



UNITRE

Università



delle tre età

VOLVERA

PROGRAMMA CORSI

con il patrocinio del Comune di Volvera

Anno accademico 2015 - 2016

Tessera _____

Nome e cognome _____

Data di iscrizione _____

Versamento _____ €

Aggiornamenti:

N.B. portare sempre il proprio libretto per ogni variazione

TABELLA CORSI

corso	data inizio	pagina
ACQUERELLO - base	14/01/16	18
ACQUERELLO - avanzato	14/01/16	18
ALLA SCOPERTA DEGLI ANGELI	28/10/15	11
ANIMALI ALL'UNCINETTO	19/01/16	20
ANIMALI DA COMPAGNIA	13/01/16	12
BALLI di GRUPPO avanzato	20/10/15	23
BALLI di GRUPPO intermedio	20/10/15	23
BALLO COUNTRY	14/01/16	24
BIOLOGIA MEDICINA	16/02/16	13
BOSCHI, ALBERI e PAESAGGI ITALIANI	12/01/16	12
BURRACO	26/02/16	24
CARDINI DELLA PREVENZIONE	29/01/16	13
CRIMINOLOGIA	13/10/15	10
CUCITO e TAGLIO - 1° livello	14/01/16	22
CUCITO e TAGLIO base	16/01/16	22
DIRITTO	01/04/16	15
DISEGNO	15/10/15	17
EGITTOLOGIA	03/11/15	11
FANTASIA E MANUALITA'	15/10/15	21
FIT WALK autunno	08/10/15	26
FIT WALK primavera	24/03/16	26
GIARDINAGGIO	07/04/16	15
GINNASTICA 1 - lunedì	12/10/15	25
GINNASTICA 2 - martedì	13/10/15	25

GINNASTICA 3 - mercoledì	07/10/15	25
GINNASTICA 4 - giovedì	08/10/15	26
GINNASTICA 5 - venerdì	09/10/15	26
IL MONDO DELL'OPERETTA	26/02/16	14
INFORMATICA 1 - base	12/10/15	16
INFORMATICA AVANZATA 1 (uso)	14/01/16	16
INFORMATICA AVANZATA 2 (office)	18/02/16	17
LANA CHE PASSIONE	13/10/15	19
MACRAME'	01/03/16	21
MANGIARE E BERE	12/10/15	10
PITTURA A OLIO	09/10/15	19
RICAMO 1	14/10/15	20
RICAMO 2	14/10/15	20
VIAGGIO AL CENTRO DELLA BIBBIA	17/02/16	14

Il Consiglio Direttivo desidera ringraziare tutti i Docenti che si mettono generosamente a disposizione dei nostri iscritti.

Ringrazia altresì l'Istituzione Comunale per la collaborazione e la concessione dei locali in cui si svolgono gli incontri.

Ringrazia anche gli Associati Ordinari e gli Allievi che in vari modi aiutano l'Associazione nell'organizzare e continuare l'attività intrapresa ricordando che ogni collaborazione è ben accetta.

Augura a tutti gli Allievi un anno socialmente e culturalmente piacevole.

FINALITÀ

- a) educare, formare, informare, fare prevenzione, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi *"l'essere oltre il sapere"*;
- b) contribuire alla promozione culturale e sociale mediante l'attivazione di corsi, laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- c) promuovere, sostenere ed attuare studi, ricerche ed altre iniziative culturali per lo sviluppo permanente e ricorrente, per il confronto fra le culture generazionali diverse.

