/01/2018	01/02/2018	08/02/2018	15/02/2018	22/02/2018
01/03/2018	08/03/2018	15/03/2018	22/03/2018	29/03/2018	05/04/2018
12/04/2018	19/04/2018	26/04/2018	03/05/2018	10/05/2018	17/05/2018
24/05/2018	31/05/2018				

--*--

Costo: **1 corso 35 €**, **2 corsi 70 €**, **3 corsi 100 €**, **4 corsi 120 €**

Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.

CONFERENZE aperte al pubblico

(Sala consiglio via Roma 3 - Volvera)

Data/ora	titolo	relatore
30/10/2017 ore 17	Tradizione e postmodernità: pratiche di patrimonializzazione	Davide Porporato
27/11/2017 ore 17	Come perdere la paura di volare	Il pilota Lorenzo Pognante
18/12/2017 ore 17	Il bullismo	<i>da definire</i>
29/01/2018 ore 17	A cento anni dal 1918. La memoria europea e collettiva della Prima Guerra Mondiale	Gianfranco Martinatto
26/02/2018 ore 17	Sessualità nella terza età	Chiara Manieri
26/03/2018 ore 17	"Le erbe nel piatto" impariamo a conoscere e a cucinare le erbe spontanee dei nostri prati	Lucia Peretti
23/04/2018 ore 17	IL CAREGIVER: come prendersi cura di sé quando si assiste un familiare ammalato	Erika Bellini

CONVENZIONI

SIMONE Roberto (quadri e cornici)
Via N. Bixio, 21- Orbassano (TO)
Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Vivaio EGO Verde
Str. Piossasco, 114, 10043 - Orbassano (TO) 011 9013344
Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Teatro BOSSATIS
Convenzione con Teatro Bossatis per assistere agli spettacoli in cartellone al costo di 5 euro, presentando la tessera di iscrizione.

DINOITRE (libreria)
Via Cavour, 2 - Orbassano (TO) tel. 0119004629
Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Equilibra Studio di Naturopatia (ZEDDA Cinzia)
Via Tessore, 22 - 10064 Pinerolo - tel. 3473408772
Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Farmacia dott.ssa SINISI Grazia
Via Ponsati, 49, 10040 Volvera TO
Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Centrottica Volvera - Via Ponsati, 32
10040 Volvera
Sconto 20% su occhiali da vista e da sole

Dott.ssa BELLINI Erika Gwenda - Studio di Psicologia e di
Riabilitazione/Stimolazione cognitiva
Corso Maroncelli 16 (Torino) - Tel. 3385430314
Mail: studiobellini.info@gmail.com
Sconto del 20% agli associati UNITRE di Volvera

Gastaldi Elena - trattamenti Shiatsu
Via Cascina Nuova, 30
10090 Bruino (TO)
Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

GITE

luogo	mese
Partecipazione come pubblico a una trasmissione televisiva	Ottobre (1 giornata)
Visita all'osservatorio astronomico di Pino Torinese	Novembre (1/2 giornata)
Torino sotterranea	Dicembre (1/2 giornata)
Bologna <i>in freccia rossa</i>	Marzo (1 giornata)
Mantova	Aprile (1 giornata)
Delta del Po	Maggio (2 giorni)
Crociera	Data da destinarsi





Il nostro presidente **Carlo Maria Pensa** augura a tutti i soci iscritti un proficuo e interessante anno accademico (2017/2018).

"Questo noi desideriamo con tutto il cuore, questo noi vogliamo con lucido intelletto che sia l'**UNITRE** e il suo mondo: un laboratorio continuo, instancabile, entusiasta, di cultura, esperienza di vita e ponte nel dialogo fra le generazioni."

(Dal discorso programmatico del Presidente dell'UNITRE NAZIONALE Gustavo Cuccini)



spettacolo laboratorio di teatro (2016/17)

UNITRE – Sede di VOLVERA

Ufficio presso il Centro Culturale - via Roma, 3

Orari di segreteria:

Lunedì e giovedì

Dalle 15,30 alle 18,00

Cell. 334 7613096

Cell. 339 8963477

E-mail: unitrevolvera@gmail.com

Sito: www.unitrevolvera.it

Facebook: Unitre Volvera