

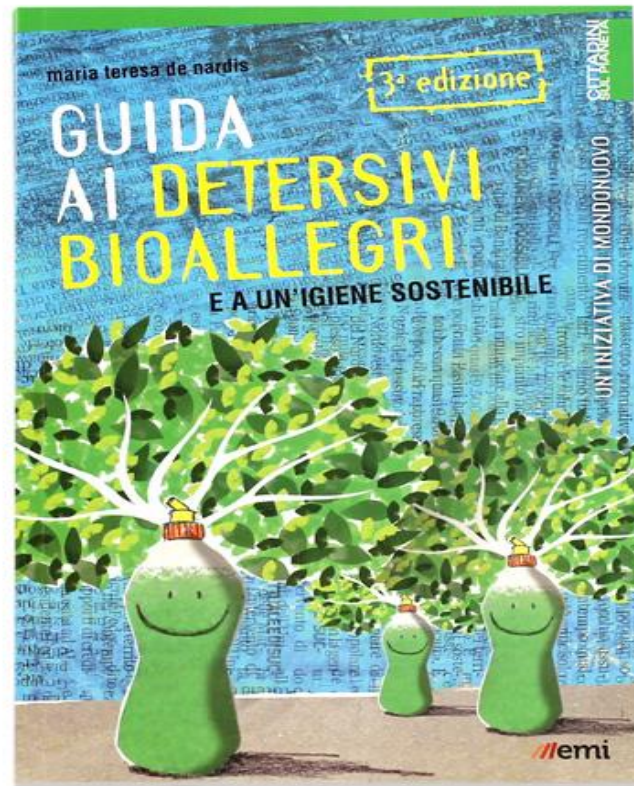
I miei detersivi bioallegri

- Un modo per crearsi i propri detersivi risparmiando ed inquinare di meno
- Divertirsi ad avere detersivi con profumazioni personalizzate
- Pochi detersivi multifunzionali
- Un modo per fare dei doni originali



LA NUOVA GUIDA

I diritti d'autore di questa guida sono devoluti al Centro pediatrico di Goderich in Sierra Leone



Attenzione

Fare i detersivi in casa non vuol dire
farsi del male



Cose da non fare

- **Usare un disincrostante per WC** (acido) e contemporaneamente disinfettare **con candeggina**: si formerà così il Cloro Gas che è semplicemente pericolosissimo. In alcuni casi letale.
- **Lavare il lavello inox a mani nude con l'aceto**. L'aceto intacca l'acciaio, si può liberare nichel che finisce sulle mani sensibilizzando la persona.
- **Lavare i vetro con le finestre chiuse**. Spruzzando il prodotto, si formano milioni di goccioline che vengono respirate.

- **Usare le Noci del Sapone** (*Sapindus Mukorossi*) che non lavano, ingrisciano la biancheria e contengono saponina, tossica per gli organismi acquatici.
- **Le palle di plastica** che dovrebbero lavare senza detersivo, **sono una bufala!** Non lavano nulla (ma costano molto).
- I **“Microrganismi Efficaci”** sono effettivamente molto efficaci per riempire le tasche di chi li vende ma come potere lavante lasciano molto a desiderare. Molte ricerche, compresa una puntuale di Altroconsumo, lo conferma.

Se usiamo ingredienti inquinanti saremo noi per primi a respirare, ad assorbire le sostanze in essi contenute.

- Cercare di eliminare le sostanze «tossiche», quindi reperire sostanze biodegradabili**
- Eliminare pian piano i detersivi «pericolosi» per la nostra salute**
- Trovare modi semplici e ricette facilmente eseguibili per poterli sostituire**

BIODIZIONARIO ed altri siti utili

- www.biodizionario.it (che sta per scomparire):

immenso lavoro del Dott. Fabrizio Zago chimico industriale, tecnico esperto della chimica amica dell'ambiente. Ha ideato il Biodizionario, guida al consumo consapevole dei cosmetici attraverso la lettura corretta dell'INCI. Dirige a Venezia la sua azienda Chimica HTS, con cui propone servizi di formulazione, ricerca e sviluppo. Sostenitore dell'utilizzo di molecole naturali, collabora come consulente con molte catene di distribuzione [...]