Le adesioni alla Sede Locale avvengono senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apartiticità e aconfessionalità

CONSIGLIO DIRETTIVO

(luglio 2013 – giugno 2016)

Presidente

Carlo PENSA

Vice Presidente

Anna PASANISI

Direttrice dei corsi

Maria Teresa CANE

Vicedirettrice dei corsi

Raffaela VERDIGLIONE

Segretario

Mario CHIABRERA

Tesoriere

Giuseppe FALCO

Consiglieri

Maria AMELIO e Carla CASTELLINO

REVISORI DEI CONTI

Panaïotti CENTOLA

Laura PIRAS

Domenica RACCA

(supplenti)

Oliviero COTZA

Celeste ELIA

COMMISSIONE GITE

Maria AMELIO

Panaïotti CENTOLA

Giuseppe FALCO

Gli iscritti ai corsi sono tenuti ad osservare scrupolosamente il regolamento dell'UNITRE – sede di Volvera – di cui pubblichiamo un estratto

-*-

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO

L'Università delle Tre Età è libera ed aperta a tutte le persone che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età e che condividano le finalità dell'Associazione.

Non è richiesto il possesso di alcun titolo di studio.

ISCRIZIONI

La partecipazione ai Corsi prevede l'adesione all'UNITRE, che avviene versando la relativa quota annuale di 30 Euro (25€ per il coniuge).

La quota annuale di associazione non è una quota di iscrizione ai corsi gestiti dall'UNITRE, ma rappresenta la quota di adesione all'Associazione della Sede locale. Essa non è mai trasmissibile e non è rimborsabile in caso di recesso dell'Associato.

FREQUENZA

L'iscrizione ad uno o più corsi comporta l'impegno di partecipare. Chi, per qualsiasi motivo, decidesse di rinunciare, è tenuto a darne comunicazione alla segreteria.

MODALITA' D'ISCRIZIONE AI CORSI

L'iscrizione ai Corsi sarà accettata secondo l'ordine di presentazione della richiesta, dando la precedenza ai residenti nel Comune. Le Conferenze e le gite sono aperte a tutti gli iscritti.

I corsisti iscritti ad altre UNITRE potranno accedere ai corsi della sede di Volvera che alla data fissata per l'inizio presentino ancora possibilità di inserimento, purché in regola con l'iscrizione all'anno accademico in corso presso la sede di appartenenza, e versando la quota aggiuntiva di 5 Euro per ogni corso richiesto.

Non sono ammesse "lezioni di ascolto" prima dell'adesione all'UNITRE.

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

L'orario delle lezioni, per doveroso riguardo verso tutti, dovrà essere osservato puntualmente. Si prega di osservare la puntualità ed in particolare di non entrare in aula a lezione iniziata, di non uscire prima del termine della lezione, se non per urgenti necessità.

Nei locali delle lezioni non è consentito:

- fumare, nemmeno nei corridoi e nei bagni;
- utilizzare i telefoni cellulari;
- avere con sé animali;
- farsi accompagnare da parenti non iscritti o minori
- disturbare le lezioni conversando in aula e ad alta voce nei corridoi;

CORSI

Per esigenze organizzative, la Segreteria si riserva di:

- modificare in ogni momento dell'Anno Accademico i corsi programmati, gli orario e i giorni delle lezioni;
- accogliere iscrizioni a qualsiasi corso fino ad esaurimento dei posti disponibili.

IMPORTANTE

- Tutti i corsi saranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo degli iscritti .
- Numero massimo di iscritti: per ogni corso saranno accettate iscrizioni sino al raggiungimento del numero massimo previsto, dopodiché sarà stilata una lista di attesa. Perciò le persone iscritte che per qualsiasi motivo decidono di non partecipare, sono tenute ad avvisare prima dell'inizio del corso stesso, per permettere nuovi inserimenti.

ASSISTENTI

Qualunque persona associata alla Sede può fare l'Assistente a un corso. La sua opera consiste nel registrare la presenza di ogni singolo studente-partecipante, nello svolgere compiti di coordinamento tra studenti, Docenti e Direzione dei Corsi e nell'utilizzo di materiale tecnico eventualmente necessario.

Per qualsiasi problema inerente i corsi, durante le lezioni, bisognerà rivolgersi all'assistente o in sua assenza a UNITRE 3398963477.

MANGIARE E BERE

(docenti: Pensa & company)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 10 Orario: lunedì dalle 17,15 alle 19

Date: 12 - 19 - 26 ottobre 2 - 9 - 16 - 23 - 30 novembre 7
- 14 dicembre

N. minimo e massimo di iscritti: 10 – 25

Contributo 10€

Programma:

CARLO PENSA: Salse madri e fondi - Zuccheri e dolcificanti – I non cereali (Amaranto, grano saraceno, quinoa, sago e manioca) - Come sostituire le uova in varie preparazioni.

MARIO CHIABRERA: la teoria della torta.

GRANDI ROSSELLA: L'arte di decorare le torte.

NEVIO NOVARESE: I vini - caratteristiche, degustazione, abbinamenti.

HEIDEMARIE LEWIN ZACCARIA: Bon Ton - come apparecchiare la tavola per le feste natalizie. Creazione di centro tavola e segnaposti.

CRIMINOLOGIA

(docente: Guglielmina BATTAGLIA)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 3 Orario: martedì dalle 17 alle 18,30

Date: 13 - 20 - 27 ottobre

Numero minimo e massimo di iscritti : 10 - 37

Programma:

- Le nuove tecnopatie (cyberbullismo e cyberstalking)
- Lo studio delle lesioni in medicina legale.
- Tanatologia forense.

ALLA SCOPERTA DEGLI ANGELI **(docente: Lorenza FERRONI)**

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 7 Orario: mercoledì dalle 15 alle 17

Date: 28 ottobre 4 - 18 - 25 novembre 2 - 9 - 16 dic.

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

Gli Angeli nelle varie tradizioni, gerarchia.

I 72 Angeli della Kabbalah come altrettanti nomi di Dio in lingua ebraica.

Cenno alle lettere ebraiche come parte della Creazione e del ns. Dna.

Pronuncia e canto dei 72 nomi e dei Mantra nelle varie tradizioni: Il canto come trasformazione cellulare.

I ns. tre Angeli: Angelo Custode, del Cuore e Intelletto: come interagiscono nella ns. vita.

Collegamento dei 72 Angeli con il colore del sistema Aura Soma.

EGITTOLOGIA **(docente: Giuseppe VAIRA)**

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 3 Orario: martedì dalle 15,30 alle 17

Date: 3 - 10 - 17 novembre

Numero minimo e massimo di iscritti :10 - 37

Programma:

- HATSHEPSUT l'usurpatrice
- AKHENATON l'eretico
- RAMESSE II l'immortale

BOSCHI, ALBERI e PAESAGGI ITALIANI

(docente: Tiziano FRATUS)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 5 Orario: martedì dalle 17 alle 18,30

Date: 12 - 19 - 26 gennaio 2 - 9 febbraio

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

- Riconoscimento delle specie di alberi più diffuse.
- Orti botanici e giardini storici del Piemonte, e non solo.
- Grandi alberi, giardini pubblici.
- Boschi e foreste.

ANIMALI DA COMPAGNIA

(docente: Giulia SAVIO)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 4 Orario: mercoledì dalle 15,30 alle 17

Date: 13 - 20 - 27 gennaio 3 febbraio

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

Il cane e il gatto: razze, salute, alimentazione, gestione.

Educazione e problemi comportamentali.

Animali non convenzionali: coniglio, pappagallo, furetto, tartarughe.

CARDINI DELLA PREVENZIONE

(docente: Monica VIOTTO)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 4 Orario: venerdì dalle 16,30 alle 18

Date: 29 gennaio 5 – 12 - 19 febbraio

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 50

Programma:

- il **pensiero creativo**, *noi siamo quello che facciamo sempre. L'eccellenza non è un atto, ma un'abitudine* (Aristotele).

- l'**attività fisica**, *mens sana in corpore sano* (Giovenale (Satire, X, 356) supportata dalla **capacità di respirare**, *la vita è il mondo del respiro* (Shakespeare) in maniera corretta.