- www.cosatispalmi.com
- www.officinanaturae
- www.biodetersivi.altervista.org
- www.ecobiocontrol.bio

COSA FARE PER RIDURRE I DETERSIVI?

procedere per gradi:

- **Finire ciò che abbiamo**, così da poter riutilizzare alcuni flaconi per quelli che faremo noi.
- **Il detersivo per il bucato, se sufficientemente delicato, può essere lo stesso per tutti i capi**, la pulizia, infatti, dipende molto di più dall'acqua e dai giri del cestello, durante il lavaggio in lavatrice, che dal detergente.
- **Per pulire le superfici della casa** può andar bene un unico detergente con diluizioni differenti.

- **Disporli secondo la loro funzione** (quelli per il bagno e la casa) **dove abbiamo più spazio**: in cucina lasciare solo il **detergente per i piani**, quello per i piatti e una **piccola confezione di bicarbonato**, l'**aceto** o l'**acido citrico**.
- **Riutilizzare le vecchie confezioni dei detersivi** per preparare i propri e personalizzarle con etichette *ad hoc* per riconoscerle; ma anche per la nostra sicurezza.

IL BICARBONATO:

(ha davvero moltissimi usi)

- per **togliere gli odori della biancheria** e **potenziare l'azione del detersivo**;
- per **pulire il ferro** da stiro;
- per la **pulizia del bagno**;
- per **sbiancare le tende**;
- per **sgrassare piani di lavoro e pentole**, ma anche **terrazzi e balconi**;
- per **pulire il forno**;
- per **pulire l'argento**;
- per **assorbire l'umidità** negli armadi e **gli odori** nel frigorifero;
- Inoltre, l'uso del bicarbonato, **diminuisce considerevolmente lo sviluppo degli acari della polvere**.

Il bicarbonato può essere utilizzato anche **per la cura di sé e per tante piccole [altre cose](#)**.

L'ACIDO CITRICO (acido citrico anidro)

- Si può usare **per eliminare le incrostazioni calcaree** (bagno, box doccia, rubinetteria, cucina macchine da caffè, ferro da stiro, caraffe, bollitore, ecc.). Basta una soluzione al 15%, cioè 150 g di acido citrico in un litro di acqua;
- In **lavatrice come disincrostante**: è sufficiente mettere 150 g nel cestello e fare un programma ad alta temperatura e puliremo la nostra lavatrice.
- In **lavatrice come ammorbidente**: versare 100 ml della soluzione al 15% nella vaschetta dell'ammorbidente.
- In **lavastoviglie come brillantante**: sempre la soluzione al 15%.

L'ACETO (*ma.....*):

Se non si ama l'odore si può ricorrere **all'aceto di mele**, che è sicuramente più delicato, ma ugualmente funzionale.

- ottimo **disincrostante**: basta lasciarlo agire per una notte
- **sgrassatore per le finestre**.
- associato o prima o dopo all'acqua ossigenata è un **potente disinfettante**
- Può essere utilizzato come **ammorbidente** in lavatrice

L'AMMONIACA (*ma....*):

- ***elimina gli odori***, cosa che non fa l'amuchina.

PERCARBONATO DI SODIO

- Sbiancante: non è uno sbiancante ottico**
- Smacchiante**
- Igienizzante**
- Migliora il lavaggio in presenza di acque dure (calcaree)**
- Può essere utilizzato in lavastoviglie o per lavare **i piatti a mano** e per far le **pulizie in casa****
- Sostituisce gli sbiancanti, gli smacchianti e gli igienizzanti nella cura delle cose del bambino per biberon ed altro: un cucchiaino sciolto nell'acqua a 30° a 50° e lasciare a bagno qualche minuto**

eco-compatibile e non inquinante, sostituto ecologico della candeggina che è altamente inquinante.

MENO SOLDI BUTTATI E PIÙ SALUTE X IL PIANETA

Come sgorgare il lavandino senza inquinare:

Bicarbonato, sale, aceto, acqua calda:

Il bicarbonato e l'aceto, quando vengono abbinati, creano una reazione chimica che può favorire lo sblocco degli ingorghi nelle tubature. Se il problema fatica a risolversi ai primi tentativi, versate senza problemi anche un intero bicchiere di bicarbonato e almeno mezzo litro di aceto nello scarico. Fate seguire il tutto da un litro di **acqua calda** e attendete. Se il problema non dovesse risolversi subito, riprovate dopo un po', magari aiutandovi anche con la ventosa.