- il **rilassamento** modalità per rientrare in contatto con il sé profondo: *“la tua mente risponderà a più domande se impari a rilassarti e ad aspettare le risposte”* (William S.Burroughs)

- l'**alimentazione**, *fai che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo* (Ippocrate) come utilizzare al meglio ciò di cui ci alimentiamo, sia ai fini preventivi, che curativi; seconda parte.

BIOLOGIA MEDICINA

(docente: Guglielmina BATTAGLIA)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 6 Orario: martedì dalle 17 alle 19

Date: 16 - 23 febbraio 1 - 8 - 15 - 22 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

- I Nobel della medicina
- Storia della medicina
- Pazienti illustrissimi
- Organi e apparati (uro-genitale/omosessualità tra scienza ed etica)
- Organi e apparati (le ghiandole principali)
- Organi e apparati (l'apparato scheletrico)

VIAGGIO AL CENTRO DELLA BIBBIA **(docente: Mario TAMINETTO)**

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 6 Orario: mercoledì dalle 15,30 alle 17
Date: 17 - 24 febbraio 2 - 9 - 16 - 23 marzo
Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

- Introduzione alla BIBBIA.
- I racconti della Creazione (Genesi, Cap. 1 e 2).
- Il racconto della liberazione dall'Egitto (Libro dell'Esodo).
- Nascita dei VANGELI.
- I vangeli Sinottici (MARCO, LUCA, MATTEO).
- L'Apocalisse.
- Portare una copia della BIBBIA (Antico e nuovo Testamento), preferibilmente nella traduzione ufficiale CEI.

IL MONDO DELL'OPERETTA **(docente: Roberto BIANCIOTTO)**

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 5 Orario: venerdì dalle 15 alle 17
Date: 26 febbraio 4 - 11 - 18 - 25 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

Il corso si propone la conoscenza di questo tipo di spettacolo giocoso o sentimentale, i cui dialoghi, in prosa e in parte cantati, si avvicinano a numeri di danza e non escludono finali effervescenti. In programma "La vedova allegra" e "Il Paese dei Campanelli".

DIRITTO

(affrontiamo le questioni giuridiche giornaliere)

(docente: Stefano LUONGO)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 5 Orario: venerdì dalle 17,00 alle ore 19

Date: 1 - 8 - 15 - 22 - 29 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

Il corso si propone di offrire informazioni – con taglio pratico e attuale – relative alle questioni giuridiche con cui quotidianamente ci interfacciamo.

- PRINCIPI GENERALI
- LA PROPRIETÀ, IL VICINATO E IL CONDOMINIO
- LA FAMIGLIA E LE SUCCESSIONI
- DIRITTO ASSICURATIVO
- TUTELA DEL CONSUMATORE

GIARDINAGGIO

(docente: Stefano SARTORELLO)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 4 Orario: giovedì dalle 20,30 alle 22

Date: 7 - 14 - 21 - 28 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 - 37

Programma:

- Ortaggi
- Potature
- Tappeto erboso (creazione e manutenzione)
- Fitopatologia e cura di piante e fiori

INFORMATICA 1 - base **(docente: Mario CHIABRERA)**

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 10 Orario: lunedì dalle 15 alle 17

Date: 12 - 19 - 26 ottobre 2 - 9 - 16 - 23 - 30 novembre 7
- 14 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 16

Contributo 10€

Programma:

- Introduzione all'uso e al funzionamento del computer
- Gestione delle cartelle/file
- Video scrittura (funzioni elementari)
- Si effettueranno numerose esercitazioni

NB I partecipanti devono avere un PC portatile con lettore CD ROM,
sistemi operativi ammessi: VISTA/WINDOWS 7/WINDOWS 8

INFORMATICA AVANZATA 1 (uso) **(docente: Mario CHIABRERA)**

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 5 Orario: giovedì dalle 20,30 alle 22,30

Date: 14 - 21 - 28 gennaio 4 - 11 febbraio

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 16

Contributo 5€

Programma: Per dominare il PC e non farsi dominare...

- Esplorazione approfondita degli strumenti (pannello di controllo) per una corretta ed efficiente gestione del computer.
- Gestione internet, social network, posta elettronica, youtube, ecc
- Si effettueranno numerose esercitazioni
- Previsto collegamento internet.

NB I partecipanti devono avere un PC portatile con lettore CD ROM,
sistemi operativi ammessi: VISTA/WINDOWS 7/WINDOWS 8

INFORMATICA AVANZATA 2 (office) **(docente: Mario CHIABRERA)**

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 6 Orario: giovedì dalle 20,30 alle 22,30

Date: 18 - 25- febbraio 3 - 10 - 17 - 24 - marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 16

Contributo 5€

Programma: Per conoscere a fondo gli strumenti/programmi disponibili sul nostro computer.

Analisi dei principali strumenti (pacchetto office o similare compatibile) es.: Word, Access, Power-Point, ecc.

Strumenti per la gestione delle fotografie. Strumenti per la realizzazione facilitata di un filmato e di brani musicali. Si effettueranno numerose esercitazioni. Previsto collegamento internet.

NB I partecipanti devono avere un PC portatile con lettore CD ROM, sistemi operativi ammessi: VISTA/WINDOWS 7/WINDOWS 8

DISEGNO **(docente: Mario CHIABRERA)**

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 10 Orario: giovedì dalle 17 alle 19

Date: 15 - 22 - 29 ottobre 5 - 12 - 19 - 26 novembre 3 - 10
- 17 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 16

Contributo 10€

Programma: Un sistema semplice (ispirato al metodo VE.RA.DI) dove tutti possono imparare a disegnare. Si partirà dal tratteggio per passare alla tridimensionalità, alla prospettiva, al chiaroscuro, fino ad arrivare alla copia con reticolo.

Materiale necessario: *n. 4 Matite (B2, B6, HB3, H4), Tempera matite, n. 2 Gomme (da matita, pane), n. 2 Penne biro (una nera, una blu), Squadra, Riga, Notes per appunti.*

ACQUERELLO BASE

(docente: Mario CHIABRERA)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 12 Orario: giovedì dalle 15 alle 17

Date: 14 - 21 - 28 gennaio 4 - 11 - 18 - 25 febbraio 3 - 10
- 17 - 24 - 31 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 16

Contributo 5€

Programma:

- Introduzione al mondo dell'acquerello.
- Materiali, colori, carta.
- Disegno e composizione del dipinto. Prospettiva.
- Stesure, compitura, fluido di mascheratura.
- Il cielo, gli alberi, i paesaggi. Esempi e soggetti.
- Il materiale necessario sarà indicato nella prima lezione.

ACQUERELLO AVANZATO

(docente: Mario CHIABRERA)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 12 Orario: giovedì dalle 17,30 alle 19,30

Date: 14 - 21 - 28 gennaio 4 - 11 - 18 - 25 febbraio 3 - 10
- 17 - 24 - 31 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 – 16

Contributo 5€

Programma:

- Evidenziare il particolare.
- Velature, lumeggiature e ombreggiature.
- Dare luce al colore.

PITTURA A OLIO

(docente: Giuseppe GIUFFRIDA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 10 Orario: venerdì dalle 17 alle 19
Date: 9 - 16 - 23 - 30 ottobre 6 - 13 - 20 - 27 novembre
4 - 11 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma:

Insegnamento della pittura a olio col metodo indiretto, con preparazione del supporto, su cui si disegna a matita, per procedere poi alla stesura dei colori. L'allievo porterà la sua esperienza e il materiale in suo possesso, che verrà completato durante il corso.