Acido citrico e bicarbonato e sale:

Con l'**acido citrico ed il bicarbonato** si ottiene una reazione uguale a quella tra l'aceto e il bicarbonato, per quanto riguarda l'effetto di sblocco degli ingorghi. Versare negli scarichi **mezzo bicchiere di bicarbonato** , preparare un **mezzo bicchiere di acido citrico** con un litro d'acqua calda. Aprire lo scarico ed attendete con pazienza che il rimedio agisca.

Ripetere l'operazione almeno una volta al mese: **NON INQUINA**

SCRUB - -PASTA LAVAMANI♣DETERGITUTTO-

- **Ingredienti:**

gr. 100 di sapone di Marsiglia, $\frac{1}{4}$ litro di acqua, e poi bicarbonato q.b.

- **Preparazione Fase uno:**

grattugiare il sapone e metterlo a bagno per una notte nell'acqua, se è tutto sciolto, unire il bicarbonato, altrimenti mettere su fuoco molto dolce e fare sciogliere bene, lasciare raffreddare, e poi unire il bicarbonato.

Questa è la **pasta base**, da conservare

- **Preparazione Fase due:**

prelevare un po' di pasta base pesarla e aggiungere la stessa quantità di bicarbonato, amalgamare bene. Se necessario aggiungere pochissima acqua (a cucchiaini). Deve risultare una crema con la consistenza della ricotta.

Si può aggiungere qualche goccia di olii essenziali, se si vuole una pasta un po' profumata.

ALLUNGARE IL DETERSIVO DEI PIATTI

- **Ingredienti:**

- detersivo per piatti (meglio se concentrato), acqua, bicarbonato.

- **Preparazione:**

- Mettere nel flacone 2/3 di acqua, due cucchiaini di bicarbonato, 1 cucchiaino di soda solvay e poi riempire con il detersivo.

Attenzione che, se il detersivo è al limone o all'aceto, ci sarà una reazione con il bicarbonato e farà schiuma. In questo caso l'azione del bicarbonato verrà eliminata o molto ridotta.

DETERGENTE PER VETRI

- **Ingredienti:**

- acqua, alcol, ammoniaca.

- **Preparazione:**

- mettere un litro d'acqua in un flacone, toglierne due bicchieri, aggiungere un bicchiere di alcol ed uno di ammoniaca.

LISCIVA

- **Ingredienti:**

- acqua (meglio se piovana), cenere di legna.

- **Preparazione:**

- setacciare la cenere, riempire un contenitore, metterla in una pentola di acciaio (mai di alluminio) [con lo stesso contenitore si misurerà l'acqua], aggiungere cinque contenitori di acqua.
- Far bollire per due ore.
- Lasciare raffreddare e depositare per 24 ore e poi prelevare con molta delicatezza la lisciva. Con un mestolo si prende su il liquido con attenzione e delicatezza, per non smuovere il fondo e poi si lascia riposare ancora. Si può filtrare con filtri di carta oppure semplicemente lasciare depositare
- ***Serve per pulire tutte le superfici tranne legno e marmo.***

SAPONE LIQUIDO DA SAPONE “ALGA”

- **Ingredienti.**

- Sapone “ALGA”, acqua, facoltativo Oli Essenziali

- **Preparazione.**

- gr 100 di sapone, gr 250 di acqua. Lasciare sciogliere. Aggiungere se si vuole qualche goccia di O.E.
- utilizzare nei dosatori.

Alcune regole per l'uso dei detersivi «fai da te»

- **Lasciare agire i prodotti:** un po' di pazienza al posto di velocità e tossicità
- **Utilizzare acqua calda:** così si usa meno detersivo
- **Non mischiare acidi e basi:** acidi (aceto, limone, acido citrico) e alcalini (bicarbonato) reagiscono tra di loro annullando a vicenda il loro potere detergente.