LANA CHE PASSIONE

(docente: Laura PIRAS)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 9 Orario: martedì dalle 9 alle 11
Date: 13 - 20 - 27 ottobre 3 - 10 - 17 - 24 novembre 1 -
15 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma:

Laboratorio di maglia per principianti: corso per introdurre i punti base per la creazione di maglie e altri semplici capi, secondo la fantasia delle allieve. Saranno eseguiti lavori ai ferri e all'uncinetto

I lavori eseguiti potranno essere esposti alla mostra di fine anno.

Il materiale è a carico delle iscritte.

RICAMO 1

(docente: Ornella VAGNARELLI)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 10 Orario: mercoledì dalle 9 alle 11
Date: 14 - 21 - 28 ottobre 4 - 11 - 18 - 25 novembre 2 - 9
- 16 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma: Nel corso saranno insegnati vari punti di ricamo, richiesti dalle partecipanti. Portare il materiale necessario. Il costo del materiale è a carico delle singole allieve.

RICAMO 2

(docente: Rosaria BONTEMPO)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 10 Orario: mercoledì dalle 17,30 alle 19,30
Date: 14 - 21 - 28 ottobre 4 - 11 - 18 - 25 novembre 2 - 9
- 16 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma: Alcuni dei punti che si potranno imparare: erba – ombra – pieno – smerlo – gigliuzzo – quadro – intaglio – giorno – rodi – mattonella. Il costo del materiale è a carico delle singole allieve.

ANIMALI ALL'UNCINETTO

(docente: Lucia CAPITANI)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 4 Orario: martedì dalle 9 alle 11
Date: 19 - 26 gennaio 2 - 9 febbraio

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma: Si realizzeranno graziosi animali con l'uncinetto, usando cotone o lana in gomitoli, anche riutilizzati, e riempiti di materiale da imbottitura. Portare uncinetti e gomitoli. Il materiale utilizzato è a carico delle allieve.

FANTASIA E MANUALITA' **(docente: Giuliana BULLETTI)**

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 10 Orario: giovedì dalle 9 alle 11
Date: 15 - 22 - 29 ottobre 5 - 12 - 19 - 26 novembre 3 -
10 - 17 dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma:

L'uso degli stencil, tecnica tovagliolo su tessuto. Trasferimento di immagine su legno, trattato con shabby chalk (sono due tecniche uscite di recente). Gessetti profumati e loro applicazioni decorative. Decorazioni natalizie con feltro e tecniche miste

Il materiale utilizzato sarà pagato direttamente alla docente.

MACRAME' **(docente: Giuseppina PECIOLA)**

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 8 Orario: martedì dalle 9,30 alle 11,30
Date: 1 - 8 - 15 - 22 - 29 marzo 5 - 12 - 19 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 12

Programma:

Insegnamento dei punti base, per passare poi alla produzione di monili, pizzi, bordure, ecc.

Portare spilli, forbicine, cordonetto bianco n°5, uncinetto n°2, cuscino per macramè

Il materiale è a carico delle iscritte.

CUCITO e TAGLIO - 1° livello (docente: Laura PIRAS)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 10 Orario: giovedì dalle 9 alle 11

Date: 14 - 21 - 28 gennaio 4 - 11 - 18 - 25 febbraio 3 - 10
- 17 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma: Il laboratorio propone la creazione di modelli semplici ma già leggermente impegnativi.

Portare il materiale necessario per il cucito: ago, filo, forbici, spilli, centimetro.

Materiale occorrente per la creazione dei modelli: fogli per cartamodelli, matita, squadra da disegno 30x40 cm, quaderno e penna per appunti.

I lavori eseguiti potranno essere esposti alla mostra di fine anno.

Il materiale è a carico delle iscritte.

CUCITO e TAGLIO base (docente: Laura PIRAS)

Sede: Via Roma, 3

N° Incontri: 10 Orario: mercoledì dalle 17,30 alle 19,30

Date: 13 - 20 - 27 gennaio 3 - 10 - 17 - 24 febbraio 2 - 9 -
16 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 6 - 15

Programma: Il laboratorio propone il ripasso delle basi di cucito, la creazione di semplici modelli .

Portare il materiale necessario per il cucito: ago, filo, forbici, spilli, centimetro.

Materiale occorrente per la creazione dei modelli: fogli per cartamodelli, matita, squadra da disegno 30x40 cm, quaderno e penna per appunti.

I lavori eseguiti potranno essere esposti alla mostra di fine anno.

Il materiale è a carico delle iscritte.

BALLI di GRUPPO intermedio (docente: Maria AMELIO)

Sede: Salone Scuola Media (ingr. da vialetto pedonale)
N° Incontri: 8 Orario: martedì dalle 20,15 alle 21,15
Date: 20 - 27 ottobre 3 - 10 - 17 - 24 novembre 1 - 15
dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 12 – 24

Contributo 10€

Programma:

Il corso prevede un rapido ripasso dei passi base ed è rivolto alle persone che hanno frequentato il “Corso intermedio” ed alle persone che desiderano approfondire le varie coreografie ed apprendere nuovi passi.

BALLI di GRUPPO avanzato (docente: Maria AMELIO)

Sede: Salone Scuola Media (ingr. da vialetto pedonale)
N° Incontri: 8 Orario: martedì dalle 21,30 alle 22,30
Date: 20 - 27 ottobre 3 - 10 - 17 - 24 novembre 1 - 15
dicembre

Numero minimo e massimo di iscritti: 12 – 24

Contributo 10€

Programma:

Saranno presentate nuove coreografie e balli più complessi.
I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi base

BALLO COUNTRY

(docente: Faustino FOLLI)

Sede: Salone Scuola Media (ingr. da vialetto pedonale)
N° Incontri: 10 Orario: giovedì dalle 20,30 alle 21,30
Date: 14 – 21 – 28 gennaio 4 – 11 – 18 – 25 febbraio
3 – 10 – 17 marzo

Numero minimo e massimo di iscritti: 10 – 20

Contributo 10€

Programma:

Insegnamento dei passi base del country. Eventuale introduzione di figure più complesse

BURRACO

(docente: Panaiotti CENTOLA)

Sede: Via Roma, 3
N° Incontri: 8 Orario: venerdì dalle 20,30 alle 22,30
Date: 26 febbraio 4 - 11 - 18 - 25 marzo 1 - 8 - 15 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 8 - 20

Programma:

Imparare le regole del BURRACO per giocare insieme, trascorrendo piacevoli serate.

GINNASTICA

Attività motoria adatta a tutti, per conservare la mobilità degli arti e la tonicità muscolare

LUNEDI'

Docente: DEIRO Edoardo

Sede: Centro Sportivo ACE tennis

N° Incontri: 25 Orario: dalle ore 10 alle ore 11

Date: 12-19-26 ott./ 2-9-16-23-30 nov./7-14-21 dic./
11-18-25 gen./ 1-8-15-22-29 feb./ 7-14-21 mar./
4-11-18 apr./

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

MARTEDI'

Docente: MAINA Franca

Sede: Palestra Scuola Don Balbiano

N° Incontri: 25 Orario: dalle ore 18 alle ore 19

Date: 13 20 27 ott./ 3 10 17 24 nov./ 1 15 dic./ 12 19 16
gen./ 2 9 16 23 feb./1 8 15 22 29 mar./ 5 12 19 26
apr.

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

MERCOLEDI'

Docente: SACCO Francesca

Sede: Centro Sportivo ACE tennis

N° Incontri: 27 Orario: dalle ore 9,15 alle ore 10,15

Date: 7-14-21-28 ott./ 4-11-18-25 nov./2-9-16 dic./
13-20-27 gen./ 3-10-17-24 feb./
2-9-16-23-30 mar./ 6-13-20-27 apr./

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

GIOVEDI'

Docente: X

Sede: Palestra Scuola Don Balbiano

N° Incontri: 27 Orario: dalle ore 18 alle ore 19

Date: 8 15 22 29 ott./ 5 12 19 26 nov./ 3 10 17 dic./ 14
21 28 gen./ 4 11 18 25 feb./ 3 10 17 24 31 mar./ 7
14 21 28 apr.

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

VENERDI'

Docente: SACCO Francesca

Sede: Centro Sportivo ACE tennis

N° Incontri: 28 Orario: dalle ore 9,15 alle ore 10,15

Date: 9-16-23-30 ott./ 6-13-20-27 nov./ 4-11-18 dic./
8-15-22-29 gen./ 5-12-19-26 feb./
4-11-18-25 mar./ 1-8-15-22-29 apr./

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 - 40

Costo: 1 corso 35 €, 2 corsi 70 €, 3 corsi 100 €, 4 corsi 120 €

Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite

FIT WALK

Docente: Francesca SACCO

FIT WALK autunno (giovedì) 6 passeggiate – orario 8,45 – 9,30

Date: 8 -15 - 22 - 29 ottobre 5 - 12 novembre

FIT WALK primavera (giovedì) 6 passeggiate – orario 8,45 – 9,30

Date: 24 -31 marzo - 7 – 14 – 21 – 28 aprile

Numero minimo e massimo di iscritti: 20 – 40

Contributo 2€ per corso.

CONFERENZE aperte al pubblico

Data/ora	titolo	relatore
Martedì 24.11.15 Ore 17-19	Estinzione di massa: la prossima colpirà l'uomo?	Burzio Fabrizio
Venerdì 22.01.16 ore 17-19	Luoghi, cronache, persone... raccontano Volvera e la sua storia.	Beltramino Attilio
Lunedì 08.02.16 ore 17-19	I gioielli della Terra	Battaglia Guglielmina
Lunedì 14.03.16 ore 17-19	I gioielli di origine organica	Battaglia Guglielmina
Venerdì 12.04.16 ore 17-19	Evoluzione della figura umana nella scultura dalla preistoria a oggi	Masserdotti Tina

CONVENZIONI

SIMONE Roberto (quadri e cornici)

Via N. Bixio, 21- Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Vivaio EGO Verde

Str. Piossasco, 114, 10043 - Orbassano (TO) 011 901 3344

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Teatro BOSSATIS

Anche quest'anno UNITRE di Volvera e il Teatro Bossatis hanno stabilito la convenzione per cui sarà possibile assistere agli spettacoli in cartellone al costo di 5 euro, presentando la tessera di iscrizione.

DINOITRE (libreria)

Via Cavour, 2 - Orbassano (TO) tel. 0119004629

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

GITE

luogo	mese
Grotte di Bossea	Ottobre 2015
Museo Egizio	Novembre 2015
Certosa di Collegno	Dicembre 2015
Nizza	Febbraio 2016
Casale Monferrato	Marzo 2016
Ville Venete	Maggio2016



Chiusura anno accademico 2015/16

Domenica 1 maggio
mostra dei laboratori e festa finale.



"Questo noi desideriamo con tutto il cuore, questo noi vogliamo con lucido intelletto che sia l'**UNITRE** e il suo mondo: un laboratorio continuo, instancabile, entusiasta, di cultura, esperienza di vita e ponte nel dialogo fra le generazioni."

(Dal discorso programmatico del Presidente dell'UNITRE NAZIONALE Gustavo Cuccini)

UNITRE – Sede di VOLVERA

Ufficio presso il Centro Culturale - via Roma, 3

Orari di segreteria:

Lunedì e giovedì

Dalle 15,30 alle 18,00

Cell.334 7613096

Cell.339 8963477

E-mail: unitrevolvera@gmail.com

Sito: www.unitrevolvera.it

Facebook: Unitre Volvera